

PUBLICACIÓN



TÍTULO

Historia de la Prevención de Riesgos Laborales en España.

EDITA Y ELABORA

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
Fundación Francisco Largo Caballero.

ISBN: 978-84-7425-751-9

ISBN: 978-84-86716-31-8

Depósito Legal: M-52850-2007

Historia de la Prevención de Riesgos Laborales en España

Esta obra editada por el INSHT y la Fundación Francisco Largo Caballero, ofrece una visión histórica de las políticas de prevención desplegadas en el último siglo, observando la evolución y características de siniestralidad laboral a lo largo del periodo, las medidas adoptadas para la mejora de las condiciones de trabajo y seguridad y salud de los trabajadores y la actuación de los distintos agentes implicados. La obra está estructurada en dos partes, en la primera se conformaría propiamente la visión

histórica de la prevención de riesgos laborales desde sus orígenes a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 1995 y en la segunda parte, el libro analiza la prevención de los riesgos laborales en la actualidad con la participación de expertos, representantes institucionales e interlocutores sociales. Finalmente, en él se contempla en el epílogo I "Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (2007-2012)", así como una bibliografía relacionada con la prevención de riesgos laborales.

I. HERNÁNDEZ

WEB

Programa de Coordinación de Actividades Empresariales (PCAE)



www.pcae.es

La CEOE pone a disposición una nueva herramienta informática gratuita, denominada Programa de Coordinación de Actividades Empresariales, que ha sido diseñada y realizada, con la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, con el objetivo de ayudar a los empresarios en la organización y gestión de la Prevención de Riesgos Laborales cuando concurren con otros empresarios o autónomos en un mismo centro de trabajo.

- Facilitar el cumplimiento de las obligaciones en materia de coordinación empresarial y prevención de riesgos laborales.
- Ayudar a mejorar la gestión empresarial, especialmente en lo referente a prevención de riesgos laborales.
- Facilitar la aplicación coherente y responsable de los principios de acción preventiva establecidos en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, por las empresas concurrentes en el centro de trabajo.

Se trata de un software de gestión moderno, accesible y universal que se habilita como canal de comunicación común para facilitar la relación e intercambio de información entre empresas en dicha materia.

Toda la información sobre dicha herramienta, así como el manual de funcionamiento, la guía práctica de coordinación de actividades empresariales y el acceso a la misma se encuentra en <http://www.pcae.es>

Los objetivos principales son:

I. HERNÁNDEZ

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN O PEDIDO

NOMBRE _____

CARGO _____ EMPRESA _____

DIRECCIÓN _____ POBLACIÓN _____ C.P. _____

TELÉFONO _____ FAX _____ E-MAIL _____

DESEO RECIBIR PERIÓDICAMENTE LA REVISTA **MC SALUD LABORAL**

DESEO INFORMACIÓN SOBRE LA JORNADA/ARTÍCULO _____

Envíenos por correo o fax (932 553 721) este impreso cumplimentado a: MC MUTUAL,
Servicio Divulgación de la Prevención. Provenza, 321 - 08037 Barcelona.

O bien remita un e-mail solicitando su inscripción a: mrams@mc-mutual.com

FIRMA

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales se incorporarán a un fichero automatizado del cual es responsable MC MUTUAL cuyo fin es enviarnos nuestra publicación MC SALUD LABORAL y mantenerle informado de nuestras actividades y servicios. Los datos son confidenciales y de uso exclusivo del titular del fichero. También le informamos de la posibilidad de ejercer el derecho de acceso, cancelación, modificación, rectificación y oposición mediante escrito dirigido al Responsable de Seguridad de la Mutua, al Apartado de Correos 35183, 08080 de Barcelona.

MC MUTUAL CUIDA DE SU ESPALDA

Desde nuestra infancia nos encontramos en un proceso continuo de aprendizaje, que nos ayuda a mejorar y adquirir nuevos conocimientos y aptitudes. Sin embargo, algunos de los aspectos fundamentales de nuestra vida, como son nuestros hábitos posturales al sentarnos, trabajar o hacer las tareas domésticas, los hemos adquirido de forma innata o por imitación, sin pensar ni valorar si son los más adecuados para la salud de nuestra espalda.

Si hiciéramos un repaso de nuestras actividades a lo largo de un día cualquiera y fuéramos capaces de visualizar las posturas que adoptamos, nos daríamos cuenta de que no cuidamos nuestra espalda todo lo que deberíamos. Por este motivo, la educación en hábitos posturales, tanto dentro como fuera del trabajo, se convierte en una de las principales herramientas para evitar el dolor de espalda.



La conexión a la Escuela de Espalda se realiza a través de la WEB corporativa de MC MUTUAL mediante una clave de acceso. Asimismo, desde la WEB puede descargarse una demo del aplicativo para visualizar su contenido.



La WEB de Escuela de Espalda de MC MUTUAL se divide en seis áreas temáticas: **¿Conoces tu espalda?** - cómo funciona y cómo puede generarse una lesión, **Día a día con tu espalda** - factores de riesgo en la vida cotidiana, **Trabajando con tu espalda** - principales factores de riesgo laborales, **Cómo cuidar tu espalda** - recomendaciones sobre hábitos posturales laborales (al trabajar de pie o sentado, al manipular cargas, etc.) y extralaborales (al realizar las tareas del hogar, al conducir, etc.), **¡Muévete por tu salud!** - ejercicios físicos para prevenir el dolor de espalda y **Salud integral** - consejos sobre alimentación, sueño, etc., que también tienen relación con nuestra espalda.

Para contribuir a este propósito, MC MUTUAL ha creado su WEB de **Escuela de Espalda** en la que mediante un recorrido interactivo, ameno y didáctico, se ofrecen las claves para mantener una espalda joven y sana. Su contenido está dirigido a todos los trabajadores de empresas mutualistas, independientemente de su sector de actividad, ya que todos estamos expuestos al riesgo de sufrir dolor de espalda, ahora o en un futuro.

La Escuela de Espalda dispone también de un servicio on-line de atención personalizada para resolver las posibles dudas de los usuarios, tests para valorar nuestros hábitos actuales y cómo afectan a nuestra espalda, además de una zona de descarga de documentos con los consejos que se ofrecen, a fin de que los trabajadores puedan consultar esta información en cualquier momento y lugar. ■

