

El cambio hacia la conducta segura depende del balance decisional que hagamos sobre los costes y beneficios de trabajar seguro.



Por ello, es necesario que estos 5 factores que acabamos de ver se alineen con la Seguridad y la Salud para que tomemos consciencia de los beneficios de adoptar conductas seguras en el trabajo.

**TRABAJAR SEGURO
ESTÁ EN TUS MANOS**



MUTUA COLABORADORA
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

NÚMERO 1

www.mc-mutual.com

CONOZCAMOS...

Conducta Segura en el Trabajo

**TRABAJAR SEGURO
ESTÁ EN TUS MANOS**



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social 2015

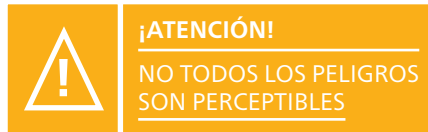
Las buenas empresas aspiran siempre a lograr los mejores resultados, también cuando se trata de prevenir accidentes. Pero cuando las empresas ponen todo su empeño en la prevención de los riesgos laborales, los buenos resultados llegan solo cuando sus empleados y Directivos asumen su parte de responsabilidad y se preocupan por la Seguridad y Salud de todos.

Nuestra capacidad para trabajar de forma segura depende de **cinco factores** que te explicamos a continuación:

1. LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO

Para ser conscientes de que estamos ante un peligro es necesario:

- > Ser capaces de captar el peligro con nuestros sentidos. Es decir que podamos ver, tocar, oler, oír o saborear algún indicio que nos alerte del peligro.



- > Tener los conocimientos necesarios para comprender que estamos ante un peligro. Para disponer de este conocimiento solo hay 3 maneras posibles:



La falta de atención y concentración, y algunas condiciones laborales como el ruido o la iluminación, pueden dificultar nuestra capacidad para percibir el riesgo.

2. LOS OBSTÁCULOS

Por obstáculos entendemos todas aquellas condiciones de trabajo que actúan como barreras para la prevención de riesgos, dificultando la adopción de conductas seguras. Por ejemplo, no disponer de normas de seguridad o equipos de protección, o recibir órdenes que se contradicen con la seguridad y la salud laboral.



3. LAS CREENCIAS IRRACIONALES

Además de las barreras objetivas, algunas de nuestras creencias sobre el trabajo, la seguridad y la salud pueden actuar como barreras psicológicas impidiendo que adoptemos conductas seguras en el trabajo. Por ejemplo:

- > Creer que nuestras imprudencias son más comunes de lo que en realidad son: Nadie usa casco, por eso no lo llevo yo.
- > Creer que uno "controla" y que es invulnerable a los peligros porque tiene más experiencia, más habilidad o más suerte que los demás.

ES NECESARIO COMBATIR ESTAS CREENCIAS IRRACIONALES CON ARGUMENTOS LÓGICOS Y DATOS OBJETIVOS.

- > Resistirnos a aceptar cualquier cambio aunque sea para mejorar nuestra seguridad: ¿Por qué cambiar? Siempre se ha hecho así y nunca ha pasado nada.

Estas creencias sobre las consecuencias de nuestros actos determinan nuestra actitud frente a los riesgos y cómo actuaremos para protegernos.

4. LA MOTIVACIÓN POR LA SALUD

La motivación es el impulso que nos mueve a actuar para satisfacer nuestras necesidades.

La Seguridad y la Salud son necesidades básicas de cualquier persona, pero a veces no somos conscientes de los peligros a los que estamos expuestos, o no nos preocupa suficientemente nuestra salud. En consecuencia, no siempre actuamos con la debida seguridad.

DEBEMOS TOMAR CONSCIENCIA DE QUE TRABAJAR PUEDE SUPONER ESTAR EXPUESTO A RIESGOS QUE AFECTAN NUESTRA SALUD Y QUE ES NECESARIO QUE HAGAMOS TODO LO POSIBLE PARA PROTEGERNOS.

5. LAS COMPETENCIAS EN SEGURIDAD

Para ser competentes a la hora de protegernos de un riesgo no es suficiente con "saber" cuál es el riesgo y cómo se evita. Debemos, también, saber poner en práctica las medidas preventivas, es decir "saber hacer".

Los mandos, además, deben "saber hacer hacer". Al instruir a sus trabajadores sobre cómo realizar un trabajo de un modo seguro, deben verificar que realmente estos trabajadores saben identificar el riesgo y actuar correctamente para protegerse.