

# WEBINAR

10 de juliol de 2019

## Exposició a temperatures extremes: prevenció i primers auxilis

HORARI: 11 A 12.00h

MÉS INFORMACIÓ:  
jornadasprl@mc-mutual.com  
Tel. 934 051 244  
Mòbil: 682 823 159

INSCRIPCIONS: Per a  
inscriure-us, cliqueu [aquí](#).

Places limitades per ordre  
d'inscripció.

AMB LA SALUT LABORAL  
AMB LES PERSONES

AMB TU



L'exposició al fred i a la calor és un factor de risc en moltes professions, tant en les que es desenvolupen a l'aire lliure com en les que s'exerceixen en determinats processos industrials.

Amb l'arribada de l'estiu, l'estrès tèrmic per calor resulta especialment perillós en els treballs com la construcció, obres públiques o agricultura. En 2018 es van produir quatre casos mortals per aquest motiu.

Prevenir i identificar els primers símptomes de l'excés de fred o calor ens permetrà actuar de manera eficaç per evitar que la situació es converteixi en una emergència mèdica.

### Objectius del webinar:

- Conèixer la importància dels factors individuals i la seva influència en els possibles efectes de l'exposició laboral a temperatures extremes.
- Conèixer les mesures preventives generals i específiques.
- Identificar els símptomes dels trastorns causats per l'exposició a temperatures extremes i els seus primers auxilis.

### Dirigit a:

Professionals tècnics i responsables de prevenció de riscos laborals, personal sanitari i altres professionals relacionats amb la salut laboral.

### Programa:

- Risc d'exposició a temperatures extremes i la seva prevenció.
- Detecció de primers símptomes i primers auxilis en cas d'esgotament per calor, cop de calor ...
- Detecció de primers símptomes en cas d'hipotèrmia i primers auxilis, així com en el cas extrem de congelació.
- Recursos d'MC MUTUAL.

### Formadora:

**Rosa Pérez.** Infermera del Treball, instructora Suport Vital Bàsic (acreditada per SEMYCIUC), tècnica superior en PRL dels Serveis de Prevenció d'MC MUTUAL.

*3 dies laborables abans de l'esdeveniment, MC MUTUAL us enviarà un correu electrònic de recordatori, juntament amb les claus d'accés al Webinar.*

