

NORMES DE SEGURETAT PER A VIANANTS

A NUCLIS URBANS

- Les normes de circulació també afecten els vianants. Respecta els senyals, els semàfors i les indicacions dels agents.
- Creua pel lloc més segur, és a dir, per les zones senyalitzades per a vianants. Si no n'hi ha, fes-ho pel lloc amb millor visibilitat.
- Presta atenció a les entrades i sortides dels garatges.

A CARRETERES

- Camina sempre per l'esquerra, ja que d'aquesta manera veuràs aproximar-se els vehicles de cara.
- Si aneu diverses persones juntes, camineu en filera.
- No portis animals solts, els poden atropellar i poden causar accidents.
- Si circules per una carretera en circumstàncies de baixa visibilitat o de nit, porta posada una peça reflectora homologada.

■ Normativa de referència:

- Codi de Trànsit i Seguretat Viària

■ Organismes relacionats:

- www.dgt.es
- www.trafikoa.eus
- transit.gencat.cat



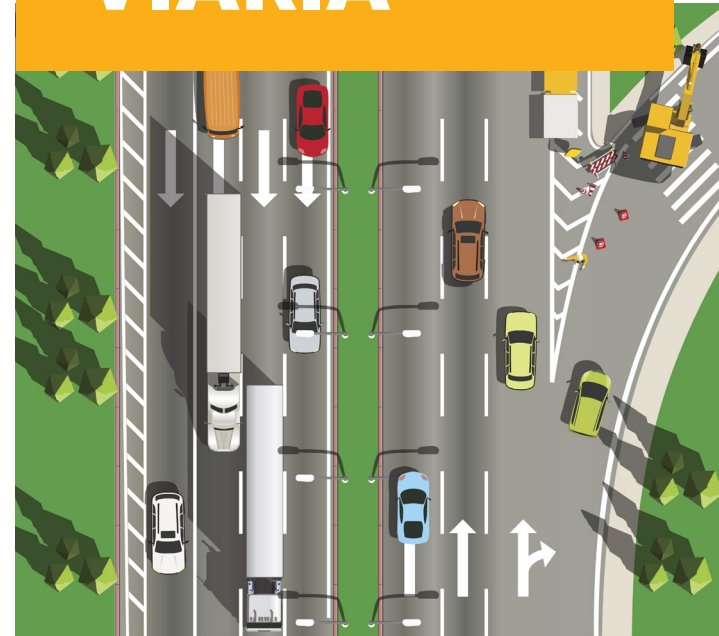
MÚTUA COL·LABORADORA
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

NÚMERO 1

www.mc-mutual.com

Recomanacions

BÀSIQUES DE SEGURETAT VIÀRIA



NORMES DE SEGURETAT PER A CONDUCTORS

VIES DE CIRCULACIÓ

- Respecta en tot moment els senyals de circulació, encara que et coneguis la carretera.
- Extrema les precaucions quan trobis:
 - Un encreuament de carreteres.
 - Canvis de rasant.
 - Revolts amb escassa visibilitat.
 - Passos a nivell.
- Quan et desplacis en vehicle, és recomanable consultar les previsions meteorològiques i les seves possibles incidències en el trànsit.
- Si trobes un banc de boira, circula lentament, utilitzant els llums antiboira (posteriors i davanters) i sense utilitzar "les llargues", ja que poden enlluernar-te.
- Quan el vent bufi amb força, modera la velocitat, agafa el volant amb les dues mans de forma ferma i evita moviments bruscos.
- En cas de pluja, redueix la velocitat i utilitza els frens el menys possible. Si la pluja és molt forta i l'eixugaparabrises no garanteix una bona visibilitat, atura el vehicle en un lloc segur i espera fins que escampi.
- Quan circulis sobre gel redueix la velocitat i frena de manera suau, augmentant la distància de seguretat.
- Si preveus trobar neu, has de disposar de cadenes, pneumàtics d'hivern o un altre mitjà homologat.

