

ASFÍXIA PER OBSTRUCCIÓ DE LA VIA AÈRIA

Animeu la víctima a tossir. Revalueu: si empitjora, deixa de tenir tos efectiva o allibera l'obstrucció. Si l'individu no pot tossir, parlar ni respirar:

- > Enretireu qualsevol objecte que pugui tenir a la boca.
- > Col·loqueu-vos dret al costat de la víctima i una mica per darrere subjectant-li el pit, inclinant-lo cap endavant per facilitar la sortida de l'objecte.
- > Doneu-li 5 palmellades ben fortes entre els omòplats amb el taló de la mà que us quedi lliure. Comproveu després de cada palmellada si l'objecte ha sortit per la boca.
- > Si les palmellades anteriors no han donat resultat, heu de començar amb les compressions abdominals (maniobra d'Heimlich).
- > Si l'individu queda inconscient en algun moment, inicieu les maniobres d'SVB*.

SEQÜÈNCIA COMPRESSIÓ ABDOMINAL (Heimlich)

- > Situeu-vos darrere l'individu.
- > Rodegeu-li amb els braços la cintura, al voltant de la part superior de l'abdomen.
- > Col·loqueu una de les mans amb el puny tancat entre el melic i la punta de l'estern de la víctima.
- > Col·loqueu l'altra mà que agafi el puny de la primera.
- > Heu d'assegurar-vos que la víctima està ben inclinada cap endavant.
- > Feu pressió amb força cap a dins i cap amunt perquè l'objecte que causa l'obstrucció surti. Repetiu-ho fins a 5 vegades.
- > Anirem comprovant la boca a la recerca de qualsevol objecte que es pugui atrapar amb el dit i continuarem alternant "5 palmellades a l'esquena seguides de 5 compressions abdominals".



POSICIÓ DE RECUPERACIÓ

Indicació

Persona inconscient amb respiració i pols presents espontàniament.

Objectiu

Evitar la broncoaspiració secundària al vòmit i l'ennuegament.

Contraindicacions

Traumatismes amb sospita de lesió de columna vertebral.

Seqüència de col·locació

- > Enretireu les ulleres a la víctima (si en porta).
- > Agenol·leu-vos al seu costat, la víctima ha de tenir les cames estirades.
- > Situeu la víctima de costat, col·locant el braç que té més a prop vostre en angle, amb el colze doblegat i el palmell de la mà cap amunt.
- > Acosteu el braç més allunyat de la víctima per damunt del seu pit, deixeu-lo reposar a terra.
- > Flexioneu la cama de la víctima més allunyada de vostè i deixeu-la reposar doblegada sobre l'altra cama.
- > Inclineu lleugerament el cap de la víctima cap enrere per assegurar que la via aèria es manté oberta, ajustant la mà sota la galta, si cal, per mantenir el cap inclinat.
- > Vigileu periòdicament la respiració.
- > Si transcorren 30 minuts i no ha rebut assistència, canvieu la posició, fent els mateixos passos cap a l'altre costat.



Recordeu que és una posició d'espera i que la víctima sempre ha de mantenir les constants vitals (pols i respiració). Si en algun moment deixés de respirar, inicieu maniobres d'SVB*.

*SVB: Suport Vital Bàsic



PRIMERS AUXILIS



ACTIVACIÓ DEL SISTEMA D'EMERGÈNCIA I AVALUACIÓ INICIAL (CONDUCTA PAS)

La ràpida actuació davant un accident pot salvar la vida d'una persona o evitar l'empitjorament de possibles lesions que pateixi. És fonamental que recordeu la paraula PAS, que està formada per les inicials de tres actuacions clau per començar a atendre l'accidentat:

PROTEGIR

Assegureu-vos que tant l'accidentat como vostè està fora de perill.

Després de l'accident, pot persistir la situació de perill que el va causar.

AVISAR

Alerteu de l'accident de forma precisa i correcta a emergències.

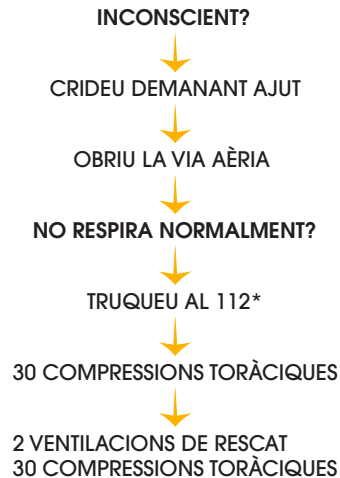
Quedeu-vos, si és possible, amb l'accidentat, enviant algú a demanar ajut.

