



INFORMAR O SENSIBILITZAR ELS VOSTRES TREBALLADORS SOBRE SALUT LABORAL

Us facilitem materials per fomentar les bones pràctiques en seguretat i salut en el treball i us oferim les nostres campanyes de Conducta Preventiva Responsable, dissenyades per sensibilitzar els treballadors sobre diferents riscos i fomentar els hàbits de vida saludables.

Al [Campus MC MUTUAL](#) també disposeu d'una àmplia oferta de cursos en línia, plantejats per conscienciar el vostre equip humà en matèria de salut laboral.

I si el vostre principal problema són les baixes per trastorns musculoesquelètics, visiteu a [www.mc-mutual.com](#) la nostra [Escola d'Esquena](#), l'aplicació interactiva [Alimentació sana, Treballs saludable](#) o [En forma davant de l'ordinador!](#)



Reconeixem la tasca que les empreses i els treballadors mutualistes realitzen en prevenció i salut laboral amb els premis "Antonio Baró" i "MC 28 d'abril". A més, concedim el certificat "Zero és +" a les empreses amb 0 accidents, i el "Certificat Bonus".



MÚTUA COL·LABORADORA
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

NÚMERO 1

[www.mc-mutual.com](#)



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL



SERVEIS EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I SALUT LABORAL per a petites i mitjanes empreses (PIME)





En tots dos casos, des d'MC MUTUAL us fem servir materials i eines que us seran d'utilitat, i posem a la vostra disposició el nostre equip de tècnics, que us orientaran sobre com gestionar, de forma eficient, la prevenció a la vostra empresa.

I, si desitgeu mantenir-vos al dia de les últimes novetats en l'àmbit de la seguretat i la salut en el treball, us convidem a accedir a la nostra publicació periòdica [MC Salut Laboral](#).

Tot empresari té l'obligació legal de garantir la seguretat i la salut de les persones que formen part del seu equip humà. Una responsabilitat en matèria de prevenció de riscos laborals que no podeu desatendre i que, des d'MC MUTUAL, volem ajudar-vos a complir.

En aquest sentit, us recordem que heu d'elaborar un pla de prevenció que inclogui com a aspectes principals:

- ▶ L'avaluació dels riscos de la vostra empresa.
- ▶ Les mesures preventives per aplicar.
- ▶ La formació i informació que proporcionareu als vostres treballadors.
- ▶ La vigilància de la salut.
- ▶ La coordinació d'activitats empresarials quan, en un mateix centre de treball, desenvolupin l'activitat treballadors de dues o més empreses o autònoms.

Unes accions que podeu dur a terme amb mitjans propis, autogestionant la prevenció de riscos laborals, o contractant un servei de prevenció aliè.

VOLEM TREBALLAR CONJUNTAMENT
AMB ELS NOSTRES MUTUALISTES EN LA
REDUCCIÓ DE LA SINISTRALITAT LABORAL,
LA MILLORA DE LES CONDICIONS DE
TREBALL I LA PROMOCIÓ DE LA SALUT.



SABER COM GESTIONAR LA PREVENCIÓ A LA VOSTRA EMPRESA

Us oferim assessorament i formació sobre normativa en prevenció de riscos laborals i la seva aplicació pràctica, i us orientem sobre com planificar l'activitat preventiva.

Mitjançant la nostra pàgina web podeu consultar les dades de sinistralitat de la vostra empresa. I, si resulta elevada, els nostres tècnics poden ajudar-vos a reduir-la mitjançant un pla d'acció adaptat a les vostres necessitats.

CONÈIXER ELS RISCOS DE LA VOSTRA ACTIVITAT I LES MESURES PREVENTIVES PER APLICAR

Posem a la vostra disposició les nostres publicacions i audiovisuals sobre riscos sectorials o temes concrets, com ara l'etiquetatge de productes químics, la manipulació de càrregues o la gestió de l'estrès, entre d'altres. Podeu consultar-los a www.mc-mutual.com, accedint al perfil d'Empresa.

Al [Campus MC MUTUAL](#) disposeu també de cursos en línia que us ajudaran a conèixer els factors de risc propis de la vostra activitat i les mesures preventives per tenir en compte.

D'acord amb la normativa vigent, si sou autònoms, MC MUTUAL us facilita el **Nivell Bàsic de prevenció de riscos laborals** a través del nostre campus **en línia**, per tal de capacitar-vos per autogestionar-vos en PRL.

