

JORNADA

PREVENCIÓN Y GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS ORGANIZACIONES



Martes, 9 de julio de 2019
De 09:30 a 12:30 h.



Ilustre Colegio Oficial de Graduados
Sociales de Almería
Avda. Cabo de Gata, 180
04007 Almería

PRESENTACIÓN

En los últimos años, las estadísticas sobre condiciones de trabajo han reflejado la creciente importancia del estrés en el ámbito del trabajo, convirtiéndose actualmente en la segunda causa de pérdida de salud entre los trabajadores de la Unión Europea. En España, el estrés se relaciona con hasta el 60% del absentismo laboral.

Para MC MUTUAL concienciar a la sociedad, para hacerla aún más sensible y comprometida con el bienestar laboral es fundamental. Entendemos que para consolidar unos buenos cimientos de la cultura preventiva, en todos sus ámbitos como es también la de la salud mental de los equipos humanos de las empresas, debemos poder incidir y hacer que se tome conciencia de la prevención llevando a cabo también acciones adecuadas para fomentar el bienestar psicológico.

Por ello, convocamos una jornada que tiene como objetivo dar a conocer los recursos para afrontar el estrés en el trabajo, tanto a nivel individual como organizacional.

PROGRAMA

09:30 h Entrega de la documentación.

09:45 h Bienvenida. Dolores Valdés Rubio. *Directora Provincial de MC MUTUAL Almería.*

10:00 h Ponente. Francesc Martí Fernández. *Licenciado en Psicología. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales especialista en Psicología Aplicada de la División de los Servicios de Prevención de MC MUTUAL.*

12:00 h Coloquio.

12:30 h Clausura. Dolores Valdés Rubio. *Directora Provincial de MC MUTUAL Almería.*



PERSONA DE CONTACTO

Patricia López - Tel. 958 554 983 – 691 243 807
plopezm@mc-mutual.com
Plazas limitadas por orden de inscripción

[INSCRIPCIONES](#)

