

## ENTREVISTA



# “NECESITAMOS ATRAER A LOS MÉDICOS QUE OBTIENEN LAS MEJORES NOTAS, HACIA LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA DEL TRABAJO”

FERNANDO G. BENAVIDES

CATEDRÁTICO DE SALUD PÚBLICA (UNIVERSITAT POMPEU FABRA)

MIQUEL RAMS HERNANDO  
MC MUTUAL

EL DR. FERNANDO G. BENAVIDES RECIENTEMENTE HA ESTADO HABILITADO COMO CATEDRÁTICO DE SALUD PÚBLICA, CONVIRTIÉNDOSE EN EL PRIMER CATEDRÁTICO DE ESPAÑA DE ESTA ESPECIALIDAD CON DEDICACIÓN PLENA A TEMAS DE SALUD LABORAL. SU TRAYECTORIA PROFESIONAL SIEMPRE SE HA ENMARCADO DENTRO DEL ÁMBITO ACADÉMICO, PRIMERO EN LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA, POSTERIORMENTE EN LA DE ALICANTE Y DESDE 1994 EN LA UNIVERSITAT POMPEU FABRA DE BARCELONA, EN LA CUAL ES DIRECTOR DE LA CÁTEDRA MC MUTUAL-UPF. TAMBIÉN DESTACA SU INTERVENCIÓN EN LA REDACCIÓN DEL INFORME SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (INFORME DURÁN) Y, EL PASADO 25 DE ENERO, LA SOCIETAT CATALANA DE SEGURETAT I MEDICINA DEL TREBALL LE OTORGÓ EL PREMIO ÀNGEL DE LA MEDICINA DEL TREBALL.

¿Qué representa ser el primer catedrático que tiene como tema central de su actividad la salud laboral?

Realmente es una oportunidad, que espero sirva para consolidar un espacio académico en el ámbito de la salud laboral. Se necesita generar un nuevo conocimiento sobre los problemas que tenemos, el cual sirva para ayudar a resolverlos. En definitiva, hacer investigación y docencia de calidad en salud laboral, y para ello es necesario contar con espacio académico consolidado. En este esfuerzo, evidentemente, no estamos solos, ya que contamos con otros colegas de otras universidades, con las que colaboramos regularmente.

¿Qué influencia puede tener la salud pública sobre la salud laboral?

Efectivamente, la salud pública puede tener una influencia muy positiva en la manera de

enfocar los problemas de salud laboral. En países tan influyentes en este campo como Estados Unidos o los países nórdicos de Europa, como por ejemplo Finlandia y Dinamarca, enfocan la salud laboral desde una perspectiva de salud pública. Esto quiere decir que el centro de la actividad de prevención es la salud. Ésta se pierde o se gana como consecuencia de los lugares de trabajo, la manera que tenemos de trabajar o cómo organizamos los puestos de trabajo. Enfocan los problemas de seguridad y salud en el trabajo desde la perspectiva causa/efecto, relacionando las condiciones de trabajo con los problemas de salud, y actuando sobre los factores de riesgo. Las tres palabras claves: salud, trabajo y prevención están estrechamente relacionadas y constituyen el trípode conceptual sobre el que construimos los discursos y las prácticas de los profesionales de la salud laboral.

**LOS FINES DE LA CÁTEDRA MC MUTUAL-UPF SON LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO Y SU TRANSFERENCIA A LAS EMPRESAS E INSTITUCIONES IMPLICADAS.**

### ¿Cuál es la situación de la formación de la Medicina del Trabajo en España?

En los últimos años se está produciendo un cambio positivo, a pesar de que no es todo lo rápido que desearíamos. Salimos de una situación, que calificaría de penosa, la que ha vivido la formación de medicina y enfermería del trabajo en nuestro país. La convergencia europea ha facilitado, como en tantos otros campos, la mejora de la calidad de los programas formativos. Un hecho concreto lo ha supuesto la acreditación de las Unidades Docentes en Medicina del Trabajo. De todas maneras siguen existiendo tres problemas. Primero, necesitamos incrementar el número de plazas a ofrecer para realizar esta formación. En segundo lugar, es necesario no sólo acreditar las Unidades Docentes, sino evaluar la calidad de la formación que se imparte, ya que no siempre se está realizando con la calidad requerida. Y, en tercer lugar, es necesario disponer de una financiación específica para las Unidades Docentes, a parte de la financiación que necesitan los médicos que están realizando la especialidad, pues de lo contrario, sólo se basará en el voluntarismo, y esta situación sólo se puede mantener durante un corto periodo de tiempo; nada más.

