

PARA FRENAR LA COVID-19 AUTORRESPONSABILIDAD

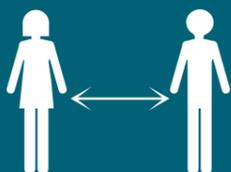
¿Qué puedo hacer?



1
Antes de ir al trabajo, controla tu temperatura y asegúrate que no tienes síntomas de COVID-19.



2
Ponte mascarilla (sin válvula de expiración) donde sea obligatorio.



3
Mantén la distancia de seguridad de al menos 1,5 m tanto fuera como dentro de la empresa y evita aglomeraciones.



4
Utiliza la solución alcohólica al entrar y salir del trabajo.



5
Sigue las instrucciones y la señalización de tu centro de trabajo.



6
Lávate las manos con frecuencia y siempre:

- Antes y después de tocar herramientas de uso compartido, o superficies de contacto frecuente.
- Antes de comer o beber.
- Después de toser o estornudar.
- Después de ir al servicio...



7
Mantén limpias herramientas y otros dispositivos electrónicos.



8
Tira las mascarillas, pañuelos y guantes utilizados en las papeleras destinadas para ello.



9
Prioriza las reuniones y comunicaciones de forma telemática.



10
Al finalizar la jornada, deja ordenado tu espacio de trabajo para facilitar su limpieza.

Si presentas fiebre o algún síntoma compatible con la COVID-19, contacta con tu responsable y/o Servicio de Prevención si así te lo indica, y sigue sus instrucciones.

PROTEGE TU SALUD Y LA DE LOS QUE TE RODEAN