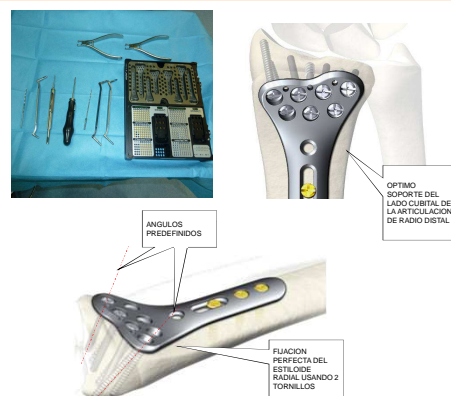


DUE's Servicio de Hospitalización y Quirófanos. Clínica Londres MC MUTUAL (Barcelona, España).

## INTRODUCCIÓN

- Las fracturas de radio distal constituyen una patología frecuente en los accidentes laborales, requiriendo la mayoría de ellas tratamiento quirúrgico.
- Existen numerosos sistemas de síntesis utilizados en la reducción de este tipo de fracturas. Uno de ellos, es el sistema de placa de bloqueo Variax radio distal. Estas placas proporcionan una fijación estable permitiendo la reducción anatómica de las fracturas complejas del extremo distal del radio.
- La actualización de los conocimientos por parte del personal de enfermería favorece la correcta utilización de nuevos materiales de osteosíntesis y el establecimiento de un plan de actuación garantiza unos cuidados de calidad y evita complicaciones.



## OBJETIVO

Establecer un plan de actuación que comprenda todas las actividades de enfermería a realizar en el área quirúrgica.

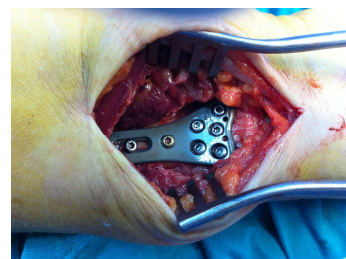
## MATERIAL Y MÉTODO

- Colaboración con el servicio de anestesia en la colocación del catéter axilar para anestesia y analgesia postoperatoria (preparación del ecógrafo y materiales).
- Retirada de vendajes o inmovilizaciones.
- Preparación de la piel.
- Colocación del paciente en la mesa quirúrgica con la extremidad superior afecta sobre la mesa de mano radiotransparente.
- Colocación del arco quirúrgico de escopia.
- Preparación del instrumental según técnica quirúrgica.
- Preparación de drenajes, vendajes e inmovilizaciones.



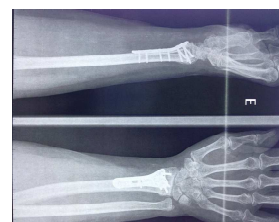
## RESULTADOS

- Durante el 2011 se realizaron en total 49 osteosíntesis de fracturas de radio distal, de ellas, al 65% se les implantó el sistema de placas de bloqueo Variax.
- La planificación quirúrgica permitió al personal de enfermería tener una previsión de toda la actuación quirúrgica, evitando posibles complicaciones pre e intraoperatorias. Así mismo, se brindaron unos cuidados de calidad al paciente.



## CONCLUSIONES

- El desarrollo de un plan de actuación pre e intraoperatorio en fracturas radio distales redujo el tiempo quirúrgico y el de isquemia, repercutiendo en una mejor recuperación del paciente.
- Se obtuvo una participación más activa por parte del personal de enfermería pudiéndose involucrar en todo el proceso quirúrgico.



## BIBLIOGRAFÍA

- Stryker. Variax Radio Distal. Sistema de placas de bloqueo. Técnica quirúrgica. Enfermería en Cirugía Ortopédica y traumatología. Ed. Médica Panamericana 2003.
- Green's. Cirugía de la mano. Vol. 1. Editorial Marbán. 2007.