

INSTRUCCIONS PER A UNA HIGIENE DE MANS CORRECTA



Mulla't les mans amb aigua i posa't sabó líquid al palmell o...

Sabó



... amb els mans seques, posa't al palmell una dosi de solució.

Solució

LA NOSTRA
SEGURETAT ÉS
A LES TEVES MANS



SI LES TEVES MANS ESTAN NETES
TU I EL TEU ENTORN ESTEU SEGURS

3 Frega't les mans, entrelaçant els dits.



4 Frega cada palmell contra el dors de l'altra mà, entrelaçant els dits.



5 Frega't el dors dels dits d'una mà amb el palmell de l'altra, fent moviments rotatoris. I al revés.



6 Frega't el polze dins el palmell de l'altra mà amb moviments rotatoris. Repeteix al revés.



7 Frega't el dors dels dits d'una mà amb el palmell de l'altra fent moviments rotatoris. I al revés.



8 Frega't els canells.



9 Esbandeix-te les mans amb aigua, asseca-te-les amb una tovallola d'un sol ús i fes servir aquesta mateixa tovallola per tancar l'aixeta sense tocar-la amb les mans netes.



10 ... deixa que la solució s'assequi sola.

AMB LA SALUT LABORAL
AMB LES PERSONES

AMB TU