

HI HA TRACTAMENT EFICAÇ?

- > El tractament cura el 100% dels casos i, després de les primeres setmanes de medicació, si es fa correctament, deixes de ser contagiós i pots deixar l'aïllament.
- > Es tracta d'un procés llarg, que implica molta medicació durant períodes d'almenys sis mesos. Això fa que moltes vegades s'abandoni el tractament.
- > És molt important **seguir rigorosament el tractament** per evitar recaigudes i l'aparició de tuberculosi resistents, cada vegada més difícils de tractar, més costoses i que impliquen més mortalitat.

VACUNACIÓ

La vacunació no sempre es recomana, ja que té una eficàcia limitada. El servei de prevenció i vigilància de la salut de la teva empresa t'indicarà si, pel desenvolupament de la teva feina, és recomanable.

MÉS INFORMACIÓ A:

<http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/PlanTuberculosis/planTuberculosis.htm>

<http://www.who.int/topics/tuberculosis/es/>



MÚTUA COL·LABORADORA
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

NÚMERO 1

www.mc-mutual.com



SECRETARIA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

CONEGUI...

Riscos biològics

TUBERCULOSI



QUÈ ÉS LA TUBERCULOSI (TBC)?

És una infecció crònica, que generalment es localitza als pulmons, causada pel bacteri *Mycobacterium tuberculosis* o bacil de Koch.

Tot i haver estat en contacte amb algú infectat, el 90% de les persones no desenvolupen la malaltia. La probabilitat de desenvolupar-la augmenta amb l'edat, la presència de malalties que afecten el sistema immunitari (com la diabetis) o la malnutrició.

Malgrat que hi ha tractament eficaç, hem de ser conscients que la tuberculosi és una malaltia greu. Si no es tracta a temps pot deixar seqüeles i, en situacions extremes, pot arribar a ser mortal.

A QUI POT AFECTAR?

Encara que la tuberculosi és un problema de salut pública, en l'àmbit laboral pot afectar principalment:

- Personal de seguretat i ordre públic.
- Sanitaris i treballadors de laboratoris.
- Treballadors de residències de gent gran.
- Treballadors de centres d'immigració.
- Treballadors de centres penitenciaris o institucions tancades.
- Treballadors socials que desenvolupin la seva feina amb col·lectius de risc.
- Ramaders.

COM ES TRANSMET O S'ENCOMANA LA TUBERCULOSI?

La font principal d'exposició és la persona malalta i el bestiar boví (es calcula que l'1% dels malalts de TBC ho són per TBC bovina).

Encomanar-te no és fàcil. Cal un contacte prolongat (més de 6 hores) perquè hi hagi risc real de contagi. El contagi es produeix en inhalar les gotetes que produeix la persona malalta quan parla, esternuda, tus, etc..., que queden suspeses en l'aire i que en espais tancats, poc ventilats, es concentren i fan més fàcil la seva inhalació. A l'aire lliure, el contagi és més difícil. A més, el bacteri és molt sensible a la radiació solar.

En casos extremadament estranys, la malaltia es pot transmetre per contacte directe a través de mucoses o pell no intacta.

En el cas de la tuberculosi bovina, es transmet per inhalació de les gotetes que produeixen els animals malalts o per ingesta de llet no pasteuritzada.

PROVA DE LA TUBERCULINA

És la prova que es fa sempre que hi ha sospita de la malaltia.

Consisteix en una infiltració intradèrmica de tuberculina (proteïna extreta del bacteri *M. tuberculosis*). Les persones que han tingut contacte amb el bacteri mostraran reacció dèrmica. Aquesta reacció positiva no indica que pateixi la malaltia; només que en algun moment ha tingut contacte amb el bacteri.

QUÈ PUC FER JO PER EVITAR L'EXPOSICIÓ?

La forma més eficaç de protegir-te és utilitzar màscara i roba de protecció quan prevegis que pots estar exposat.

També és important seguir les mesures higièniques (rentada de mans, no menjar fora de les àrees destinades a aquest fi, etc.)

RECOMANACIONS SI EM DIAGNOSTIQUEN TUBERCULOSI

Si t'han diagnosticat TBC i l'exposició pot ser laboral hauràs d'avisar el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la teva empresa.

Per prevenir el contagi a altres persones segueix les pautes del teu metge, que segurament comprendran mantenir-te aïllat en una habitació ventilada i assolellada durant les primeres setmanes de tractament, i utilitzar màscara en presència d'altres persones.

RECOMANACIONS SI A UN COMPANYY DE FEINA LI DIAGNOSTIQUEN TUBERCULOSI

No t'alarmis; els centres sanitaris s'ocupen de fer estudis entre els contactes dels malalts per detectar nous infectats. Si és el teu cas t'avisaran per fer-te les proves.