SOCÓRRER

Continueu l'ordre de prioritats:

1. Valoració primària - Suport Vital Bàsic
2. Valoració secundària.

SUPORT VITAL BÀSIC EN ADULTS



* o el número nacional d'emergències

COMPRESSIONS TORÀCIQUES

Si el pacient no respira i no hi ha signes de vida, sol·liciteu ajuda i inicieu compressions toràciques.

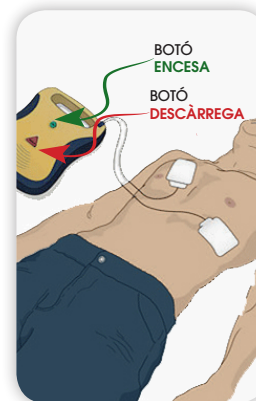
- > La reanimació sempre s'inicia amb 30 compressions toràciques, seguides de 2 ventilacions.
- > La víctima ha d'estar boca amunt en una superfície dura, col·loqueu-vos de genolls al seu costat.
- > Col·loqueu el taló d'una mà al centre del pit de la víctima i el taló de l'altra mà a sobre de la primera entrellaçant els dits.
- > Assegureu-vos que no apliqueu la pressió sobre les costelles, la part superior de l'abdomen o sobre la part final de l'os de l'estern de la víctima.
- > Col·loqueu-vos verticalment sobre el pit de la víctima i, amb els braços rectes, comprimeu l'estern 5-6 cm.
- > Repetiu-ho a un ritme de 100 per minut (2 per segon aprox.).
- > El temps emprat en la compressió i descompressió ha de ser el mateix.
- > Efectueu 30 compressions i continueu efectuant 2 insuflacions efectives (després d'obrir la via aèria). **Relació 30:2.**



DEFIBRIL·LADOR SEMIAUTOMÀTIC (DESA)

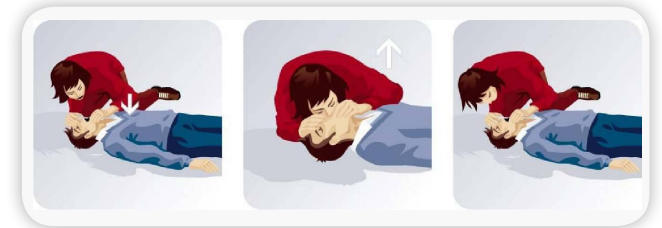
Si la víctima no respon i disposeu d'un DESA o DEA, retireu o talleu la roba de cintura cap amunt.

- > Col·loqueu els elèctrodes, segons el gràfic, després de comprovar que la víctima no està mullada.
- > Enceneu l'aparell, pressionant el botó superior de color verd, i seguïu pas a pas els missatges que us donarà aprox. cada 2 minuts.
- > Si us demana fer-ho, premeu el botó de descàrrega de color vermell situat a la part inferior.
- > Seguiu pas a pas les ordres que us vagi donant mentre espereu l'ajuda mèdica.



RESPIRACIÓ ARTIFICIAL

- > Inclineu el cap de la víctima cap enrere procurant que el coll quedi completament estirat.
- > Obriu-li la boca introduint el dit polze entre les dents, separant-li la mandíbula inferior.
- > Comproveu que no està obstruït el pas d'aire, en qualsevol cas procureu eliminar l'obstrucció amb rapidesa posant la víctima un moment de costat amb la boca cap a terra. Doneu-li cops a l'esquena entre els dos omòplats.
- > Una vegada eliminada l'obstrucció, col·loqueu la víctima boca amunt i feu la maniobra front-mentó.



> Si disposeu de mascareta:

- » Desplegueu la mascareta i col·loqueu-la sobre la cara de la víctima usant els polzes de les dues mans.
- » Adapteu la mascareta a la mandíbula amb la resta dels dits, exercint pressió sobre els angles de la mandíbula. Al mateix temps, comprimeu la mascareta contra la cara per obtenir un segellament adequat.
- » Feu una insuflació a través de la vàlvula inspiratòria observant l'elevació del tòrax.
- » Observeu el descens del tòrax i torneu a insuflar novament.
- » Verifiqueu que la mascareta s'ajusti a la cara de la víctima.

> Si no disposeu de mascareta:

- » Feu la mateixa maniobra per obrir la via aèria i insuflau de manera directa.
- » Seguiu amb el ritme d'RCP* 30:2.
- > Seguiu amb el ritme d'RCP* 30:2.
- > Prioritzeu l'RCP*, sobre la respiració.

*RCP: Reanimació cardiopulmonar