

# INSTRUCCIONES PARA UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS

**NUESTRA  
SEGURIDAD  
ESTÁ EN TUS MANOS**



**SI TUS MANOS ESTÁN LIMPIAS  
TÚ Y TU ENTORNO ESTÁIS SEGUROS**

## VISUALIZA LOS VÍDEOS

AGUA Y  
JABÓN

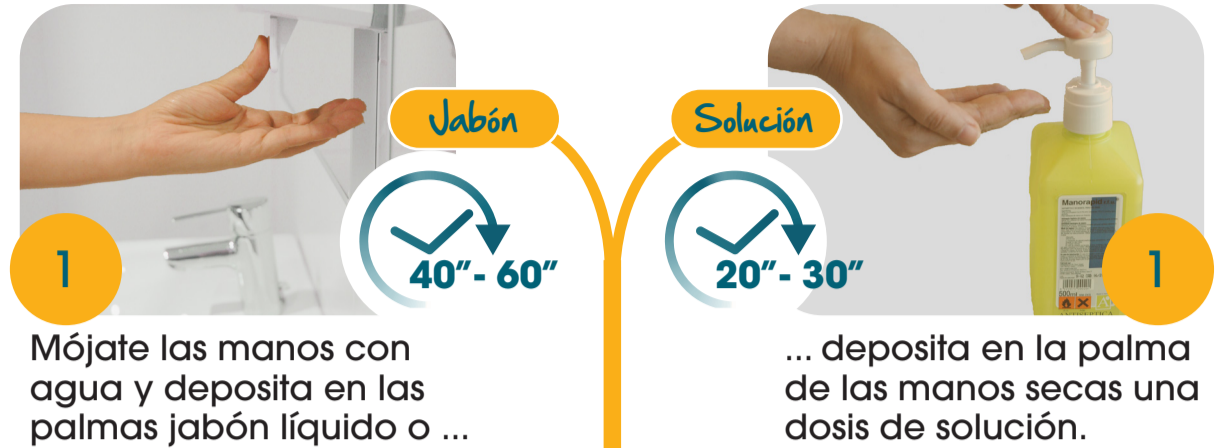


SOLUCIÓN  
HIDROALCOHÓLICA



Aplicate crema de  
manos, **cuídalas**

Tu piel es la  
principal barrera  
frente a infecciones



1

Mójate las manos con agua y deposita en las palmas jabón líquido o ...

Solución

1

... deposita en la palma de las manos secas una dosis de solución.

Frótate las palmas de las manos entre sí, entrelazando los dedos y a la inversa.

2

Frótate cada palma contra el dorso de la otra mano, entrelazando los dedos

3

Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, haciendo movimientos rotatorios. Y a la inversa.

4

Frótate el pulgar dentro de la palma de la otra mano con movimientos rotatorios. Repite a la inversa.

5

Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, haciendo movimientos rotatorios. Y a la inversa.

6

Frótate las muñecas.

7

8

Enjuágate las manos con agua y sécatelas con una toalla desechable, usa esta toalla para cerrar el grifo sin tocarlo con las manos limpias.

Jabón

Solución

8

... deja que la solución se seque sola.

