

CUIDA TU ESPALDA

Adopta posturas correctas, evita los sobreesfuerzos.



HÁBITOS SALUDABLES

Cuida de tu alimentación y de tu forma física.



Buenas prácticas
EN PREVENCIÓN EN TU PUESTO DE TRABAJO



MANTÉN TU MENTE DESPIERTA

No trabajes bajo los efectos del alcohol o de las drogas.



NORMATIVA

Respetar las normas de prevención.



COMUNICACIÓN

Informa de los riesgos a tu superior.



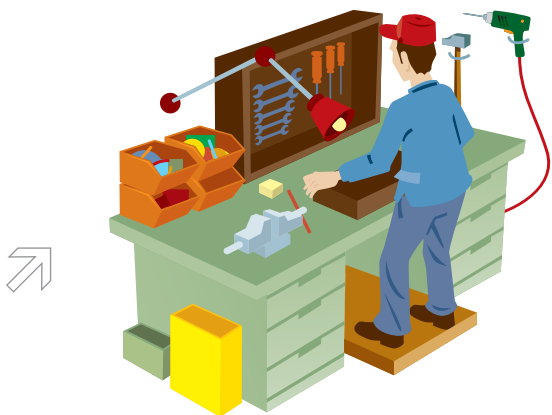
FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Debes conocer los riesgos de tu trabajo y formarte para prevenirlos.



ORDEN Y LIMPIEZA

Mantén tu puesto de trabajo limpio y ordenado.



EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Utilízalo y consérvalo adecuadamente.



CIRCULACIÓN

Conduce de forma prudente, tanto en el trabajo como fuera de él.

