

¿AFECTA EL TRABAJO A LA SALUD?

JUAN CARLOS LÓPEZ LÓPEZ

MC MUTUAL

jlopezl@mc-mutual.com

ANTE UNA PREGUNTA COMO LA QUE DA TÍTULO A ESTE ARTÍCULO, Y CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SATURADOS DE NOTICIAS ACERCA DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL, LA RESPUESTA PARECE OBVIA. NO ES POSIBLE PONER EN DUDA LA RELACIÓN ENTRE AMBOS CONCEPTOS. LO QUE YA NO RESULTA TAN EVIDENTE ES LA NATURALEZA PRECISA DE TAL RELACIÓN, QUE A MENUDO SE EXAMINA EN UN SOLO SENTIDO Y DESDE LA ÓPTICA DE LOS IMPACTOS NEGATIVOS DE LA ACTIVIDAD LABORAL SOBRE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.

Y es que el trabajo afecta a la salud, pero tanto en un sentido como en el otro. El trabajo, o de forma más precisa, las condiciones en que se desarrolla, pueden tener efectos negativos sobre la salud, ya sea en forma de accidentes laborales, o bien, de manera más insidiosa, en forma de enfermedades relacionadas con el trabajo. Los datos¹ del



año 2007 dicen que se han producido 5,7 accidentes con baja por cada 100 trabajadores. Casi un millón de accidentes en total, de los cuales 826 fueron mortales. En el año 2007², la siniestralidad laboral, incluyendo accidentes *in itinere*, fue responsable de la pérdida de 25 millones de jornadas. Por

otra parte, fueron declarados 17.000 casos de enfermedades profesionales en el mismo periodo, en medio de la polémica acerca de la representatividad real de estos datos.

Los accidentes y las enfermedades profesionales constituyen lo que se podría denominar la vertiente clásica de los impactos negativos sobre la salud. Pero numerosos estudios están poniendo de manifiesto la existencia de alteraciones, que con una relación causa-efecto menos evidente, no sólo son reales, sino que además se pueden considerar como uno de los mayores problemas emergentes en el campo de salud laboral y, por extensión, de la salud pública en los países del llamado primer mundo. Las cifras bailan según las fuentes consultadas, pero lo que parece ya fuera de toda discusión es que las condiciones de trabajo, concretamente las pertenecientes al ámbito de lo psicosocial, son responsables de alteraciones en el equilibrio fisiológico de las personas afectadas, que se manifiestan en forma de una amplia variedad de síntomas.

Las consecuencias son nefastas tanto para el individuo como para la empresa, donde el absentismo se dispara a la vez que cae la productividad y la calidad de sus productos o servicios.

Tras esta breve exposición, es comprensible que el peso de los datos y las estadísticas pueda llegar a ocultar otras dimensiones de la naturaleza real de la relación que se establece en el binomio trabajo-salud. La dimensión laboral es una parte muy impor-



LAS EMPRESAS DE GALICIA QUE TENGAN VARIOS CENTROS DE TRABAJO EN MÁS DE UNA COMUNIDAD AUTÓNOMA, CON INFRACCIONES GRAVES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DURANTE LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS, SERÁN SOMETIDAS A UNA CAMPAÑA ESPECIAL DE INSPECCIÓN.

La Consellería de Trabajo de Galicia, desarrollará un Plan de Acciones Prioritarias para la reducción de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que será promovida por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud. No se investigarán los accidentes laborales mortales, sino que la campaña será de carácter preventivo. Las inspecciones se harán durante el año 2009, y se prevé una continuidad hasta el año 2012.

tante de nuestras vidas. No todo debe de ser malo, a excepción del hecho de recibir un salario en contraprestación al esfuerzo. ¿Es posible que el trabajo tenga un efecto beneficioso sobre la salud?

La respuesta es afirmativa. El mundo laboral es un espacio para la autorrealización y las relaciones sociales, una ocasión para sentirse satisfecho con las tareas realizadas y los logros alcanzados. Hace ya muchos años la OMS definió la salud como un equilibrio y bienestar físico, mental y también social, algo difícil de alcanzar si se excluye la dimensión laboral. No se trata meramente de un efecto negativo, en el sentido de que unas buenas condiciones de trabajo impiden la aparición de accidentes y enfermedades, sino un auténtico efecto positivo. Un buen trabajo aumenta la salud del individuo. Se entiende por empresa saludable no sólo aquella que evita los riesgos derivados del trabajo, sino

que va más allá, y que desarrolla en su seno programas y actividades dirigidas a promover la salud de los ciudadanos y ciudadanas en el lugar de trabajo. Para ello, además de vigilar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales, va más allá, y se preocupa por aspectos como el clima laboral o la conciliación con la vida familiar. La empresa se convierte también en el escenario donde desarrollar programas de promoción de la salud, y actuar sobre hábitos de vida, que como el tabaco y la alimentación, tienen un peso decisivo en la salud de la población. Y no se trata sólo de altruismo, individual o colectivo, porque los trabajadores sanos y satisfechos trabajamos mejor. El trabajo, para bien o para mal, afecta a la salud, pero no es menos cierto que el estado de salud del trabajador afecta al trabajo que realiza, porque la relación entre el trabajo y la salud es bidireccional. Sin trabajo no hay salud, y sin salud, tampoco hay trabajo.

REFERENCIAS

- 1- Anuario de estadísticas del Ministerio de Trabajo e Inmigración 2007
<http://www.mtin.es/estadisticas/anuario2007/ate/index.htm>
- 2- Estadística de Accidentes de Trabajo 2007
<http://www.mtas.es/estadisticas/eat/eat07/J/index.htm>