

SEMINARIO TÉCNICO

Biomecánica aplicada a la Ergonomía

Fecha: jueves, 28 de febrero de 2019

Horario: 09:30 a 14:00 h.

Lugar: MC MUTUAL
C/ Provença, 321, 8ª planta
08037 Barcelona

Inscripciones: accediendo [Aquí](#)

Para más información:

Isabel Hernández. Tel. 934 597 059 / 646 131 250
seminariosprl@mc-mutual.com

Plazas limitadas por orden de inscripción

Presentación

Una de las funciones principales de los Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales es identificar y evaluar los riesgos de los puestos de trabajo. En el ámbito de la ergonomía, es primordial realizar una buena observación e interpretación de las demandas físicas que llevan a cabo los trabajadores en su jornada laboral. Por ello, tener conocimientos sobre biomecánica aplicada ayuda a los técnicos a detectar situaciones de trabajo que pueden ser lesivas y adoptar medidas para prevenirlas o minimizarlas al máximo.

Objetivo

En **MC MUTUAL** promovemos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

En este seminario se explicarán los conceptos biomecánicos relacionados con los movimientos articulares y la fisiología del esfuerzo muscular, para poder realizar evaluaciones más precisas de los riesgos ergonómicos, o disponer de más información en caso de reincorporación o adaptación de puestos para trabajadores con alguna limitación funcional. También se revisará la relación clínico-biomecánica de las lesiones musculoesqueléticas habituales, y se darán a conocer criterios de identificación del riesgo ergonómico extraídos de estudios biomecánicos.

Programa

1. Conceptos básicos de fisiología y cinesiología.
2. Rangos de movimiento de las diferentes articulaciones.
3. Pruebas funcionales.
4. Lesiones musculo-esqueléticas y limitación funcional relacionadas con el trabajo.
5. Criterios biomecánicos para la identificación del riesgo ergonómico.

Dirigido a

Técnicos y Responsables de Prevención de Riesgos Laborales de empresas mutualistas.

Formador

Pilar Moreno Moreno. Diplomada en Fisioterapia. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales del Departamento de Formación y Sensibilización de MC MUTUAL.

SEMINARI TÈCNIC

Biomecànica aplicada a l'ergonomia

Data: dijous, 28 de febrer de 2019

Horari: 9:30 a 14:00 h

Lloc: MC MUTUAL
C/ Provença, 321, 8ª planta
08037 Barcelona

Inscripcions: accedint [Aquí](#)

Per a més informació:

Isabel Hernández. Tel. 934 597 059 / 646 131 250
seminariosprl@mc-mutual.com

Places limitades per ordre d'inscripció

Presentació

Una de les funcions principals dels tècnics de Prevenció de Riscos Laborals és identificar i avaluar els riscos dels llocs de treball. En l' àmbit de l'ergonomia, és primordial realitzar una bona observació i interpretació de les demandes físiques que porten a terme els treballadors durant la seva jornada laboral. Per aquest motiu, tenir coneixements sobre biomecànica aplicada ajuda als tècnics a detectar situacions de treball que poden ser lesives i a adoptar mesures per a prevenir-les o minimitzar-les al màxim.

Objectiu

A MC MUTUAL promovem la divulgació i la promoció de la prevenció de riscos laborals amb la finalitat d'oferir el millor servei i atenció als nostres mutualistes i en compliment del Reial Decret 860/2018. Realitzem seminaris per informar, assessorar i contribuir a la integració de la prevenció a tots els nivells de les organitzacions.

En aquest seminari, s'explicaran els conceptes biomecànics relacionats amb els moviments articulars i la fisiologia de l'esforç muscular per a poder realitzar avaluacions més precises dels riscos ergonòmics, o disposar de més informació en el cas d'una reincorporació o adaptació de llocs per a treballadors amb alguna limitació funcional. També es revisarà la relació clínica-biomecànica de les lesions musculoesquelètiques habituals, i es donaran a conèixer els criteris d'identificació del risc ergonòmic extrets d'estudis biomecànics.

Programa

1. Conceptes bàsics de fisiologia i cinesiologia.
2. Rangs de moviment de les diferents articulacions.
3. Proves funcionals.
4. Lesions musculoesquelètiques i limitacions funcionals relacionades amb la feina.
5. Criteris biomecànics per a la identificació del risc ergonòmic.

Dirigit a

Tècnics i responsables de Prevenció de Riscos Laborals d' empreses mutualistes.

Formadora

Pilar Moreno Moreno. Diplomada en Fisioteràpia. Tècnica superior en Prevenció de Riscos Laborals del Departament de Formació i Sensibilització d'MC MUTUAL.