

## QUÈ POTS FER PER EVITAR L'EXPOSICIÓ?

- Utilitza guants i altres equips de protecció personal, conserva'ls nets i comprova que no estiguin trencats o malmesos.
- Renta't les mans sovint, sobretot abans dels àpats i al final de la jornada.
- No mengis, beguis o fumis a les zones de treball on pot haver-hi risc.
- A la cuina, evita la contaminació d'aliments separant els frescos dels cuinats i assegura't que tant els estris com les superfícies de treball estan nets.
- Utilitza roba de treball per no contaminar la teva roba de carrer. No la utilitzis fora de les àrees de treball.
- No t'enduguis la roba de treball a casa.
- Desa la roba de treball separada de la roba de carrer.



A CASA TAMBÉ POTS ESTAR EXPOSAT A LES ZONOSIS. VACUNA I DESPARASITA LES TEVES MASCOTES. APLICA MESURES HIGIÈNIQUES TAMBÉ EN LA TEVA VIDA DIÀRIA.



MÚTUA COL·LABORADORA  
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

**NÚMERO 1**

[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)



SECRETARIA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL



# CONEGUI...

Riscos biològics

## ZONOSIS



# QUÈ SÓN LES ZONOSIS?

Són totes aquelles malalties que es transmeten directament o indirectament entre els animals i l'home:

- Per consum d'aliments contaminats.
- Per contacte amb animals infectats.
- Per contacte indirecte amb llits de palla, nius, llits, excrements o materials contaminats.
- A través de vectors (insectes, paràsits, rosegadors, etc.) que actuen de vehicles per transmetre la malaltia des de l'animal al treballador.

## A QUI POT AFECTAR?

Les zoonosis en l'àmbit laboral et poden afectar si treballas en:

- Centres on hi ha animals o tasques en contacte amb animals, els seus llits, excrements o altres materials.
- Centres o tasques de manipulació d'aliments crus o poc cuinats.
- Tasques de recollida d'escombraries (on pot haver-hi restes d'animals o aliments, rosegadors o altres vectors).



### SALMONEL·LOSI

És una de les zoonosis més difoses a tot el món. Causa infecció intestinal en l'home. Es pot adquirir per contacte directe amb els animals o per la ingesta de carns (principalment d'aus), llet i ous insuficientment cuinats i conservats a temperatures inadequades.

### CAMPILOBACTERIOSI

Malaltia aguda, produeix enteritis i diarrea. Anomenada "diarrea del viatger". La infecció es produeix per ingesta de carn crua o mal cuinada (principalment pollastre), productes lactis no pasteuritzats o aigua contaminada. La infecció també es pot produir per contaminació a la cuina.

### LISTERIOSI.

Malgrat la seva baixa incidència, produeix una malaltia important, per la seva alta letalitat. La transmissió de la malaltia es produeix per contacte directe amb portadors (mamífers, aus, etc.) o sòls contaminats; o per ingesta de carn, peix, marisc o aigua contaminada.

### BORRELIOSI

També anomenada malaltia de Lyme, es transmet per la picada d'una paparra. Aquestes es poden adquirir d'una gran varietat d'animals (entre els quals rosegadors). Tot i que és una malaltia de baixa incidència pot arribar a ser molt invalidant. Es recomana vigilar les picades de paparres en sortides al camp, en contacte amb animals i mantenir control de rosegadors a les zones de treball.

### TRIQUINOSI

Malaltia poc freqüent que pot passar com una grip. Ocasionalment es pot complicar amb encefalitis, insuficiència cardíaca o pneumònia. Es transmet per la ingesta de carn crua o poc cuinada de porc o senglar. Els rosegadors també en poden ser una font d'infecció.

### BRUCEL·LOSI

Els treballadors se'n poden encomanar a través de ferides a la pell o contacte amb les mucoses, durant la manipulació d'animals infectats, fetus o placentes després d'un avortament; o per ingesta de llet no pasteuritzada. Els animals implicats poden ser ovelles, cabres, vaques i altres rumugants. En les persones provoca febre de malta.

### RÀBIA

És una malaltia que pot ser mortal. Es transmet per la mossegada d'un animal malalt (generalment gossos, gats i fures) o per contacte de la saliva de l'animal infectat amb la mucosa o la pell no intacta. Encara que es considera eradicada a Espanya, esporàdicament sorgeixen casos per l'arribada d'animals importats.

ALGUNES DE LES PRINCIPALS ZONOSIS