

INSTRUCCIONES PARA UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS



1

Mójate las manos con agua y deposita en las palmas jabón líquido o ...

Jabón

Solución



2

... deposita en la palma de las manos secas una dosis de solución.

Frótate las palmas de las manos entre sí, entrelazando los dedos y a la inversa.

3



Frótate cada palma contra el dorso de la otra mano, entrelazando los dedos

4



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, haciendo movimientos rotatorios. Y a la inversa.

5



6

Frótate el pulgar dentro de la palma de la otra mano con movimientos rotatorios. Repite a la inversa.



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, haciendo movimientos rotatorios. Y a la inversa.

7



8

Frótate las muñecas.



Jabón

Solución

9



Enjuágate las manos con agua y sécatelas con una toalla desechable, usa esta toalla para cerrar el grifo sin tocarlo con las manos limpias.

10



... deja que la solución se seque sola.

NUESTRA
SEGURIDAD
ESTÁ EN TUS MANOS



SITUS MANOS ESTÁN LIMPIAS
TÚ Y TU ENTORNO ESTÁIS SEGUROS

CON LA SALUD LABORAL
CON LAS PERSONAS
CONTIGO

