

LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES DE LOS CONDUCTORES DE CAMIÓN Y AUTOCAR

JOSÉ LUIS PEDRAGOSA RADUÁ

TÉCNICO DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO

joseluis@pedracos.com

ESTUDIOS INTERNACIONALES SOBRE PATOLOGÍAS LABORALES-VIALES

El sector del transporte por carretera, con un importante contingente de empresas de menos de 100 trabajadores, no viene llevando a cabo con la especificidad necesaria las revisiones médicas en los controles de vigilancia de la salud en el esquema español de prevención de riesgos laborales, lo que además tiende a derivar en exceso un buen número de enfermedades de tipo laboral hacia el sistema de salud de la Seguridad Social. Hasta ahora no ha existido una manera sistemática de conocer las patologías propias de la actividad del transportista de carretera, porque no se han acabado de implantar los tipos de revisión médica específica siguiendo protocolos para los factores de riesgo del transportista, a falta de estudios previos que aporten la información de base necesaria.

Las revisiones médicas al transportista de carretera en el momento de acceso a la profesión, para asegurar que los nuevos conductores estén en buenas condiciones físicas, no suelen ser en nuestro país suficientemente exhaustivas, y son poco frecuentes los mecanismos para hacer un seguimiento del estado de salud periódico como se llevan a cabo en Francia, donde los conductores de transporte por carretera están obligados a pasar una revisión anual en un centro de salud laboral especializado, independientemente de la que hayan de pasar para renovar el permiso de conducir. Según informes del país vecino, sin embargo, el nivel de asistencia en estos exámenes no es satisfactorio y se sitúa en torno al 50%, lo que revela las dificultades de presencia de estos nómadas profesionales ante el médico, tan característicos de este sector.

En general, como ocurre casi siempre en los riesgos laborales-viales, en España no aparecen en las listas de enfermedades profesionales aquéllas relacionadas con los transportistas por carretera. Esto, evidentemente, no responde al hecho de que no existan patologías asociadas a esta actividad, sino al desconocimiento de la problemática de salud laboral del sector por la falta de estudios rigurosos al respecto. Los trabajos internacionales que recogemos seguidamente constituyen las referencias más destacadas:

- Estudios de M. Chirón.
- Estudios de Van Ouwerkerk.
- Estudios de Backman.

1.-ESTUDIOS DE M. CHIRÓN

Entre las principales referencias analíticas en la literatura técnica se encuentra la de M. Chirón, quien ha realizado un estudio para determinar la prevalencia existente de ciertas patologías. Este estudio se ha hecho mediante una encuesta efectuada por médicos especialistas en el trabajo, entre una muestra de conductores de camiones franceses que trabajan por cuenta de otro y una muestra control de algunos otros profesionales asalariados, calculando los porcentajes de riesgos atribuibles y llegando a las conclusiones que se presentan a continuación.

Asociadas a la profesión de transportista de carretera se presentan como más frecuentes, por orden decreciente, las patologías siguientes:

- La obesidad.
- El tabaquismo.
- Los dolores de espalda a la altura de las vértebras cervicales y de las vértebras dorsales y lumbares.
- El consumo diario de alcohol.
- La hipertensión arterial.
- Los dolores o signos funcionales del aparato digestivo.
- Los quistes pilóricos (a la altura de la región sacrococcigeal).

1.1.-DATOS ESTADÍSTICOS SOBRE LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES

El cuadro muestra los datos estadísticos de las patologías. El riesgo atribuible presentado en el cuadro es la diferencia entre el porcentaje de aparición de cada patología en la muestra de conductores y en la muestra de control; representa, por lo tanto, el porcentaje en exceso de presencia de la patología entre los conductores. Es necesario comentar aquí que en la muestra de control no se han eliminado aquellos individuos que, a causa de su actividad laboral, presentan un riesgo específico frente a alguna patología.

También es necesario nombrar la existencia de factores de riesgo asintomáticos que contribuyen a la alteración del sistema

cardiovascular, como son la obesidad, el tabaquismo y la hipertensión arterial. Estos son factores nunca nombrados por los conductores como un problema específico, a diferencia de los dolores y problemas funcionales que sí que preocupan y comentan los conductores encuestados. Ver tabla 1.

TABLA 1. PATOLOGÍAS	RIESGO ATRIBUIBLE (%)
Obesidad > 15% del peso teórico	14,3
Tabaco > 20 cigarrillos/día	10,5
Dolor raquideo/neurológico de los últimos 3 meses	8,7
Alcoholismo: consumo diario de vino (> 1 dl) y/o cerveza (> 1 jarra) y/o aperitivo o digestivo (> 1)	6,6
Presión arterial > 160/90 mm Hg	6,1
Aperitivo y/o digestivo > 1 por día	6,0
Dolores o signos funcionales digestivos en los últimos tres meses	5,7
Dolor cervical en los últimos tres meses	4,9
Dolor dorsal en los últimos tres meses	3,2
Dolor dorsal el día de la revisión	2,5
Cirujía de quiste pilórico	1,6

1.2.-OTRAS PATOLOGÍAS

Esta misma autora, en otros estudios efectuados, apunta también como frecuente la presencia de la dispepsia (digestión difícil), el dolor gástrico y el estreñimiento. Como factores causantes de estas alteraciones se apuntan el régimen alimentario, el sedentarismo y la postura sentada, la vibración y el ritmo de trabajo.

Desde el punto de vista reumatológico, se presenta como factor más frecuente las lumbalgias y con el tiempo las hernias discales. Como razones que contribuyen a su desarrollo encontramos la posición sentada constante, las vibraciones, la musculatura paravertebral poco trabajada y la obesidad.

