

## WEB



PARA BUSCAR EL MAPA

[www.plataformabomberos.com/Mapa\\_censal/mapa\\_autonomico\\_bor.html](http://www.plataformabomberos.com/Mapa_censal/mapa_autonomico_bor.html)

### PUB Plataforma Unitaria de Bomberos

La Plataforma Unitaria de Bomberos (PUB) a través de su página web: <http://www.plataformabomberos.com>, pone a disposición tanto del colectivo de bomberos como de cualquier otra persona, un *Mapa Censal de bomberos*, donde se refleja información de la situación de todos los parques de bomberos existentes en este país indicando, entre otros datos: ubicación del parque, teléfono, dotación de recursos, vehículos asignados, etc.

Estos datos pueden ser de interés a las empresas para conocer la situación y dotación del parque de bomberos más cercano, que será el que en caso de emergencia acuda en su ayuda. También es un dato importante a reflejar en el Plan de Autoprotección, ya que tanto el tiempo de respuesta como los recursos del parque deben hacernos pensar en la organización de los recursos y por tanto la determinación de las consignas de actuación.

**M<sup>a</sup> EUGENIA MARTÍN**



TÍTULO

EL ABC DE LA PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

EDITA Y ELABORA

FOMENT DEL TREBALL NACIONAL

D.L. B-54.834.2007

## PUBLICACIÓN

### El ABC de la promoción de la prevención de riesgos laborales en la empresa

El presente manual está orientado especialmente a la pequeña y mediana empresa, aunque lo puede utilizar cualquier organización por grande que sea. Con esta publicación se pretende ayudar a promocionar la prevención con recursos disponibles y de la manera más efectiva. El manual está basado en diferentes técnicas de promoción, formación y comunicación que, integrándolas con un adecuado plan de apoyo técnico, permiten implantar un plan efectivo de promoción de la salud en la empresa.

La idea principal es sustituir el concepto de obligatoriedad por el de voluntariedad a través de la concienciación del riesgo.

Los objetivos de la publicación son, entre otros:

- Concienciación y motivación en materia de prevención a los trabajadores.
- Integración de la prevención en la estructura de las empresas.
- Facilitar el desarrollo de herramientas prácticas y útiles para la formación, información y entrenamiento en prevención de riesgos laborales.
- Potenciación del área de prevención dentro de las organizaciones.
- Orientar para la creación de un plan de promoción de la seguridad y salud en las empresas.

**I. HERNÁNDEZ**

NOMBRE \_\_\_\_\_

CARGO \_\_\_\_\_ EMPRESA \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

DESEO RECIBIR PERIÓDICAMENTE LA REVISTA **MC SALUD LABORAL**

DESEO INFORMACIÓN SOBRE LA JORNADA/ARTÍCULO \_\_\_\_\_

Envíenos por correo o fax (932 553 721) este impreso cumplimentado a: MC MUTUAL,

Servicio Divulgación de la Prevención. Provenza, 321 - 08037 Barcelona.

O bien remita un e-mail solicitando su inscripción a: [mrams@mc-mutual.com](mailto:mrams@mc-mutual.com)

FIRMA

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales se incorporarán a un fichero automatizado del cual es responsable MC MUTUAL cuyo fin es enviarte nuestra publicación MC SALUD LABORAL y mantenerle informado de nuestras actividades y servicios. Los datos son confidenciales y de uso exclusivo del titular del fichero. También le informamos de la posibilidad de ejercer el derecho de acceso, cancelación, modificación, rectificación y oposición mediante escrito dirigido al Responsable de Seguridad de la Mutua, al Apartado de Correos 35183, 08080 de Barcelona.

## LA COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES DEL TRABAJADOR AUTÓNOMO

### LA COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

MC MUTUAL ha creado dos nuevos trípticos informativos en prevención de riesgos laborales centrados en la coordinación de actividades empresariales.

El dedicado a "La coordinación de actividades empresariales del trabajador autónomo" informa de los objetivos de la coordinación, por qué deben coordinarse las actividades entre trabajadores de diferentes empresas en un mismo lugar de trabajo, las obligaciones que tiene el trabajador autónomo al trabajar en otro centro de trabajo, entre otra información.



El destinado a "La coordinación de actividades empresariales", indica al trabajador de una empresa qué información debe recibir de su empresa para trabajar con seguridad, qué información deberá comunicar la empresa donde vaya a trabajar, así como qué debe hacer para trabajar con seguridad.

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DEL METAL

Las actividades descritas en este manual permiten ofrecer una visión global de los procesos de transformación del metal, a la vez que realizar un seguimiento pormenorizado y cronológico del producto desde sus orígenes, como materia prima, hasta su montaje.

Las actividades del sector del metal se engloban en las etapas de: fundición, conformación del metal, tratamientos superficiales y ensamblaje y montaje. Para cada una de ellas se realiza una descripción general de las mismas y se indican los riesgos y las medidas preventivas a adoptar.



## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)

La utilización de equipos informáticos en la práctica totalidad de trabajos, ayudan al usuario proporcionándole mayor velocidad, eficacia y calidad en la realización de sus tareas.

Sin embargo, si no se tienen en cuenta determinados factores de riesgo relacionados con el trabajo con pantallas, se pueden producir alteraciones en la salud de los trabajadores debidas principalmente a problemas físicos y de carga mental, así como el posible efecto combinado de los mismos.

El manual describe conceptos como el de la fatiga física y las lesiones musculoesqueléticas, fatiga: visual, mental y estrés; cómo realizar una adecuada distribución ergonómica del área de trabajo o la ergonomía de los equipos informáticos, entre otros.

