

## REINCORPORACIÓN AL TRABAJO DESPUÉS DE UN EPISODIO DE INCAPACIDAD TEMPORAL POR CONTINGENCIA COMÚN DE LARGA DURACIÓN. ANÁLISIS DE LOS FACTORES PRONÓSTICO (TESIS DOCTORAL)



**Autora:** Sampere Valero, M., División de Servicios Médicos Asistenciales, Mutual Midat Cyclops (MC MUTUAL). Barcelona, España

**Directores:** Serra Pujadas, C., Gimeno Ruiz de Porras, D., Benavides, FG.

**Disponible en:** Barcelona: Tesis Doctorales en Red. *Universitat Pompeu Fabra. Departament de Ciències Experimentals i de la Salut:*

<http://www.tdx.cat/handle/10803/77904>

### RESUMEN

La incapacidad temporal por contingencia común (ITcc) representa un elevado coste social. Cualquier esfuerzo para desarrollar políticas orientadas a mejorar la gestión de los episodios de ITcc y facilitar el retorno al trabajo (RAT) debe pasar por conocer cuáles son los factores que impactan en la duración de la ITcc. El objetivo de esta tesis es examinar qué factores del entorno laboral intervienen en la duración de la ITcc y analizar el valor pronóstico de la percepción del trabajador sobre el episodio de ITcc y sus expectativas de retornar al trabajo respecto a la duración de los episodios. A partir de una cohorte prospectiva de trabajadores en situación de ITcc de más de 15 días de duración y mediante modelos de regresión de

Cox se observó que la exposición a un nivel alto de actividad física en el trabajo y trabajar con la espalda torcida, inclinada o doblada se asociaron a una mayor duración de la ITcc hasta el RAT. Los trabajadores que percibían un mayor apoyo al RAT por parte de sus empresas se reincorporaron antes al trabajo, mientras que aquellos que declaraban necesitar más tiempo para llegar a realizar el mismo trabajo y tenían escasas expectativas de reincorporarse a la vida laboral presentaron episodios de ITcc más largos. Las conclusiones de esta tesis apoyan la necesidad de incorporar a la empresa en la investigación de la ITcc y en el proceso de reincorporación al trabajo tras un episodio de ITcc.

Si desea ampliar información, puede contactar con:

Maite Sampere Valero

e-mail: [msampere@mc-mutual.com](mailto:msampere@mc-mutual.com)