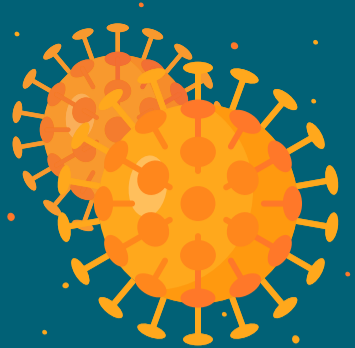


CORONAVIRUS COVID-19



¿Cómo se transmite?

El SARS-CoV-2, que provoca el COVID-19 se propaga a través de las gotículas suspendidas en el aire, procedentes de la nariz o de la boca, que salen despedidas cuando una persona infectada habla, tose o exhala. Por ello se transmite:

- Por contacto personal estrecho (menos de 2 metros) con una persona enferma durante al menos 15 minutos.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Supervivencia del virus



¡Cuídate! PRESTA ATENCIÓN A LA APARICIÓN DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS



Fiebre



Tos



Dificultad respiratoria



Malestar general



Si presentas alguno de estos síntomas o has estado en contacto cercano con alguien diagnosticado por COVID-19, llama al teléfono de tu comunidad autónoma o atención primaria. Comunícalo a tu empresa.

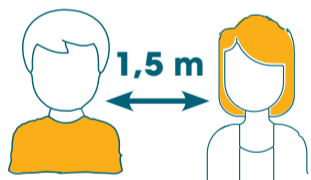
Consulta el **teléfono** de tu **comunidad autónoma**



¡Protégete! MEDIDAS PARA PREVENIRLO



Lávate las manos regularmente con jabón o solución alcohólica, es la principal medida para evitar el contagio. Consulta en nuestra web para una correcta [higiene de manos](#) o escanea el código QR



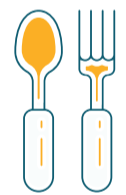
Mantén la distancia de seguridad



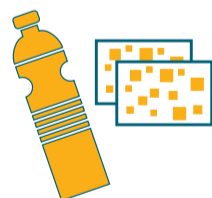
Cúbrete la boca al toser con un pañuelo de un solo uso o el antebrazo



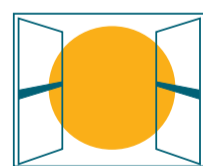
No te toques los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar



No compartas objetos de uso personal como cubiertos, vasos o bolígrafos



Limpieza y desinfección frecuente de objetos y superficies



Ventilar el lugar de trabajo, **mínimo 5 minutos al día**



Utiliza guantes y mascarilla si tu empresa o las autoridades sanitarias lo indican. Consulta en nuestra web la correcta colocación y retirada de [mascarillas](#) y [guantes](#) o escanea los códigos QR



[mascarillas](#)



[guantes](#)

MÁS INFORMACIÓN

web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
web de la OMS

PROTEGE TU SALUD Y LA DE LOS QUE TE RODEAN