

PER FRENAR LA COVID-19 AUTORESPONSABILITAT

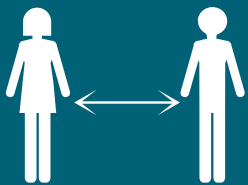
Què puc fer?



1
Abans d'anar a la feina, controla't la temperatura i assegura't que no tens símptomes de COVID-19.



2
Posa't mascareta
(sense vàlvula d'expiració)
allà on sigui obligatori.



3
Mantén la distància
de seguretat almenys
d'1,5 m, tant fora com
dins de l'empresa, i evita
aglomeracions.



4
Frega't les mans amb
solució alcohòlica en entrar
i sortir de la feina.



5
Segueix les instruccions i
la senyalització del teu
centre de treball.



6
Renta't les mans amb
freqüència, i sempre:

- Abans i després de tocar eines d'ús compartit o superfícies de contacte freqüent.
- Abans de menjar o beure.
- Després de tossir o esternudar.
- Després d'anar al lavabo...



7
Mantén netes
les eines i d'altres dispositius
electrònics.



8
Tira les mascaretes,
els mocadors i els guants
usats en les papereres
destinades a aquest
propòsit.



9
Prioritza les reunions i
comunicacions de
forma telemàtica.



10
En acabar la jornada,
deixa el teu espai de treball
ordenat per facilitar-ne la
neteja.

Si presentes febre o cap altre símptoma compatible amb la COVID-19, contacta amb el teu responsable, o amb el Servei de Prevenció si així t'ho indica, i segueix les instruccions que et donin.

PROTEGEIX LA TEVA SALUT I LA DELS QUI T'ENVOLTEN