

# SEMINARIO TÉCNICO

## Evaluación de las condiciones ergonómicas en oficinas

**Fecha:** martes, 15 de octubre de 2019

**Horario:** 10:00 a 13:00 h.

**Lugar:** MC MUTUAL  
Juan XXIII, 14  
32003 Ourense

**Inscripciones:** accediendo [Aquí](#)

**Para más información:**

David Ramallo Beloso Tel. 666 478 138 / 988 246 700

[dramallo@mc-mutual.com](mailto:dramallo@mc-mutual.com)

**Plazas limitadas por orden de inscripción**

## Presentación

La mayoría de empresas, independientemente del sector de actividad, disponen de oficinas donde se desarrollan tareas administrativas que conllevan el tratamiento de información a través de soporte escrito o electrónico. Aunque tradicionalmente se ha considerado que el trabajo que se desarrolla en oficinas y despachos es un trabajo limpio y seguro, la realidad es que los accidentes ocurren. Y, si bien es cierto que no suelen ser graves, una prevención efectiva de los mismos es imprescindible y requiere de una adecuada identificación de los riesgos presentes, y de su evaluación a partir de metodología específica.

En **MC MUTUAL** promovemos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

## Objetivo

El objetivo de este seminario es dar a conocer la importancia de una adecuada identificación y evaluación de los riesgos ergonómicos presentes en oficinas y despachos.

Al finalizar la sesión, los asistentes:

- Conocerán el marco normativo de referencia, y otros documentos de consulta, para la valoración ergonómica en oficinas y despachos.
- Dispondrán de criterios y conocimientos teórico-prácticos para la identificación de los riesgos ergonómicos en oficinas y despachos, así como de los correspondientes métodos de evaluación aplicables.

## Programa

- Normativa vigente y documentos de consulta.
- Trabajos con PVD.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Iluminación en oficinas.
- Confort térmico en oficinas.
- Confort acústico en oficinas.
- Calidad del aire en oficinas.
- Lipoatrofia semicircular.

## Dirigido a

Técnicos/as y responsables de Prevención de Riesgos Laborales de empresas mutualistas.

## Formador

**David Ramallo Beloso.** Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales de MC MUTUAL.