

ZONA STOP COVID-19

PONTE MASCARILLA

MANTÉN LA DISTANCIA DE 1,5 METROS

HAZ UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS

¿HAS TOCADO LA PARTE EXTERNA DE TU MASCARILLA?

¿HAS TOCADO MUCHAS SUPERFICIES?

¿CUÁNTO HACE QUE NO DESINFECTAS TUS MANOS?

DESINFÉCTALAS AQUÍ



Por favor, deposita tu mascarilla en el contenedor adecuado



SIGUE ESTOS PASOS PARA MANTENER TUS MANOS LIMPIAS



... deposita en la palma de las manos secas una dosis de solución.



Frótate las palmas de las manos entre sí, entrelazando los dedos y a la inversa.



Frótate cada palma contra el dorso de la otra mano, entrelazando los dedos



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, haciendo movimientos rotatorios. Y a la inversa.



Frótate el pulgar dentro de la palma de la otra mano con movimientos rotatorios. Repite a la inversa.



Frótate la yema de los dedos de una mano con la palma de la otra, haciendo movimientos rotatorios. Y a la inversa.



Frótate las muñecas.



... deja que la solución se seque sola.

Después de aplicar la solución alcohólica



NO FUMES

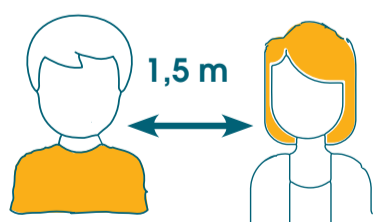


NO TE TOQUES LOS OJOS

¡RECUERDA! LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS DE PREVENCIÓN



Lávate las manos regularmente con jabón o solución alcohólica, es la principal medida para evitar el contagio



Mantén la distancia de seguridad



Cúbrete la boca al toser con un pañuelo de un solo uso o el antebrazo



No te toque los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar



Utiliza mascarilla. Y guantes cuando esté indicado