

COM TREURE LES PAPPARRES?

Si us ha picat una paparra i hi ha un centre mèdic a prop, és preferible acudir-hi perquè us l'extreguin. Si no és possible, és important extreure-la com més aviat millor. Hi ha eines específiques per fer-ho, però amb unes pinces de punta fina n'hi ha prou:

Amb la punta de les pinces subjecteu la paparra tan a prop de la superfície de la pell com sigui possible, eviteu estrènyer-li l'abdomen.



1

Estireu cap amunt amb pressió constant i uniforme. Eviteu torçar o sacsejar la paparra.



2

Després de treure la paparra, netegeu a fons la zona i renteu-vos les mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica.



3

Elimineu la paparra en una bossa o envàs tancat o bé submergiu-la en alcohol. No l'aixafeu mai amb els dits.



4

Si en els dies següents us apareix algun èczema o teniu febre, aneu al metge i comenteu-li que us ha picat una paparra.



MÚTUA COL·LABORADORA
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

NÚMERO 1

www.mc-mutual.com



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL



CONEXIU...

Riscos biològics

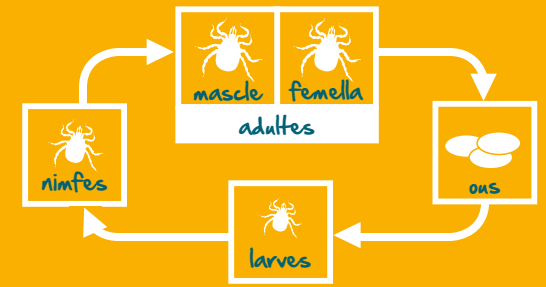
PAPPARRES



QUÈ SÓN LES PAPPARRES?

Les paparres són paràsits externs de la família de les aranyes. N'existeixen diverses espècies a Espanya que tenen importància perquè, mitjançant la picada, poden transmetre malalties greus.

Les paparres estan actives principalment des del març fins a l'octubre, depenent de les temperatures. Per sota dels 7-9 °C, generalment, fan una diapausa o hibernació. Quan tornen a pujar les temperatures, s'activen.



Cicle de vida de les paparres

A QUI POT AFECTAR?

Totes les persones que estiguin en contacte estret amb la naturalesa o amb els animals. En àmbit laboral, principalment:

- Ramaders, pastors, agricultors i silvicultors.
- Jardiniers.
- Veterinaris.
- Personal de treballs de conservació del medi ambient, treballs forestals, relacionats amb la caça o la pesca.
- Monitors de lleure, personal de càmpings...

MALALTIES TRANSMESSES PER PAPPARRES

En general les malalties transmeses per aquests paràsits són de baixa incidència però difícils de diagnosticar, ja que poden aparèixer diversos dies després de la picada i els símptomes són molt inespecífics, de manera que es poden confondre amb els d'altres malalties més comunes. Per això, si heu pogut estar en contacte amb paparres i us trobeu malament, és important que informeu el metge.

Algunes de les malalties que pot transmetre són:

- Febre hemorràgica de Crimea-Congo.
- Borreliosi o malaltia de Lyme.
- Rickettsiosi.
- Encefalitis transmesa per paparres (TBE).
- Tularèmia.
- Babesiosi.

QUÈ PODEM FER PER EVITAR LES PAPPARRES A LA FEINA?

Si treballeu a l'aire lliure o amb animals:

- Utilitzeu màniga i pantalons llargs, de color clar (per veure millor les paparres).
- Utilitzeu calçat tancat i procureu que els mitjons cobreixin la part inferior dels pantalons.
- Utilitzeu repel·lents autoritzats i seguïu les recomanacions d'ús.
- Sempre que sigui possible, camineu pel centre dels senders, eviteu l'herba alta i la vegetació densa.
- Protegiu els animals de les paparres amb productes adequats i controleu les infestacions també als espais on viuen. Utilitzeu guants.

Després de la feina. Dutxeu-vos i reviseu que no tingueu cap paparra. Sobretot reviseu: orelles, aixelles, darrere dels genolls, cintura, engonals i melic. Reviseu també la roba o podeu posar-la a l'assecadora a una temperatura alta durant 10 minuts o una mica més si està humida. Si cal rentar-la, feu-ho amb aigua calenta.

A casa: Si viviu en zones on hi pugui haver paparres (prop d'animals en estables o en llibertat), preneu precaucions. Mantingueu els terrenys i jardins nets de fullaraca i tal·leu l'herba, col·loqueu encenalls de fusta o grava a les àrees properes a zones boscoses. Situeu les àrees de descans, esbarjo o jocs infantils allunyades d'arbustos i vegetació. Poseu una tanca al terreny per evitar que s'acostin animals salvatges. També podeu utilitzar substàncies antipaparres.

SI US AGRADA GAUDIR DEL CAMP EN FAMÍLIA, RECORDEU-VOS DE PREVENIR TAMBÉ LES PAPPARRES EN ELS NENS I LES MASCOTES