VEHICLES

- Tingues cura en tot moment de l'estat del teu vehicle, no només quan hagis de fer desplaçaments llargs.
- En qualsevol cas presta sempre atenció als sistemes del vehicle descrits a continuació:
 - L'estat dels pneumàtics (deformacions, desgast i pressió).
 - El correcte funcionament de la direcció.
 - Les possibles anomalies de la suspensió (amortidors).
 - L'efectivitat dels frens.
 - El correcte funcionament de l'enllumenat.
 - El possible deteriorament dels eixugaparabrises.
 - L'estat i el correcte funcionament dels cinturons de seguretat, el coixí de seguretat i la resta d'elements de seguretat del vehicle.

EN RELACIÓ AMB EL FACTOR HUMÀ

- Quan hagis de maniobrar, senyalitza amb suficient antelació la teva intenció i comprova que els altres s'han adonat de la teva advertència.
- Els avançaments són la maniobra de més perillositat: avisa de la teva intenció i cerciora't que pots fer-ho amb total seguretat i en el menor temps possible.
- Si t'avancen, no incrementis la velocitat i facilita l'avançament.
- No t'aturis de forma sobtada. Senyalitza-ho amb antelació i no dificultis la circulació.
- Respecta els semàfors i recorda que:
 - La llum groga ens indica que hem de parar, no que encara podem passar.
 - Has d'esperar que els vianants hagin arribat a la vorera per avançar, encara que el semàfor ja estigui verd.
- Quan condueixis de nit, realitza correctament els canvis de llums, procurant no enlluernar els altres.
- No oblidis que el cinturó de seguretat és obligatori. Utilitza'l en qualsevol trajecte.
- En cas de viatges llargs, descansa cada dues hores, aproximadament, pren begudes refrescants sense alcohol i fes àpats lleugers que no afavoreixin el son.
- No consumeixis alcohol si has de conduir, fins i tot ingerit en petites quantitats influeix negativament en la conducció.
- Les drogues disminueixen la capacitat de conducció i la coordinació de moviments.
- Molts medicaments poden ser perillosos a l'hora de conduir. No t'automediquis i llegeix sempre els prospectes.
- No llencis cap objecte per la finestra, pots provocar un accident o un incendi si es tracta de burilles.
- Recorda conduir amb tranquil·litat:
 - No et fixis una hora d'arribada.
 - No et deixis influir pel fet que altres circulin més ràpid.
 - Adequa la velocitat a les característiques de la via.
 - Sigues comprensiu amb les advertències o els errors dels altres.

BICICLETES

- Recorda que és obligatori disposar d'un timbre per advertir la teva presència.
- En vies interurbanes el casc és sempre obligatori. En vies urbanes és una garantia de protecció contra danys greus. Els menors de 16 anys estan obligats a utilitzar-lo sempre.
- Si circules per vies interurbanes, amb obligació d'enllumenat, has de disposar de llum davanter i posterior, catadiòptric posterior, així com una peça reflectora posada.

ALTRES VEHICLES DE MOBILITAT PERSONAL

- Existeixen actualment vehicles dotats de motor elèctric i que no requereixen permís per circular, com ara patinets, plataformes manillars, plataformes elèctriques, cicles de passeig de més de dues rodes..., que en transitar per la via pública han de seguir unes normes bàsiques de circulació.
- Has de seguir la normativa del teu municipi, que pot restringir el seu ús en determinades zones (voreres, calçades o carrils especials) i obligar a adoptar sistemes de seguretat (casc, timbre o altres).

CICLOMOTORS I MOTOCICLETES

- És obligatori l'ús de casc reglamentari, et pot salvar la vida.
- Evita incórrer en situacions que potenciïn riscos innecessaris, com per exemple circular entre vehicles.
- Tingues sempre present que qualsevol col·lisió pot esdevenir un accident greu.

CAMIONS

- No carreguis el vehicle amb un pes major del que tingui assignat. Reparteix el pes de la càrrega i assegura la seva estabilitat.
- El transport de mercaderies perilloses per carretera s'ha de fer d'acord amb el que estableix la normativa específica d'aplicació.
- Tingues sempre en compte que el teu vehicle és una màquina pesada, perillosa i poc maniobrable.

El 25 % dels accidents de trànsit es produeixen per falta d'atenció.

Prevenir-ho depèn de tu!



NO UTILITZIS EL MÒBIL

COMPLIR LES NORMES DE CIRCULACIÓ NO NOMÉS EVITA SANCIONS: **EVITA ACCIDENTS**

