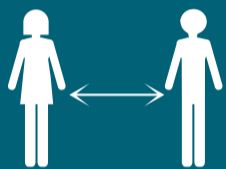


# 3 + 3

## CLAUS PER A PROTEGIR-TE DE LA COVID-19



### 3 Mesures per aplicar



#### METRES

Mantingues la distància de seguretat d'1,5 m sempre que sigui possible.



#### MASCARETA

Posa't la mascareta (sense vàlvula d'expiració) quan sigui obligatori i usa-la correctament.



#### MANS

Renta't les mans o aplica-t'hi gel hidroalcohòlic amb freqüència.

### 3 Coses per evitar



#### ESPAIS CLOSOS

Evita els llocs mal ventilats i concorreguts, que augmenten la propagació del virus.



#### LLOCS CONCORREGUTS

Evita al màxim les aglomeracions en què no és possible mantenir la distància de seguretat d'1,5 m.



#### CONTACTES PROPERS

Evita el contacte estret (menys de 2 m durant més de 15 min) amb no convivents sense la protecció adequada.