



¿Sabes que es posible prevenir el dolor de espalda?

**CUIDA  
TU ESPALDA  
EN UN CLIC**

MC MUTUAL te ofrece **CUIDA TU ESPALDA EN UN CLIC**, una serie de vídeos con ejercicios para adoptar un rol activo contra el dolor de espalda.

Escanea el código QR, o accede a través de [www.campus-mcmutual.com](http://www.campus-mcmutual.com)



USUARIO:

CONTRASEÑA:

espalda

CON LA SALUD LABORAL  
CON LAS PERSONAS | **CONTIGO**