

# SEMINARIO TÉCNICO

## Calidad del aire y confort térmico en interiores

**Fecha:** jueves, 4 de abril de 2019

**Horario:** 09:30 a 14:30 h

**Lugar:** MC MUTUAL  
C/ Provença, 321, 8ª planta  
08037 Barcelona

**Inscripciones:** Acceda [aquí](#)

**Para más información:**

Isabel Hernández. Tel. 934 597 059 / 646 131 250  
seminariosprl@mc-mutual.com

**Plazas limitadas por orden de inscripción**

## Presentación

En las sociedades modernas las personas pasan alrededor del 80% de su tiempo en el interior de locales cerrados, ya sean viviendas, lugares de trabajo o de ocio. Se pretende que las condiciones ambientales en el interior de dichos locales sean de confort, gracias a instalaciones de aire acondicionado, complementadas en muchos casos con medidas de hermeticidad de los edificios (sin ventanas o con ventanas que no pueden abrirse, por ejemplo).

Sin embargo, en la práctica, esas condiciones de confort, supuestamente idóneas, no son tales e incluso pueden repercutir negativamente sobre la salud de las personas.

El caso extremo de este tipo de situaciones es el llamado **Síndrome del Edificio Enfermo**, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en los años ochenta como “la existencia simultánea de síntomas en un conjunto de personas del mismo edificio (superior al 20%), con manifestaciones generales en las membranas mucosas y en la piel”.

Cuando el local en el que esto ocurre es un centro de trabajo, la pérdida de productividad puede ser importante. De ahí la necesidad de que los responsables conozcan la realidad objetiva a fin de poder hacer frente eficazmente al problema, previniendo su aparición o adoptando las medidas correctoras apropiadas.

## Objetivo

Este seminario como finalidad capacitar a los asistentes en el análisis objetivo de las condiciones de los locales de trabajo para prevenir disconfort térmico o generación de mala calidad del aire interior y, en el caso de que ello se produzca, saber adoptar las medidas correctoras más apropiadas.

En **MC MUTUAL** promovemos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

## Programa

1. Calidad de aire interior:
  - Conceptos básicos
  - Agentes químicos
  - Causas y soluciones
2. Confort térmico:
  - Variables ambientales
  - Evaluación y acciones correctoras

## Dirigido a

Profesionales técnicos y responsables de Prevención de Riesgos Laborales de empresas mutualistas.

## Formador

**Emilio Castejón Vilella.** Ingeniero Industrial. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

# SEMINARI TÈCNIC

## Qualitat de l'aire i confort tèrmic en interiors

**Data:** dijous, 4 d'abril de 2019

**Horari:** 09:30 a 14:30 h

**Lloc:** MC MUTUAL  
C/ Provença, 321, 8a planta.  
08037 Barcelona

**Inscripcions:** Accediu [aquí](#)

**Per a més informació:**

Isabel Hernández. Tel. 934 597 059 / 646 131 250  
seminariosprl@mc-mutual.com

**Places limitades per ordre d'inscripció**

## Presentació

En les societats modernes les persones passen al voltant del 80% del seu temps a l'interior de locals tancats, ja siguin habitatges, llocs de treball o d'oci. Es pretén que les condicions ambientals a l'interior d'aquests locals siguin de confort, gràcies a instal·lacions d'aire condicionat, complementades en molts casos amb mesures de hermeticitat dels edificis (sense finestres o amb finestres que no poden obrir-se, per exemple).

No obstant això, en la pràctica, aquestes condicions de confort, suposadament idònies, no són tals i fins i tot poden repercutir negativament sobre la salut de les persones.

El cas extrem d'aquest tipus de situacions és l'anomenat Síndrome de l'Edifici Malalt, que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va definir als anys vuitanta com "l'existència simultània de símptomes en un conjunt de persones del mateix edifici (superior al 20 %), amb manifestacions generals en les membranes mucoses i en la pell".

Quan el local en què això passa és un centre de treball, la pèrdua de productivitat pot ser important. D'aquí la necessitat que els responsables coneguin la realitat objectiva per tal de poder fer front eficaçment al problema, prevenint la seva aparició o adoptant les mesures correctores adients.

## Objectiu

Aquest seminari té com a finalitat capacitar els assistents en l'anàlisi objectiu de les condicions dels locals de treball per tal de prevenir disconfort tèrmic o generació de mala qualitat de l'aire interior i, en el cas que això es produeixi, saber adoptar les mesures correctores més apropiades.

A MC MUTUAL promovem la divulgació i la promoció de la prevenció de riscos laborals, amb la finalitat de prestar el millor servei i atenció als nostres mutualistes i en compliment del Reial Decret 860/2018. Realitzem seminaris per informar, assessorar i contribuir a la integració de la prevenció en tots els nivells de les organitzacions.

## Programa

1. Qualitat de l'aire interior:
  - Conceptes bàsics
  - Agents químics
  - Causes i solucions
2. Confort tèrmic:
  - Variables ambientals
  - Avaluació i accions correctores

## Dirigit a

Professionals tècnics i responsables de Prevenció de Riscos Laborals d'empreses mutualistes.

## Formador

**Emilio Castejón Vilella.** Enginyer Industrial. Tècnic superior en Prevenció de Riscos Laborals.