Dentro del sistema cardiocirculatorio, el principal factor de riesgo es el de la presencia de hipertensión arterial con sus repercusiones de tipo angor, infarto, o ictus (ataque que produce una parada de las funciones cerebrales con pérdida de conocimiento), como también los problemas circulatorios de retorno con varices y hemorroides.

También es necesario recordar que, como alteraciones asociadas a la obesidad, se presentan la hipercolesterolemia, la hiperuricemia, la diabetes, etc.

2.- ESTUDIOS DE VAN OUWERKERK

Otro estudio importante es el realizado por Van Ouwerkerk; se efectúa una encuesta a 650 conductores de camión de seis países diferentes de la UE.

A continuación se hace un análisis de los problemas de salud de los conductores relacionados con la profesión, y de las afecciones y quejas referidas por los transportistas.

Según este estudio, más de un 60% de los conductores indican uno o más problemas de salud. El nerviosismo y los dolores cervico-dorsales y escapulo-humerales constituyen los principales motivos apuntados.

Alrededor de un 25% de la muestra dicen que sufren tan sólo un tipo de afección, un 15% dicen que sufren entre dos o tres y un 5% de cuatro en adelante. Ver tabla 2 y 3.

TABLA 2. AFECCIONES MENCIONADAS POR LOS CONDUCTORES

AFECCIÓN	n° RESPUESTAS	PORCENTAJES
Nerviosismo	124	19
Dolores dorsales crónicos	122	19
Reumatismos frecuentes	98	15
Dolores crónicos cervicales o escapulo-humerales	90	14
Hormigueo en las manos y pies	64	10
Dolores crónicos de estómago	62	9
Hemorroides	46	7
Dolores de cabeza severos	40	6
Problemas de audición	38	6
Problemas cardíacos y de hipertensión	32	5
Problemas visuales de noche	26	4
Alergias	20	3
Problemas urológicos	18	3
Problemas visuales de día	14	2
Ninguna afección	269	41

Si siguiendo el análisis del estudio, se aprecia que dos alteraciones sobresalen especialmente, constituyendo una seria amenaza para la salud de los conductores de camión. En primer lugar se destaca el dolor de espalda y cuello que se cita 212 veces en la

TABLA 3. N° DE CONDUCTORES DE LA MUESTRA SEGÚN NACIONALIDAD

NACIONALIDAD	CONDUCTORES	PORCENTAJES
Holanda	403	62
RFA	71	11
Bélgica	62	10
Francia	52	8
Dinamarca	41	6
Italia	21	3
Total	650	100

encuesta, y en segundo lugar las alteraciones relacionadas con la tensión (estrés, dolor de estómago, alteraciones cardíacas e hipertensión).

La conclusión de los estudios es que una proporción importante de conductores se quejan de dolores de espalda, siguiendo en importancia las alteraciones derivadas de la tensión nerviosa.

3.- ESTUDIOS DE BACKMAN

Uno de los estudios comparativos de interés es el llevado a cabo por Backman en Helsinki, que tenía como objetivo investigar los riesgos de salud de los profesionales de la carretera para establecer los requisitos físicos y mentales, y los factores productores de estrés relacionados con la profesión. Otro aspecto que cubre este estudio es el de establecer las causas por las cuales el camionero abandona la profesión de conductor a edades aún jóvenes en comparación a otras profesiones.

La metodología empleada para la elaboración de este estudio es nuevamente la de una encuesta realizada a diferentes conductores de carretera (una muestra de 633, que también incluye conductores de transporte de viajeros) y completada con un reconocimiento médico llevado a cabo por especialistas.

Los resultados de la encuesta muestran los puntos principales siguientes:

- Más de un 70% de conductores sufrían dolores de espalda.
- Más de un 20% eran hipertensos.
- Un 35% sufrían alguna alteración de estómago.
- Alrededor de un 8% habían tenido úlcera gástrica.

Por lo que respecta a los resultados de los reconocimientos médicos efectuados, se puede apuntar:

- Más de un 20% sufrían hipertensión, alguno de ellos acompañada de alteraciones cardiovasculares.
- Defectos visuales: 43%.
- Defectos de audición: 13%.

Este estudio demuestra que la edad de retirada de la profesión se produce entre los 45 y los 49 años y que un 66% lo hace a causa de alguna enfermedad que los invalidaba para seguir desempeñándola. Las causas más comunes son las alteraciones cardiovasculares (anginas de pecho), seguidas de lesiones de espalda o de incapacitaciones debidas a accidentes.

CONCLUSIONES

- Se deben abordar protocolos específicos de vigilancia de la salud para los conductores de camión y autocar que permitan detectar las patologías laborales específicas y que sirvan de base para incluir las patologías más extendidas en las listas de enfermedades profesionales.



- El riesgo de patologías politraumáticas por accidente de tráfico es el más importante, pero no se pueden banalizar las enfermedades profesionales plenamente vinculadas al oficio de la conducción.

- Las patologías digestivas, vasculares y dorsolumbares son las más frecuentes en el oficio de los conductores, pero el abanico de enfermedades y de efectos indirectos de las mismas es muy amplio y requiere de una vigilancia de la salud periódica y precisa en el diagnóstico, el tratamiento y, en su caso, la rehabilitación.

BIBLIOGRAFÍA

- CHIRON, M. et al. Enquête épidémiologique, pathologie des conducteurs de poids lourds, "rapport INRETS" núm. 74, 1988.
- ICDT (Institut Català per al Desenvolupament del Transport) Orientacions per a la prevenció i reducció d'accidents en carretera. Maig 1991.
- VAN OUWERKERK, F. Les ressources pour les transports de demain "11è Symposium international sur la théorie et la pratique dans l'économie des transports" Bruselas, 12-14 de septiembre de 1988. ■