



AUTOR
Ph. E. Souchard
TÍTULO
STRETCHING GLOBAL ACTIVO. DE LA PERFECCIÓN MUSCULAR A LOS RESULTADOS DEPORTIVOS. 2005. 134
EDITORIAL
Paidotribo. I.S.B.N.: 84-8019-285-2

PUBLICACIÓN

Stretching global activo De la perfección muscular a los resultados deportivos

Como su nombre indica, se trata de un libro de estiramientos musculares globales encaminados a la prevención y tratamiento de lesiones músculo-esqueléticas

El stretching global activo, o técnica de reeducación postural global (RPG), introduce una nueva visión a la hora de tratar o prevenir futuras recaídas o lesiones al tratar a la persona desde la individualidad, la causalidad y la globalidad. En la actualidad, esta técnica es la base en la formación de hábitos posturales correctos para la prevención de riesgos laborales.

Basándose en ejercicios de estiramiento y potenciación mediante la adopción de posturas mantenidas y dirigidas por un especialista, la persona es capaz de reeducar su postura y, por consiguiente, paliar los síntomas derivados de posibles lesiones músculo-esqueléticas.

Las más de cien fotografías y su léxico aclaratorio hacen de éste un libro de agradable consulta y al alcance de todos para comprender por qué es necesario cuidar nuestro cuerpo.

N. CASTELLANO



www.conectapyme.com

INTERNET

www.conectapyme.com

La Confederación de la Pequeña y Mediana Empresa Aragonesa (CEPYME-ARAGÓN), a través de su Gabinete Técnico de Prevención y Seguridad Industrial en Pymes, ha puesto en funcionamiento un portal de Internet con el objetivo de ayudar a los responsables y profesionales de la prevención a mantenerse informados sobre las materias de su interés y posibilitarles el conocimiento y acceso al fondo documental de su Centro de Documentación. Contiene información acerca de legislación, notas técnicas de prevención y publicaciones, tanto del INSHT como de elaboración propia.

Además, es posible acceder a otros servicios, como asesoría on line (en prevención, medio ambiente y otras muchas materias), noticias sobre subvenciones, directorios de empresas, actividades de formación y seminarios, etc., no solo relacionados con la prevención, sino referidos a un amplio abanico de temas de interés para la pequeña y mediana empresa.

J. LÓPEZ



AUTOR
INSHT
TÍTULO
AIP FACTORES PSICOSOCIALES: MÉTODO DE EVALUACIÓN. VERSIÓN 2.0.
EDITORIAL
I.S.B.N.: 84-7425-705-0

CD

AIP FACTORES PSICOSOCIALES: Método de evaluación. Versión 2.0.

El cuestionario de valoración de los factores de riesgo psicosocial del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) es una herramienta validada para realizar la evaluación de este riesgo en la empresa, dando cobertura a lo que establece la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales.

La aplicación informática (AIP) que aquí se presenta ofrece una herramienta de análisis que simplifica la obtención de resultados a partir del cuestionario, facilitando la información necesaria que permita después la adopción de medidas preventivas para la mejora de las condiciones psicosociales existentes.

Esta nueva versión aporta mejoras significativas respecto a la anterior. Además de una mayor flexibilidad en la introducción de los datos del cuestionario, ofrece mayor potencial de análisis al permitir establecer valoraciones según los criterios que defina el usuario (departamento, puesto de trabajo, etc.).

Y. GALLEGO