

SEMINARIO TÉCNICO

Competencias para mandos intermedios en la gestión y prevención de los riesgos psicosociales

Fecha: jueves, 15 de noviembre de 2018

Horario: 09:30 a 14:30 h.

Lugar: MC MUTUAL
C/ Provença, 321, 8ª planta
08037 Barcelona

Inscripciones: accediendo [Aquí](#)

Para más información:

Isabel Hernández. Tel. 934 597 059 / 646 131 250
seminariosprl@mc-mutual.com

Plazas limitadas por orden de inscripción

Presentación

Los mandos intermedios (MI) son una pieza clave en la prevención de los riesgos psicosociales, siendo el primer nivel de interlocución en la gestión de las personas: seleccionan, valoran, permiten y favorecen la participación, estimulan la iniciativa, la asunción de responsabilidades y la creatividad, manejan conflictos, distribuyen las cargas de trabajo, pausas, conceden permisos, etc. Los MI pueden ser una fuente de estrés, pero también una barrera de contención de las situaciones de estrés y contribuir al bienestar, crecimiento y resiliencia de sus equipos.

En este seminario técnico, se identificarán las condiciones de riesgo psicosocial en las que los MI tienen un papel clave. Desde un enfoque de gestión por competencias aplicado a la prevención positiva de los riesgos psicosociales, vamos a ver cómo la organización, a través de los MI, puede prevenir y controlar el estrés en el trabajo y los riesgos psicosociales, al mismo tiempo que promover y contribuir al bienestar de las personas de la organización.

Objetivo

En MC MUTUAL promovemos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

En el seminario se conocerán, entre otros objetivos, qué competencias y comportamientos de los MI son necesarias para prevenir el estrés en su equipo y ayudar a sus miembros a desarrollar su resiliencia y valor profesional. Así como identificar qué competencias son clave para que el mando afronte de manera resistente y proactiva sus propios estresores en el trabajo.

También se aprenderá a relacionar las condiciones psicosociales con la actuación de los MI en los programas de evaluación y de intervención de riesgos psicosociales.

Programa

1. La gestión por competencias en el marco de la prevención de riesgos psicosociales.
2. Estrategias de afrontamiento del estrés. Afrontamiento positivo y proactivo.
3. Gestión positiva de los riesgos psicosociales: evaluación y niveles de intervención.
4. Estrés laboral y mandos intermedios: estresores y comportamientos.
5. Resiliencia organizativa: papel de los mandos intermedios.
6. Modelos de competencias:
 - Afrontamiento proactivo y de resistencia al estrés.
 - Gestión y prevención de los riesgos psicosociales.
7. Casos prácticos.
8. Integración de la gestión de los riesgos psicosociales en la estrategia de la organización.

Dirigido a

Técnicos y Responsables de Prevención de Riesgos Laborales y de Gestión de Personas y RRHH de empresas mutualistas.

Formador

José Francisco Martínez-Losa Tobías. Director de Audit & Control Estrés. Miembro de la Comisión de Responsabilidad Social de Aedipe Cataluña.

SEMINARI TÈCNIC

Competències per a comandaments intermedis en la gestió i prevenció dels riscos psicosocials

Data: dijous, 15 de novembre de 2018

Horari: 09:30 a 14:30 h.

Lloc: MC MUTUAL
C/ Provença, 321, 8a planta
08037 Barcelona

Inscripcions: accedint [Aquí](#)

Per més informació:

Isabel Hernández. Tel. 934 597 059 / 646 131 250
seminariosprl@mc-mutual.com

Places limitades per ordre d'inscripció

Presentació

Els comandaments intermedis (CI) són una peça clau en la prevenció dels riscos psicosocials, ja que és el primer nivell d'interlocució en la gestió de les persones: seleccionen, valoren, permeten i afavoreixen la participació, estimulen la iniciativa, l'assumpció de responsabilitats i la creativitat, gestionen conflictes, distribueixen les càrregues de treball, pauses, concedeixen permisos, etc. Els CI poden ser una font d'estrès, però també una barrera de contenció de les situacions d'estrès i contribuir al benestar, creixement i resiliència dels seus equips.

En aquest seminari tècnic, s'identificaran les condicions de risc psicosocial en què els CI tenen un paper clau. Des d'un enfocament de gestió per competències aplicat a la prevenció positiva dels riscos psicosocials, veurem com l'organització, a través dels CI, pot prevenir i controlar l'estrès a la feina i els riscos psicosocials, i alhora promoure i contribuir al benestar de les persones de l'organització.

Objectiu

A MC MUTUAL promovem la divulgació i la promoció de la prevenció de riscos laborals, amb la finalitat de prestar el millor servei i atenció als nostres mutualistes i en compliment del Reial Decret 860/2018. Celebrem seminaris per informar, assessorar i contribuir a la integració de la prevenció en tots els nivells de les organitzacions.

En el seminari es veurà, entre altres objectius, quines competències i comportaments dels CI són necessaris per prevenir l'estrès en el seu equip i ajudar els membres a desenvolupar la seva resiliència i valor professional. Així com identificar quines competències són clau perquè el comandament afronti de manera resistent i proactiva els seus propis estressors a la feina.

També s'aprendrà a relacionar les condicions psicosocials amb l'actuació dels CI en els programes d'avaluació i d'intervenció de riscos psicosocials.

Programa

1. La gestió per competències en el marc de la prevenció de riscos psicosocials.
2. Estratègies d'afrontament de l'estrès. Afrontament positiu i proactiu.
3. Gestió positiva dels riscos psicosocials: avaluació i nivells d'intervenció.
4. Estrès laboral i comandaments intermedis: estressors i comportaments.
5. Resiliència organitzativa: paper dels comandaments intermedis.
6. Models de competències:
 - Afrontament proactiu i de resistència a l'estrès.
 - Gestió i prevenció dels riscos psicosocials.
7. Casos pràctics.
8. Integració de la gestió dels riscos psicosocials en l'estratègia de l'organització.

Dirigit a

Tècnics i responsables de prevenció de riscos laborals i de gestió de persones i RH d'empreses mutualistes.

Formador

José Francisco Martínez-Losa Tobías. Director d'Audit & Control Estrés. Membre de la Comissió de Responsabilitat Social d'Aedipe Catalunya.