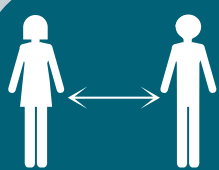


3 + 3

COVID-19AREN AURREAN BABESTEKO GAKOAK



3 Gako aplikatzeko



GUTXIENeko DISTANTZIA

Mantendu 1,5 metroko segurtasun-tartea ahal duzun heinean.



GOGORATU MASKARA

Erabili maskara (arnas-balbularik gabe) nahitaezkoa denean eta erabil ezazu modu egokian.



GARBITU ESKUAK

Garbitu eskuak edo erabili gel hidroalkoholikoa maiz.

3 Gauza saihesteko



ITXITA DAUDEN GUNEAK

Saihestu aireztapen desegokia duten eta jende asko biltzen diren tokiak, birusaren hedapena zabaltzen dute eta.



JENDEZ GAINEZKA DAUDEN GUNEAK

Saihestu aglomerazioak 1,5 metroko segurtasun-tartea ezin bada mantendu.



GERTUKO KONTAKTUAK

Saihestu hurbileko kontaktua (2 metro baino gutxiago 15 minutu baino gehiagoz) zurekin bizi ez direnekin, babes egokia izan gabe.