

## ¿HAY TRATAMIENTO EFICAZ?

- > El tratamiento cura el 100% de los casos y, después de las primeras semanas de medicación, si se hace correctamente, dejas de ser contagioso y puedes dejar el aislamiento.
- > Se trata de un proceso largo, que implica mucha medicación durante periodos de al menos seis meses. Lo que provoca el abandono del tratamiento en muchas ocasiones.
- > Es muy importante **seguir rigurosamente el tratamiento** para evitar recaídas y la aparición de tuberculosis resistentes, cada vez más difíciles de tratar, más costosas y que implican una mayor mortalidad.

## VACUNACIÓN

La vacunación no siempre se recomienda, tiene una eficacia limitada. El servicio de prevención y vigilancia de la salud de tu empresa te indicará si, por el desarrollo de tu trabajo, es recomendable.

### MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/PlanTuberculosis/planTuberculosis.htm>

<http://www.who.int/topics/tuberculosis/es/>



MUTUA COLABORADORA  
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

# NÚMERO 1

[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

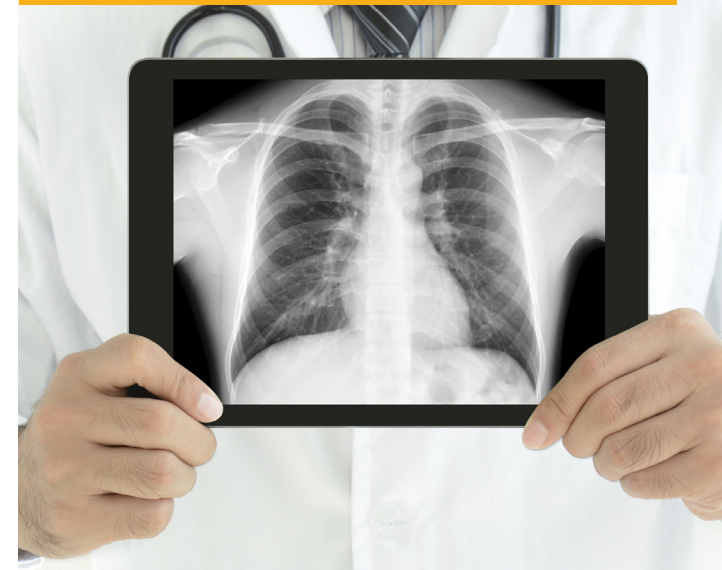
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL



# CONOZCA...

Riesgos biológicos

# TUBERCULOSIS



## ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS (TBC)?

Es una infección crónica, que generalmente se localiza en los pulmones, causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de *koch*.

Aún habiendo estado en contacto con alguien infectado, el 90% de las personas no desarrollan la enfermedad. La probabilidad de desarrollarla aumenta con la edad, la presencia de enfermedades que afectan al sistema inmune (como la diabetes) o la malnutrición.

Aunque existe tratamiento eficaz para la tuberculosis, hemos de ser conscientes que se trata de una enfermedad grave. Si no se trata a tiempo puede dejar secuelas y, en situaciones extremas, puede llegar a ser mortal.

## ¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

Aunque la tuberculosis es un problema de salud pública, a nivel laboral puede afectar principalmente a:

- Personal de seguridad y orden público.
- Sanitarios y trabajadores de laboratorios.
- Trabajadores de residencias de personas mayores.
- Trabajadores de centros de inmigración.
- Trabajadores de centros penitenciarios o instituciones cerradas.
- Trabajadores sociales que desarrollen su trabajo con colectivos de riesgo.
- Ganaderos.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE O CONTAGIA LA TUBERCULOSIS?

La principal fuente de exposición es la persona enferma y el ganado bovino (se calcula que el 1% de los enfermos de TBC son por TBC bovina).

Contagiarte no es fácil. Hace falta un contacto prolongado (más de 6 horas) para que exista riesgo real de contagio. El contagio se produce al inhalar las gotículas producidas por la persona enferma al hablar, estornudar, toser, etc..., que quedan suspendidas en el aire y en espacios cerrados, poco ventilados, se concentran facilitando su inhalación. Al aire libre es más difícil el contagio. Además la bacteria es muy sensible a la radiación solar.

En casos extremadamente raros, la enfermedad puede transmitirse por contacto directo a través de mucosas o piel no intacta.

En el caso de la tuberculosis bovina se transmite por inhalación de las gotículas producidas por los animales enfermos o por ingesta de leche no pasteurizada.

### PRUEBA DE LA TUBERCULINA

Es la prueba que se realiza siempre que hay sospecha de la enfermedad.

Consiste en una infiltración intradérmica de tuberculina (proteína extraída de la bacteria *M. tuberculosis*). Las personas que han tenido contacto con la bacteria mostrarán reacción dérmica. Esta reacción positiva no indica que padezca la enfermedad, únicamente que en algún momento ha tenido contacto con la bacteria.

## ¿QUÉ PUEDO HACER YO PARA EVITAR LA EXPOSICIÓN?

La forma más eficaz de protegerte es utilizar mascarilla y ropa de protección cuando preveas que puedes estar expuesto.

También es importante seguir las medidas higiénicas (lavado de manos, no comer fuera de las áreas destinadas para este fin, etc.)

## RECOMENDACIONES SI ME DIAGNOSTICAN TUBERCULOSIS

Si te han diagnosticado TBC y la exposición puede ser laboral tendrás que avisar al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de tu empresa.

Para prevenir el contagio a otras personas sigue las pautas de tu médico que seguramente comprenderá el mantenerte aislado en una habitación ventilada y soleada durante las primeras semanas de tratamiento. Y usar mascarilla en presencia de otras personas.

## RECOMENDACIONES SI A UN COMPAÑERO DE TRABAJO LE DIAGNOSTICAN TUBERCULOSIS

No te alarmes, los centros sanitarios se ocupan de realizar estudios entre los contactos de los enfermos para detectar nuevos infectados. Si es tu caso te avisarán para hacerte las pruebas.

