

# CAMPANYA VACUNACIÓ ANTIGRIPAL

EN AQUEST CENTRE  
ENS VACUNEM  
PER PROTEGIR-TE  
I PROTEGIR-NOS

## Qui s'ha de vacunar?

La vacuna està  
especialment  
indicada per als  
següents **GRUPS  
DE RISC**:



Si tens  
**65 ANYS  
O MÉS**



Si estàs  
**EMBARASSADA**



Adults i nens/es (majors  
de 6 mesos) si pateixen  
alguna **MALALTIA  
CRÒNICA**



Si ets  
**PERSONAL  
SANITARI**

La vacuna és **gratuïta** per a tots els grups de risc si acudeixes al teu **Centre de Salut**.

## Precaucions universals contra la grip



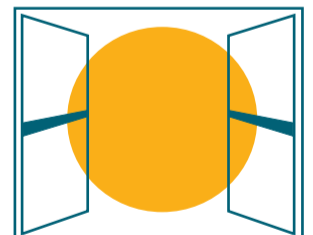
**Renta't** les mans  
regularment



**Cobreix-te** la  
boca en tossir



**No comparteixis**  
aliments, gots o  
coberts



Mantingues  
**l'ambient ventilat**

**¡VACUNA'T!** **PROTEGEIX LA TEVA SALUT  
I LA DELS QUE T'ENVOLTEN**

Més informació al web del [Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social](#)