



**TÍTULO**

SALUD Y CONDICIONES DE TRABAJO EN EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS POR CARRETERA

**EDITA**

ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA DEL TRABAJO.

INSTITUTO DE CARLOS III

I.S.B.N.: 978-84-95463-47-0

D.L.: M-47291-2007

**PUBLICACIÓN**

## Salud y Condiciones de Trabajo en el Transporte de Mercancías por Carretera

Es una guía que consta de tres apartados y un cuestionario. El primer apartado hace referencia a la "Encuesta de Salud y Condiciones de Trabajo" cuyo objetivo principal es obtener información sobre las condiciones de trabajo, problemática, riesgos y daños para la salud de los trabajadores del sector de transporte de mercancías por carretera con el objeto de identificar las oportunidades de mejora y progreso del sector en materia de salud y condiciones de trabajo. El segundo apartado es un "Estudio sobre Determinantes de Salud" que se realiza una vez recogidos los datos de la Encuesta de Salud y Condiciones de Trabajo. El tercer apartado es un "Estudio sobre Organización Preventiva" y su objetivo es ampliar el conocimiento de la influencia del tipo de modalidad preventiva sobre las actividades de prevención de riesgos laborales bajo la hipótesis que una buena organización preventiva contribuiría no sólo a reducir la siniestralidad laboral en la empresa, sino también a conseguir un ambiente de trabajo más saludable y a mejorar la calidad de vida laboral. La guía termina con un cuestionario de "Salud y Condiciones de Trabajo".

**I. HERNÁNDEZ**



**AUTORES**

CARLOS RUIZ-FRUTOS, ANA M. GARCÍA, JORDI DELCLÓS, FERNANDO G. BENAVIDES

**TÍTULO**

SALUD LABORAL. CONCEPTOS Y TÉCNICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (3ª EDICIÓN)

**EDITA**

ELSEVIER-MASSON

I.S.B.N.: 844581712-4

**PUBLICACIÓN**

## Salud Laboral. Conceptos y técnicas para la Prevención de Riesgos Laborales (3ª edición)

La salud laboral es una materia sometida a profundas modificaciones sociales, económicas y legislativas que han exigido una adaptación del sistema organizativo preventivo, así como la incorporación de una nueva cultura preventiva en los agentes sociales y la Administración competente, por eso esta nueva edición de Salud Laboral introduce cambios muy sustanciales. Entre éstos hay nuevos capítulos que abordan aspectos como las desigualdades o la ética; en el bloque organizativo y jurídico se introducen capítulos relacionados con la coordinación de actividades preventivas; otro bloque trata sobre la evaluación de riesgos y la vigilancia de la salud, en el que se han incorporado capítulos sobre investigación y notificaciones de accidentes, las lesiones por accidente de trabajo, las enfermedades de origen laboral o el cáncer laboral, entre otros temas.

**I. HERNÁNDEZ**



## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN O PEDIDO

NOMBRE \_\_\_\_\_

CARGO \_\_\_\_\_ EMPRESA \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

DESEO RECIBIR PERIÓDICAMENTE LA REVISTA **MC SALUD LABORAL**

DESEO INFORMACIÓN SOBRE LA JORNADA/ARTÍCULO \_\_\_\_\_

Envíenos por correo o fax (932 553 721) este impreso cumplimentado a: MC MUTUAL,

Servicio Divulgación de la Prevención. Provenza, 321 - 08037 Barcelona.

O bien remita un e-mail solicitando su inscripción a: [mrms@mc-mutual.com](mailto:mrms@mc-mutual.com)

FIRMA

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales se incorporarán a un fichero automatizado del cual es responsable MC MUTUAL cuyo fin es enviarle nuestra publicación MC SALUD LABORAL y mantenerle informado de nuestras actividades y servicios. Los datos son confidenciales y de uso exclusivo del titular del fichero. También le informamos de la posibilidad de ejercer el derecho de acceso, cancelación, modificación, rectificación y oposición mediante escrito dirigido al Responsable de Seguridad de la Mutua, al Apartado de Correos 35183, 08080 de Barcelona.

## BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN EN TU PUESTO DE TRABAJO



MC MUTUAL ha creado un nuevo tríptico informativo en prevención de riesgos laborales. Su objetivo es el de conseguir sensibilizar a los trabajadores en todo aquello que esté ligado con la salud laboral.

En él se recomienda desde el respeto a las normas de prevención, informar cuando se detecte una situación de riesgo, conocer los riesgos del puesto de trabajo, hasta cómo circular dentro y fuera de la empresa y aplicar hábitos saludables tanto en la alimentación como el cuidado de la forma física.

Para llegar a un mayor número de trabajadores el tríptico ha sido impreso en castellano, catalán, inglés, francés y árabe.

## MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OFICINAS Y DESPACHOS

En la mayoría de las empresas, independientemente del sector de actividad, existen oficinas donde se desarrollan tareas administrativas que conllevan el tratamiento de información a través de soporte escrito o electrónico. Aunque tradicionalmente se ha considerado que el trabajo que se desarrolla en oficinas y despachos es un trabajo limpio y seguro, la realidad es que los accidentes ocurren. Si bien es cierto que los accidentes no suelen ser graves, no por ello deja de ser necesario investigarlos y tratar de evitarlos.

La introducción de nuevas tecnologías ha hecho que, en prácticamente la totalidad de las oficinas, se utilicen ordenadores, y en muchos casos, durante largos períodos de tiempo. Es por ello, que en esta publicación se ilustran los riesgos y las patologías asociadas al uso de ordenadores, las condiciones ergonómicas más adecuadas y las medidas preventivas a adoptar por los trabajadores.

Además, el manual aborda otros riesgos del trabajo en oficinas, derivados del propio lugar de trabajo y de otras tareas asociadas al puesto, como la manipulación de material de oficina, posturas inadecuadas que se adoptan al estar sentado muchas horas, golpes con cajones, archivadores y caídas con diversidad de objetos, entre otros riesgos.

