



PUBLICACIÓN

VI Encuesta nacional de condiciones de trabajo

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) ha desarrollado en el año 2007 la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (VI ENCT), cuyo objetivo es obtener información fiable sobre las condiciones de trabajo de los distintos colectivos de trabajadores.

La VI ENCT facilita una gran cantidad de datos sobre diferentes aspectos de las condiciones de trabajo y de la salud de los trabajadores, de carácter nacional, que no es posible encontrar en otras fuentes estadísticas, por lo que es de gran interés para los estudiosos e implicados en la prevención de riesgos laborales en España. Un primer análisis de los resultados de esta Encuesta puede consultarse en el informe ya editado y disponible en la página web del INSHT.

El informe se puede consultar y descargar en la siguiente dirección:
www.mtas.es/insht/ststatistics/viencuesta.pdf.

I. HERNÁNDEZ

TÍTULO

VI ENCUESTA NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

EDITA

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

ISBN: 978-84-7425-737-3



PUBLICACIÓN

La tutela judicial frente al acoso moral en el trabajo: de las normas a las prácticas forenses

El objetivo principal de este estudio es exponer de modo completo cómo se ha aplicado el ordenamiento jurídico en su totalidad a la lucha contra el acoso moral laboral. Para ello se han analizado la casi totalidad de más de un millar de sentencias, de todos los órdenes jurisdiccionales, ya que para hacer valer el derecho a la tutela efectiva, y por tanto dar satisfacción razonable a las expectativas de justicia de miles de trabajadores/as acosados/as, es necesario conocer bien la práctica judicial llamando la atención sobre sus avances y aciertos y también sobre sus derivas erráticas.

I. HERNÁNDEZ

AUTOR

CRISTÓBAL MOLINA NAVARRETE

TÍTULO

LA TUTELA JUDICIAL FRENTE AL ACOSO MORAL EN EL TRABAJO: DE LAS NORMAS A LAS PRÁCTICAS FORENSES

EDITA

EDITORIAL BOMARZO S.L.

ISBN: 978-84-96721-19-7

NOMBRE _____

CARGO _____ EMPRESA _____

DIRECCIÓN _____ POBLACIÓN _____ C.P. _____

TELÉFONO _____ FAX _____ E-MAIL _____

DESEO RECIBIR PERIÓDICAMENTE LA REVISTA **MC SALUD LABORAL**

DESEO INFORMACIÓN SOBRE LA JORNADA/ARTÍCULO _____

Envíenos por correo o fax (932 553 721) este impreso cumplimentado a: MC MUTUAL, Servicio Divulgación de la Prevención. Provenza, 321 - 08037 Barcelona.

O bien remita un e-mail solicitando su inscripción a: mrams@mc-mutual.com

FIRMA

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales se incorporarán a un fichero automatizado del cual es responsable MC MUTUAL cuyo fin es enviarnos nuestra publicación MC SALUD LABORAL y mantenerle informado de nuestras actividades y servicios. Los datos son confidenciales y de uso exclusivo del titular del fichero. También le informamos de la posibilidad de ejercer el derecho de acceso, cancelación, modificación, rectificación y oposición mediante escrito dirigido al Responsable de Seguridad de la Mutua, al Apartado de Correos 35183, 08080 de Barcelona.

UN TRABAJO MAESTRO RESPUESTAS A LOS RIESGOS DE LOS EDUCADORES



MC MUTUAL ofrece a los profesionales dedicados a la labor docente una guía de ayuda para prevenir las consecuencias derivadas de los riesgos de tipo ergonómico y psicosocial: trastornos de la voz, problemas musculoesqueléticos, estrés, entre otros, a los que está expuesto este colectivo en su quehacer diario.

El audiovisual, presentado en soporte DVD, contiene una película de una duración de 15 minutos, en la que se responde a las inquietudes más críticas expresadas por este colectivo (referencias reales extraídas de encuestas publicadas),

con soluciones y alternativas a los problemas y conductas presentes en las cuestiones que plantean y que, de no aplicarse medidas preventivas, podrían derivar en los trastornos que se exponen.

El audiovisual se complementa con dos propuestas prácticas: "Técnica de respiración" y "Técnica de relajación".

En la "Técnica de respiración" se propone un ejercicio de respiración para controlar el estrés, el síndrome de Burnout y situaciones de conflicto, además de servir como pauta para un uso correcto de la voz y evitar trastornos relacionados con la afonía. El ejercicio se divide en tres partes: ¿Cómo respira usted?, ¿Cómo debemos respirar? y ¿Cómo respira ahora después de aplicar las técnicas expuestas?

En la "Técnica de relajación" se expone qué postura es la más adecuada para la relajación, el proceso a seguir para conseguirlo, así como los pasos para relajar de forma progresiva cada grupo muscular con el objetivo de eliminar tensiones.

