

INTRODUCCIÓN

- Las fracturas de radio distal son frecuentes en el ámbito de los accidentes laborales. Es así como durante el 2011, el 3% del total de intervenciones realizadas en la Clínica Londres MC MUTUAL corresponden a osteosíntesis radio distales, utilizando el sistema de placas de bloqueo Variax radio distal, en el 65% de ellas.
- Estas intervenciones no están exentas de complicaciones post operatorias, las cuales pueden prevenirse o evitarse mediante el establecimiento de un plan de cuidados que sea seguido por todo el personal de enfermería implicado en el cuidado del paciente. .



OBJETIVO

Elaborar un plan de cuidados post operatorios en pacientes sometidos a osteosíntesis de fracturas distales de radio con placa Variax

MATERIAL Y MÉTODO

- Prevención de la infección
- Manejo del dolor (analgésicos, BPC)
- Control de constantes
- Control neurovascular (color, temperatura, sensibilidad) de la extremidad
- Control de la posición de la extremidad
- Control de vendajes y posible sangrado
- Control drenajes
- Control de la recuperación anestésica de la extremidad
- Ayudar al paciente en su autocuidado (higiene, dieta, vestido)
- Implicar al paciente en todo el proceso



RESULTADOS

La utilización del plan de cuidados elaborado para el personal de enfermería, redujo las complicaciones post operatorias (infección, síndrome compartimental, dolor incontrolable) y la estancia hospitalaria de los pacientes en 48 horas.

CONCLUSIONES

El uso de planes de cuidados de enfermería, junto con la experiencia del personal y la actualización de los conocimientos, garantiza la excelencia en el cuidado y minimiza la aparición de complicaciones en el post operatorio



BIBLIOGRAFÍA

- Green's. Cirugía de la mano. Volumen 1, Editorial Marbán. 2007
- Campbell. Cirugía ortopédica. Volumen 4. Editorial Harcourt Brace 9ª edición. 1998