

# NO ET PUNXIS

## PROTEGEIX-TE, NO ET CONFIÏS

NO REENCAPSULIS  
LES XERINGUES



UTILITZA ELS  
GUANTS



UTILITZA MATERIAL  
TALLANT/PUNXANT  
DE BIOSEGURETAT




ELIMINA LES  
AGULLES EN ELS  
CONTENIDORS  
APROPIATS



### SEGUEIX EL PROTOCOL DE RENTADA DE MANS

- 

1 Mulla't les mans amb aigua i posa't sabó líquid al palmell o...
- 

2 ... amb les mans seques, posa't al palmell una dosi de solució.
- 

3 Frega't les mans, entrelaçant els dits.
- 

4 Frega cada palmell contra el dors de l'altra mà, entrelaçant els dits
- 

5 Frega't el dors dels dits d'una mà amb el palmell de l'altra, fent moviments rotatoris. I al revés.
- 

6 Frega't el polze dins el palmell de l'altra mà amb moviments rotatoris. Repeteix al revés.
- 

7 Frega't el dors dels dits d'una mà amb el palmell de l'altra, fent moviments rotatoris. I al revés.
- 

8 Frega't els canells.
- 

9 Esbandeix-te les mans amb aigua, asseca-te-les amb una tovallola d'un sol ús i fes servir aquesta mateixa tovallola per tancar l'aixeta sense tocar-la amb les mans netes.
- 

10 ... deixa que la solució s'assequi sola.

AMB LA SALUT LABORAL  
AMB LES PERSONES

AMB TU