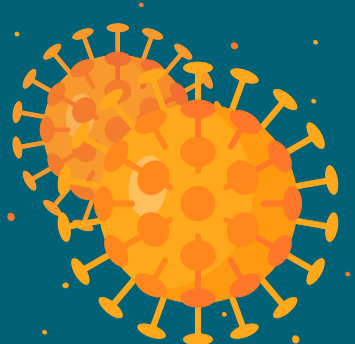


CORONAVIRUS COVID-19



Com es transmet?

El SARS-CoV-2, que provoca la COVID-19, es propaga a través de les gotícules suspeses en l'aire procedents del nas o de la boca que se'n desprenen quan una persona infectada parla, tus o exhala. Per això es transmet:

- Per contacte personal proper (menys de 2 metres) amb una persona malalta durant almenys 15 minuts.
- En tocar objectes o superfícies contaminades i després tocar-se la boca, el nas o els ulls.

Supervivència del virus



Cuida't! PARA ATENCIÓ A L'APARICIÓ DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS



Febre



Tos



Dificultat respiratòria



Malestar general



Si presentes cap d'aquests símptomes o has estat en contacte proper amb algú diagnosticat de COVID-19, truca al telèfon de la teva comunitat autònoma o a atenció primària. Comunica-ho a la teva empresa.

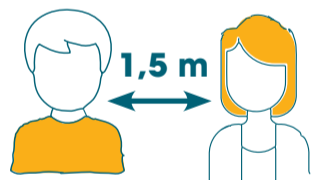
Consulta el **telèfon** de la teva **comunitat autònoma**



Protegeix-te! MESURES DE PREVENCIÓ



Renta't les mans regularment amb sabó o una solució alcohòlica; és la principal mesura per a evitar el contagi. Consulta el nostre web per a una higiene de mans correcta o escaneja el codi QR



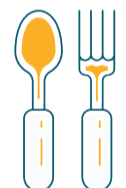
Mantingues la distància de seguretat



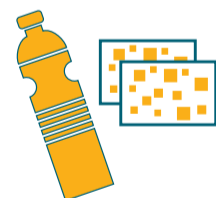
Tapa't la boca quan tussis, amb un mocador d'un sol ús o amb l'avantbraç



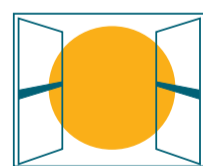
No et toquis els ulls, el nas o la boca si no t'has rentat les mans abans



No comparteixis objectes d'ús personal com ara coberts, gots o bolígrafs



Neteja i desinfecció freqüent d'objectes i superfícies



Ventilar el lloc de treball, **un mínim de 5 minuts cada dia**



Fes servir guants i mascareta si la teva empresa o les autoritats sanitàries ho indiquen. Consulta en el nostre web com s'han de col·locar i retirar de manera correcta les mascaretes i els guants, o escaneja els codis QR



mascaretes



guants

MÉS INFORMACIÓ

web del Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social
web de l'OMS

PROTEGEIX LA TEVA SALUT I LA DELS QUI T'ENVOLTEN