



Protocolo colocación y retirada de mascarillas para la prevención del coronavirus (covid-19)

PROTÉGETE DE FORMA EFICAZ



Protocolo colocación y retirada de mascarillas para la prevención del Coronavirus (COVID-19)

Ante la pandemia del COVID19 el uso de mascarilla es uno de los elementos claves de protección al tratarse de una enfermedad que se transmite principalmente por vía respiratoria. Por ello, en los casos que el trabajador, pueda tener exposición a los aerosoles generados por una persona confirmada o en investigación con sintomatología compatible con COVID-19, o vaya a realizar alguna tarea en la que la evaluación de riesgos indica que puede ser aconsejable su uso, hay que tener en cuenta que para que un equipo de protección individual sea eficiente debe utilizarse correctamente; tanto durante la colocación del mismo, como durante su uso y retirada. A continuación se recogen las pautas que debe seguir el trabajador para cada una de estas acciones.



Recuerda que estas instrucciones son únicamente sobre mascarillas, en el caso de utilizar simultáneamente otros equipos de protección deberán tenerse en cuenta las consideraciones pertinentes. Además en el caso de trabajadores socio-sanitarios deberá hacerse hincapié en la correcta secuencia de colocación y retirada de los diversos EPIs que pueda utilizar al mismo tiempo. Ver información de MC MUTUAL.

MASCARILLAS DE PAPEL O QUIRÚRGICA

ATENCIÓN: este tipo de mascarilla no es un EPI. Está diseñada para evitar que quien la lleva puesta exponga a los demás (al hablar, toser, etc). Por lo tanto, no protege a quien la usa, sino a los que están con él. El material de fabricación de esta mascarilla es capaz de retener las gotas que expulsa la persona que la lleva. No puede proteger de las partículas del ambiente. No se ajusta a la cara. Por ello, se deberá mantener igualmente la distancia de seguridad (entre 1-2 metros).



MODO DE USO:

- Antes de tocar la mascarilla lávate las manos.
- Colócate las gomas por detrás de las orejas o si tiene cintas pon la superior aproximadamente sobre la coronilla. Asegúrate que la mascarilla te cubre la nariz y te llega hasta debajo de la barbilla.
- Durante su uso no pongas nunca la mascarilla por debajo de la nariz o apoyada en el labio superior. Su superficie puede estar contaminada. Sustitúyela periódicamente o cuando veas que está muy humedecida.
- No toques nunca la mascarilla con las manos, si lo haces lávatelas
- Para retirar, la mascarilla, tira de las gomas desde la zona baja de las orejas hacia afuera y adelante. Elimínala en un cubo con pedal u otro recipiente con tapa según las indicaciones que tengas Y haz una correcta higiene de manos (ver información de MC MUTUAL para una correcta Higiene de manos)

MASCARILLAS (EPI)

Este tipo de mascarilla está diseñada específicamente para evitar que los microorganismos puedan penetrar, pero para asegurar su eficacia es importante seguir las siguientes pautas de uso.

COLOCACIÓN DE LA MÁSCARILLA

Colócate la mascarilla antes de acceder a la zona donde puede haber exposición y sigue las siguientes instrucciones para su correcta colocación:

- Antes de tocar la mascarilla lávate las manos.
- Pasa la banda inferior por debajo de las orejas.
- Coloca la banda superior aproximadamente sobre la coronilla.
- Ajusta la tensión de las bandas tirando de sus extremos. Si aprietan demasiado, reducir la tensión empujando las hebillas por detrás.
- Con ambas manos, ajusta la pieza metálica para la nariz.



- Comprueba el correcto ajuste de la mascarilla inhalando con fuerza. Deberás notar que se crea un vacío entre el respirador y la cara. Si la mascarilla no está bien ajustada no te protege.



NOTA 1: Generalmente las mascarillas para riesgo biológico no disponen de válvulas, si la mascarilla dispone de válvula, para comprobar el correcto ajuste tapa con las manos el inhalador y la válvula antes de hacer la comprobación.

NOTA 2: El vello facial como barba, bigotes, etc pueden comprometer el correcto ajuste de la mascarilla provocando falsa seguridad. Por otro lado, si el trabajador tiene el cabello, largo debe asegurarse que no quede ningún mechón en el sellado de la mascarilla impidiendo el correcto sellado.

DURANTE EL USO DE LA MÁSCARILLA

- Procura no tocar la superficie de la mascarilla con las manos.
- Si la tocas, no te toques los ojos y lávate las manos.
- Nunca retires la mascarilla provisionalmente dejándola apoyada sobre la cabeza o sobre cualquier otra superficie.

RETIRADA DE LA MÁSCARILLA

Ten en cuenta que durante su uso la mascarilla puede haberse contaminado, por ello es importante que sigas las siguientes instrucciones para su retirada:

- Tira de las bridas elásticas hacia atrás y hacia arriba (si tienen mecanismo de ajuste, puedes aflojarlo), separa con cuidado la mascarilla de tu cara (no toques la zona exterior).
- Pon especial atención en no tocarte la cara con la mascarilla o con la mano que se ha retirado.
- Elimínala en un cubo con pedal u otro recipiente con tapa, según las indicaciones que tengas.
- Haz una correcta higiene de manos (ver información de MC MUTUAL para una correcta Higiene de manos en el apartado "[Recursos preventivos](#)"- [ver enlace](#)).



Recuerda que...

Puedes realizar una desinfección de manos (enguantadas o no) con solución hidroalcohólica en cualquier momento.

Y la importancia de tomarte el tiempo preciso para realizar todas las actuaciones de forma correcta y secuencial sin precipitarte.



CON LA SALUD LABORAL,
CON LAS PERSONAS

CONTIGO