

FUNDAMENTOS DE SALUD LABORAL

BERNARDO RODRÍGUEZ LÓPEZ
MC MUTUAL
brodriguez@mc-mutual.com

EN EL NUEVO MILENIO, EL TRABAJO CONTINÚA SIENDO PARTE ESENCIAL DE LA VIDA, NO SÓLO COMO MEDIO BÁSICO PARA EL SUSTENTO DE NUESTRAS NECESIDADES MATERIALES, SINO TAMBIÉN COMO FORO DE CRECIMIENTO PERSONAL Y SOCIAL.

No obstante, están cambiando profundamente las características de ese trabajo. Características que se ven influenciadas por los avances tecnológicos, por los niveles de desarrollo de las naciones, por nuevas maneras de organizar el trabajo y por cambios en el perfil demográfico de la población trabajadora. Una gran presencia de la mujer en el trabajo remunerado, el envejecimiento de la población y una creciente diversidad étnica están cambiando nuestro concepto del “trabajador medio”. Estos cambios se producen tanto a nivel “micro”, (en cada empresa, cada localidad y cada país), como a nivel “macro” (entre países y regiones del mundo). La transferencia de mercados, tecnología, información y finanzas también impactan la competencia por un puesto de trabajo, la producción, la oferta de servicios y la información. Sin menospreciar los beneficios para la humanidad que estos cambios generan, también es cierto que todo ello

hace que, en no pocas circunstancias, se globalicen también los riesgos y la precariedad laborales.

En esta era moderna, no es posible hacer frente a los retos generados por los riesgos en el trabajo, tanto los conocidos como los emergentes, desde una perspectiva monodisciplinar o incluso jerarquizada de la salud laboral. El espectro de los riesgos y su creciente complejidad hacen que ninguna de las disciplinas básicas, incluidas la medicina del trabajo, la higiene industrial, la enfermería del trabajo o la seguridad industrial, puedan erigirse en hegemónica sobre las demás. En su lugar es imprescindible contar con profesionales que, en equipo y en un ambiente interdisciplinario, combinen sus áreas de conocimiento y ejercicio profesionales, para salvaguardar la salud de los trabajadores y promocionar su bienestar. Y todo ello hay que proyectarlo mucho más



allá de las puertas de la fábrica o incluso del país en que uno vive y trabaja.

En España hay legislación reciente encaminada a mejorar el nivel y la visibilidad de la enfermería laboral, abriendo nuevas vías de titulación académica, tanto a nivel de pregrado como de posgrado. Esto permitirá que esta profesión se sitúe en condiciones de igualdad creciente y reconocimiento merecido, junto a la medicina del trabajo, la higiene y la seguridad.

De todas maneras, aunque esta normativa supone un avance notorio, a este marco hay que darle un contenido de calidad y a la altura de las circunstancias. Para ello, es importante que estas nuevas vías académicas cuenten con fuentes de información fiables y actualizadas que sirvan de referente a los enfermeros del trabajo para que puedan ejercer su profesión de manera eficaz y moderna.

La aparición de una novedad editorial es siempre y sin lugar a dudas una buena noticia, mucho más cuando se trata, como en este caso, de una obra de referencia que viene a ocupar un espacio como herramienta y apoyo en la práctica de la Salud Laboral y mucho más específico para la Enfermería del Trabajo.

La importancia de la Enfermería del Trabajo

La Enfermería del Trabajo constituye un espacio profesional necesario en el proceso de mejora no sólo en prevención de riesgos laborales, sino también en la mejora de la calidad de vida en el trabajo.

Para abordar de forma eficaz este espacio es necesario transmitir a las enfermeras y enfermeros que inician o ejercen la Enfermería del Trabajo que esta especialidad no sólo supone la práctica de la enfermería en la empresa, sino que requiere el desarrollo de un amplio abanico de habilidades en atención a la salud como: educación sanitaria, promoción y vigilancia de la salud, epidemiología y técnicas de investigación e intervención, programación sanitaria y readaptación y reinserción laboral. Habilidades que supone adquirir o consolidar una serie de conocimientos, unos aprendidos durante el

período de formación universitaria y otros que requieren un nuevo aprendizaje.

Esta diversidad de conocimientos y habilidades, así como su importante proyección social (no olvidemos que se ocupa de la salud de un sector poblacional estratégico: la población trabajadora, sector que genera la riqueza y la innovación de una sociedad), la convierten en una de las especialidades más completas dentro de las Ciencias de la Salud.

Las capacidades profesionales, académicas e investigadoras, en muchos casos complementarias, del equipo de autores que nos hemos comprometido en la redacción de esta obra, constituye una garantía de calidad, una garantía de adecuación de sus contenidos a las necesidades actuales en materia de salud de la sociedad del trabajo del siglo XXI y de las estrategias y métodos más actuales de afrontamiento.

La obra Fundamentos de la Enfermería del Trabajo se creó pensando en profesionales sanitarios del mundo laboral, así como del área de Recursos Humanos, que quieran actualizar y ampliar sus conocimientos para mejorar profesionalmente. Profesionales de pequeñas y medianas empresas que no tengan un departamento especializado de salud laboral, y profesionales del ámbito de las relaciones laborales y la prevención de riesgos laborales que deseen completar sus conocimientos.

Tras establecer los fundamentos de esta disciplina, se pasa a la identificación de riesgos en el trabajo, yendo desde los más próximos al entorno inmediato del trabajador hasta aquellos engendrados por la manera de organizarse el trabajo o incluso por las fuerzas del mercado. A partir de allí se identifican los posibles efectos adversos derivados de la exposición a dichos factores de riesgo, para luego sentar las bases para su detección precoz y prevención, así como de los principios que permiten hacer del lugar de trabajo una oportunidad para promocionar la salud. Los últimos módulos hacen hincapié en la necesidad de basar el ejercicio profesional de la enfermería

del trabajo en la continua actualización de los conocimientos, en unos principios éticos sólidos y en el descubrimiento a través de la investigación científica. Con ello, los editores hemos conseguido producir una obra que sin duda ofrecerá al lector todo lo necesario para poder crear ambientes positivos en donde el trabajo sea más seguro, saludable, productivo y, francamente, agradable. ■

LA COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA FORMARÁ A ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL TRABAJO

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha creado la Unidad de Docencia de Medicina del Trabajo, contando con la colaboración de los ministerios de Trabajo y Asuntos Sociales y el de Sanidad; en esta creación también ha colaborado MC MUTUAL, junto con otras mutuas y servicios de prevención. Inicialmente, a partir del próximo mes de junio, se ofertarán seis plazas para licenciados de Medicina que hayan aprobado el acceso a médico interno residente en la sanidad pública y deseen realizar estudios como especialistas en medicina del trabajo.