

### L'ÚS DE MASCARETA ÉS OBLIGATORI

- A l'aire lliure i espais tancats d'ús públic o oberts al públic, amb independència de que es mantingui la distància de seguretat.
- En el transport públic.
- Per als professionals que estan en contacte amb malalts de COVID-19.

#### Per assegurar-ne l'eficàcia, és important seguir les indicacions següents:

- Renta't les mans abans de posar-te la màscara i en treure-te-la.
- Col·loca't bé les gomes o les cintes i assegura't que la mascareta et tapa el nas, la boca i fins al dessota de la barbata. Ajusta't la banda metàl·lica del nas.
- No la toquis amb les mans mentre la portes posada. Si ho fas, renta-te-les.
- Substitueix-la periòdicament o quan vegis que ja està molt humitejada.
- Per treure't la mascareta, agafa-la per les gomes o cintes sense tocar-ne la part frontal. Llença-la en una galleda d'escombraries amb tapa.

Mascareta **HIGIÈNICA**  
Persones **sanes**



Mascareta **QUIRÚRGICA**  
Persones **malaltes**



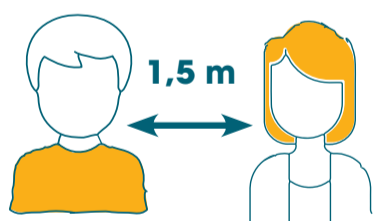
Mascareta **AUTOFILTRANT (EPI)**

Persones **que estan en contacte amb el virus**



En mascareta EPI, fes una prova d'ajust expirant aire per comprovar si hi ha fuites (recol·loca-te-la si notes que l'aire s'escapa)

## MESURES HIGIÈNIQUES DE PREVENCIÓ



Mantingues la distància de seguretat de 1,5 m



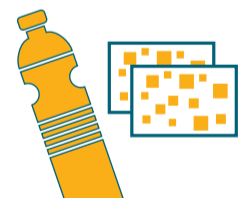
Renta't les mans regularment amb sabó o una solució alcohòlica; és la mesura principal per a evitar el contagi



Cobreix-te la boca en tossir, amb un mocador d'un sol ús o amb l'avantbraç



No et toquis els ulls, el nas ni la boca si abans no t'has rentat les mans



Neteja i desinfecció freqüent d'objectes i superfícies

Què has de tenir en compte en comprar una mascareta?



Guia per a la compra de mascaretes



Vídeo ús mascareta higiènica o quirúrgica



Vídeo ús de mascareta autofiltrant

