



[http://www.mtas.es/its/atencion\\_al\\_ciudadano/finalidad\\_guias\\_protocolos.html](http://www.mtas.es/its/atencion_al_ciudadano/finalidad_guias_protocolos.html)

## INTERNET

### [http://www.mtas.es/its/atencion\\_al\\_ciudadano/finalidad\\_guias\\_protocolos.html](http://www.mtas.es/its/atencion_al_ciudadano/finalidad_guias_protocolos.html)

La Dirección General de la ITSS, bajo la coordinación de la Subdirección General para la Prevención de Riesgos Laborales y Políticas de Igualdad, ha impulsado la difusión general de los Protocolos y Guías de Actuación de la ITSS en materia de prevención de riesgos laborales, que están basados en cuestionarios de chequeo o guías procedimentales.

La finalidad perseguida con los mismos es, en primer lugar, facilitar y promover la utilización de una herramienta de trabajo de enorme utilidad para orientar la actividad preventiva de los inspectores de Trabajo y Seguridad Social, permitiendo, por una parte, la consecución de actuaciones de una mayor calidad y rigor técnico, y, por otra, poner estos documentos a disposición de empleadores, delegados de prevención, servicios de prevención y restantes entidades que operan en el terreno preventivo para su conocimiento y eventual utilización, de forma que ejerzan en beneficio de todos un efecto multiplicador y beneficioso en el objetivo común de incrementar los niveles de seguridad y salud en los centros de trabajo.

**M. RAMS**



**AUTOR**  
Llaneza Álvarez, F. Javier  
**TÍTULO**  
LA ERGONOMÍA FORENSE. PRUEBAS PERICIALES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. 2005. 278.  
**EDITORIAL**  
Lex Nova, S.A. I.S.B.N: 84-8406-580-4

## PUBLICACIÓN

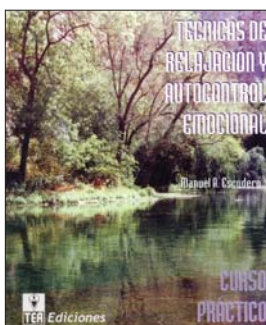
### La ergonomía forense. Pruebas periciales en prevención de riesgos laborales

La normativa en prevención de riesgos laborales genera multitud de obligaciones de difícil cumplimiento y consecuencias jurídicas negativas cuando la seguridad de los sistemas y la integración del factor humano queda relegada a un papel marginal, defecto que se puede corregir desde la ergonomía y la psicología aplicada.

Dentro de esta especialidad, la ergonomía forense, que también podría denominarse ergonomía legal, es un campo nuevo de aplicación. Por este motivo, el autor de esta monografía, convencido de que el conocimiento ha de ponerse a disposición de la sociedad para resolver problemas y dar soluciones, no permanece indiferente ante la oportunidad de nuevas aplicaciones que contribuyan a la implantación social de la ergonomía y a la consolidación de la profesión de ergónomo.

Este libro pretende ayudar a quienes quieran empezar a actuar como peritos ergónomos y dar a conocer a estos profesionales, competentes para aportar su testimonio en los juicios sobre los daños causados a la persona en el marco de la actividad laboral o en la relación con los objetos y artefactos en condición de usuario.

**M. RAMS**



**AUTOR**  
Escudero, Manuel A.  
**TÍTULO**  
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y AUTOCONTROL EMOCIONAL. 2004.  
**EDITORIAL**  
TEA Ediciones. I.S.B.N: 84-7174-735-9

## PUBLICACIÓN

### Técnicas de relajación y autocontrol emocional

El objetivo que ha buscado el autor en esta obra, presentada en formato CD, ha sido ofrecer un método de entrenamiento sistematizado a través de una metodología de las técnicas de autocontrol sencilla y eficaz, pero desmitificando todos aquellos conceptos asociados a la relajación que no sean objetivos.

Se explica que por "autocontrol emocional" se entiende la capacidad, innata o adquirida, de conseguir que, ante cualquier acontecimiento, pensamiento o situación, se mantengan las emociones dentro de unos límites adaptativos, es decir, que se permanezca con el máximo grado posible de tranquilidad y calma interior. Asimismo, se aconseja que, en caso que la alteración emocional se incremente, se disponga de instrumentos para controlarla.

También se expone que la relajación puede ser provocada voluntariamente en cualquier momento, en cualquier lugar o situación, por una persona con suficiente entrenamiento en técnicas de autocontrol emocional.

**M. RAMS**