### ¿Qué retos suponen para la Medicina del Trabajo los nuevos planes de formación?

Creo que los planes de estudio de los MIR, de Medicina del Trabajo, deben seguirse desarrollando y adaptando a las exigencias de la profesión. Se han de incrementar algunos contenidos de la formación de primer año como son las ciencias sociales: sociología, antropología, economía, que en el actual programa no están suficientemente presentes. Y, por el contrario, se pueden disminuir los contenidos clínicos, ya que un médico que ha terminado su licenciatura ya los tiene. Los aspectos clínicos de primer año debemos pasarlos al segundo y tercer año con un enfoque completamente práctico.

### ¿Cuál es la oferta de plazas para formarse como médicos de Medicina del Trabajo?

En los dos años que llevamos con el nuevo diseño de la especialidad de Medicina del Trabajo la oferta fue de unas 70 plazas en

2005 y alrededor de 55 en 2006. Para este 2007, próximo a comenzar ya que el sistema MIR empieza en el mes de junio, el número de plazas es de 105. Si bien algunas estimaciones, que siempre hemos de tomar como aproximadas, señalan que necesitamos unas 300 plazas anuales.

### EL CENTRO DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA ES LA SALUD.

#### ¿Qué representa para el ejercicio de la profesión la equiparación de los médicos del trabajo al resto de especialidades?

Debemos ser capaces de atraer a los mejores licenciados en medicina y cirugía. Una de las claves para incrementar la calidad de la formación, no es sólo que existan buenos profesores, recursos, materiales, sino que hayan buenos médicos que quieran formarse como especialistas. Tenemos el reto de captar a los mejores MIR, pues ésta es una garantía de éxito del programa docente.

#### ¿Esto quiere decir que la especialidad de Medicina del Trabajo no es lo suficientemente atractiva?

Efectivamente. Creo que no lo era, y todavía no lo es. El examen MIR se ha convertido en un examen que ordena las personas que quieren formarse como especialistas. Y, actualmente, las especialidades más demandadas son o las de alto contenido tecnológico o las de investigación. La Medicina del Trabajo no es una de las especialidades más demandadas. Para ello hemos de prestigiar nuestra especialidad, y una vía es incrementar la importancia de la investigación en la actividad de los médicos del trabajo. Un especialista de medicina del trabajo debe ser capaz de hacer investigación y usarla para su actividad diaria.

#### ¿Cuál es su función como director de la Cátedra MC MUTUAL-UPF?

Mi misión es impulsar y coordinar las actividades de investigación y transferencia de conocimiento para alcanzar los fines de la Cátedra. Estos fines se establecieron hace tres años cuando se creó la Cátedra, entre ellos estaba la generación y transmisión de conocimiento y ofrecer una

formación de calidad. Cada vez las actividades de la Cátedra están más orientadas hacia esa transmisión de conocimiento hacia las empresas, profesionales y la propia Mutua.

#### ¿Qué programas se están llevando a cabo en la Cátedra y cuáles son los planes de futuro?

Actualmente, el tema al que le estamos dedicando más tiempo es al de las incapacidades temporales. Lo empezamos a trabajar en 2006 y seguimos con él en el presente año. Para ello hemos obtenido una ayuda suplementaria del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. El proyecto tiene como objetivo principal identificar factores pronóstico de la duración de los episodios de incapacidad temporal por contingencias comunes, lo cual puede ayudar a mejorar la gestión de estos procesos. Sabemos que factores como la edad y el sexo influyen sobre la duración, pero nosotros pensamos que la ocupación también juega un papel importante. Por ejemplo, una gripe en un trabajador de oficina no es lo mismo que la misma gripe en un trabajador de la construcción. Consideramos que la duración de la contingencia común está en función de las características del puesto de trabajo. Los resultados que estamos obteniendo los debatimos con responsables de RR.HH. de las empresas asociadas a MC MUTUAL. A lo largo de 2007 realizaremos seminarios en Barcelona, Valencia, Sevilla y Madrid para debatir con ellos estos temas, y aprender unos de otros. Aquí está la gracia de la Cátedra.

#### ¿Qué le ha representado la obtención del premio Ángel de la Medicina del Treball?

Ha representado un honor y una gran satisfacción que mis colegas valoren el trabajo que he desarrollado en estos últimos años y supone un estímulo para seguir trabajando y proseguir en los proyectos que estamos realizando. La verdad es que una razón por la que trabajamos, además del salario, es la valoración de tus compañeros de profesión. Espero no defraudarles.