

## ENLACES DE INTERÉS

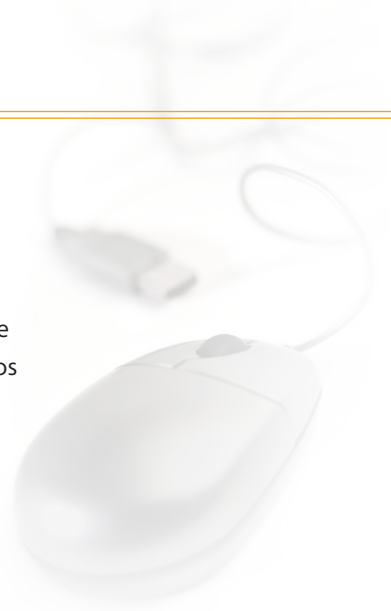


### ISTAS PUBLICA LA NUEVA EDICIÓN DE LA GUÍA DEL DELEGADO Y LA DELEGADA DE PREVENCIÓN

Se trata de una edición on-line totalmente actualizada, en la que se han modificado numerosos apartados, introducido algunos nuevos y a otros se les ha dado un enfoque más acorde con la situación actual.

La Guía, en esta edición digital, con numerosos enlaces a recursos normativos y sindicales, busca ser una herramienta que facilite que los delegados y las delegadas de prevención puedan realizar su trabajo con efectividad, con criterio y con la seguridad de que su labor funcionará para la mejora de las condiciones de trabajo.

Descargue la Guía [AQUÍ](#)



### HERRAMIENTA PARA EL DESARROLLO DE PLANES DE MOVILIDAD EN LA EMPRESA

CROEM en colaboración con el Grupo Inforse de la Universidad de Valencia y con el apoyo de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, pone de forma gratuita a disposición de los empresarios, la “**Herramienta para el Desarrollo de Planes de Movilidad en Empresas**”, que genera un informe de ayuda para elaborar un “Plan de Movilidad Vial” adaptado a las características diferenciales de cada empresa y que consta de dos partes diferenciadas, medidas a implantar y priorización de las mismas.

Descargue la herramienta [AQUÍ](#)



### HAZ UN RESET EN ERGONOMÍA CÓMO PREVENIR LOS RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE ORDENADOR (PVD)

El trabajo con ordenador ha sufrido cambios significativos en los últimos años: implantación sistemática de pantallas TFT, dispositivos inalámbricos, uso de portátiles cada vez más extendido en el ámbito laboral... El propósito de este DVD es recoger, además de las recomendaciones preventivas generales en el uso de ordenador, los criterios ergonómicos a seguir en relación con estos cambios tecnológicos y su influencia en el mundo laboral.

El DVD contiene dos videogramas:

- 1- **Haz un reset en Ergonomía**, el videograma central que desarrolla en 8 puntos los aspectos ergonómicos más relevantes para prevenir problemas de salud relacionados con el uso de ordenadores, y
- 2- **Ejercicios de estiramiento**, en el que se propone una tabla básica de estiramientos muy útil para favorecer la recuperación muscular y mantener la flexibilidad articular, previniendo así la fatiga física y las lesiones de tipo musculoesquelético. Estos ejercicios son perfectamente practicables incluso en el lugar de trabajo.

Descargue el DVD [AQUÍ](#)