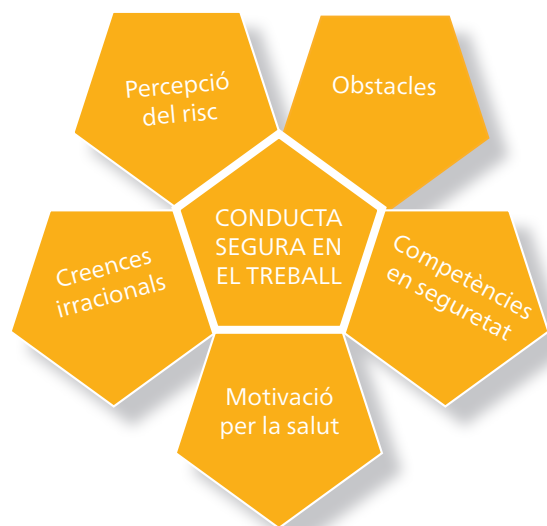


El canvi cap a la conducta segura depèn del balanç decisonal que fem sobre els costos i beneficis de treballar segur.



Per això, és necessari que aquests cinc factors que acabem de veure s'alineïn amb la seguretat i la salut perquè prenguem consciència dels beneficis d'adoptar conductes segures a la feina.

**TREBALLAR SEGUR
ÉS A LES TEVES MANS**



MÚTUA COL·LABORADORA
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

NÚMERO 1

www.mc-mutual.com

CONEGUEM...

Conducta Segura en el Treball

**TREBALLAR SEGUR
ÉS A LES TEVES MANS**



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Pla general d'activitats preventives de la Seguretat Social 2015

Les bones empreses aspiren sempre a aconseguir els millors resultats, també quan es tracta de prevenir accidents. Però quan les empreses posen tot el seu esforç en la prevenció dels riscos laborals, els bons resultats arriben només quan els seus empleats i directius assumeixen la seva part de responsabilitat i es preocupen per la seguretat i salut de tots.

La nostra capacitat per treballar de manera segura depèn de **cinc factors** que t'expliquem a continuació:

1. LA PERCEPCIÓ DEL RISC

Per ser conscients que estem davant un perill és necessari:

- > Ser capaços de captar el perill amb els nostres sentits. És a dir, que puguem veure, tocar, oïr, sentir o assaborir algun indici que ens alerti del perill.



- > Tenir els coneixements necessaris per comprendre que estem davant un perill. Només hi ha tres maneres possibles de disposar d'aquest coneixement:



La falta d'atenció i concentració, i algunes condicions laborals com el soroll o la il·luminació, poden dificultar la nostra capacitat per percebre el risc.

2. ELS OBSTACLES

Per obstacles entenem totes aquelles condicions de treball que actuen com a barreres per a la prevenció de riscos i dificulten l'adopció de conductes segures. Per exemple, no disposar de normes de seguretat o equips de protecció, o rebre ordres que es contradiuen amb la seguretat i la salut laboral.



3. LES CREENCES IRRACIONALS

A més de les barreres objectives, algunes de les nostres creences sobre el treball, la seguretat i la salut poden actuar com a barreres psicològiques impeditant que adoptem conductes segures a la feina. Per exemple:

- > Creure que les nostres imprudències són més comunes del que en realitat són: "Ningú utilitza casc, per això jo no en porto".
- > Creure que un "controla" i que és invulnerable als perills perquè té més experiència, més habilitat o més sort que els altres.

CAL COMBATRE AQUESTES CREENCES IRRACIONALS AMB ARGUMENTS LÒGICS I DADES OBJECTIVES.

- > Resistir-nos a acceptar qualsevol canvi encara que sigui per millorar la nostra seguretat: "Per què canviar? Sempre s'ha fet així i no ha passat mai res".

Aquestes creences sobre les conseqüències dels nostres actes determinen la nostra actitud davant els riscos i com actuarem per protegir-nos-en.

4. LA MOTIVACIÓ PER LA SALUT

La motivació és l'impuls que ens mou a actuar per satisfer les nostres necessitats.

La seguretat i la salut són necessitats bàsiques de qualsevol persona, però de vegades no som conscients dels perills a què estem exposats, o no ens preocupa prou la nostra salut. En conseqüència, no sempre actuem amb la seguretat adequada.

HEM DE PRENDRE CONSCIÈNCIA QUE TREBALLAR POT SUPOSAR ESTAR EXPOSAT A RISCOS QUE AFECTEN LA NOSTRA SALUT I QUE CAL QUE FEM TOT EL POSSIBLE PER PROTEGIR-NOS.

5. LES COMPETÈNCIES EN SEGURETAT

Per ser competents a l'hora de protegir-nos d'un risc no és suficient "saber" quin és el risc i com s'evita. També hem de saber posar en pràctica les mesures preventives, és a dir, "saber fer".

Els comandaments, a més, han de "saber fer fer". En instruir els seus treballadors sobre com fer un treball d'una manera segura han de verificar que realment aquests treballadors saben identificar el risc i actuar correctament per protegir-se'n.