

SEMINARIO TÉCNICO

Valoración y prevención de tareas con movimientos repetitivos

Fecha: jueves, 17 de julio de 2019

Horario: 9:30 a 14:00 h.

Lugar: MC MUTUAL
C/ Rodríguez San Pedro, 6
28015 Madrid

Inscripciones: accediendo [Aquí](#)

Para más información:

Alicia Tarifa. Tel. 914 679 928

atarifab@mc-mutual.com

Plazas limitadas por orden de inscripción

Presentación

Las lesiones musculoesqueléticas se sitúan en la actualidad como la primera causa de accidente y enfermedad profesional en nuestro país, constituyendo un grupo significativo las asociadas a movimientos repetitivos durante el trabajo. Por este motivo, abordar de manera efectiva su prevención se convierte en un asunto de máxima prioridad para las empresas que quieren reducir su siniestralidad.

La valoración de la exposición a movimientos repetitivos (MR) servirá para determinar si el nivel de exigencias físicas de la tarea está dentro de los límites fisiológicos y biomecánicos aceptables o, por el contrario, pueden llegar a sobrepasar las capacidades físicas de la persona con el consiguiente riesgo para su salud.

Objetivo

En **MC MUTUAL** promovemos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

Este seminario tiene por objetivo dar a conocer los diferentes métodos para la valoración de las tareas que implican movimientos repetitivos, habituales en algunas actividades como: trabajos en cadena, procesado de alimentos, *picking*, limpieza, etc.

Al finalizar el seminario los asistentes:

- Conocerán los métodos de valoración de MR más aplicados en la actualidad.
- Dispondrán de los criterios técnicos para su aplicación en los puestos de trabajo.

Programa

1. Conceptos generales de MR: factores de riesgo, lesiones asociadas...
2. Métodos de valoración de las tareas de MR:
 - Método RULA.
 - Check-list OCRA.
 - UNE EN 1005-5.
3. Casos prácticos en el aula.
4. Criterios generales de prevención de lesiones musculoesqueléticas en tareas con MR.

Dirigido a

Técnicos y Responsables de Prevención de Riesgos Laborales, así como otros profesionales que puedan estar interesados en la materia, de empresas mutualistas.

Formador

Pilar Moreno Moreno. Diplomada en Fisioterapia. Técnica Superior en Prevención de Riesgos Laborales especialista en Ergonomía de la División de los Servicios de Prevención de MC MUTUAL.