



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

| **AMB TU**

MÚTUA COL·LABORADORA
AMB LA SEGURETAT SOCIAL

NÚMERO 1

900 300 144

www.mc-mutual.com



QUI SOM



- La **Mútua** col·laboradora amb la Seguretat Social, **número 1**. Amb més de 100 anys d'experiència tenint cura de la salut laboral, va ser la primera Mútua en operar al sector.
- Un equip humà de més de **1.800 professionals** que treballen per protegir a **més d'1,3 milions de treballadors** i oferir el millor servei a les nostres **més de 166.000 empreses associades**.
- A prop seu: **més de 100 centres** distribuïts a tot el territori nacional i **clíniques pròpies**, amb els mitjans necessaris per atendre'l des de la urgència mèdica fins a la seva total recuperació.
- **Una Mútua a la seva mida**. Adaptem els nostres serveis al seu àmbit d'activitat per millorar la salut dels treballadors i per fer-li el dia a dia més fàcil.
- MC MUTUAL aposta per la igualtat de tracte i d'oportunitats amb les seves treballadores i els seus treballadors i el respecte a la diversitat. L'obtenció del distintiu "**igualtat a l'empresa**" atorgat pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat és fruit d'això.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

PER QUÈ MC MUTUAL?



- Tindrà un **interlocutor únic** d'MC MUTUAL que l'acompanyarà en tot moment.
- El nostre telèfon d'urgències **900 300 144** està a la seva disposició les 24 hores del dia, 365 dies l'any. **Truqui'ns en cas d'accident de treball** i l'orientarem.
- També tenim cura dels treballadors quan són lluny. **Si l'accident passa a l'estranger, truqui'ns al +34 93 508 01 38**. Estarem al seu costat en tot el procés i informarem a la seva família.
- A més d'atendre'l **des de la urgència mèdica fins a la total recuperació**:
 - evitem desplaçaments innecessaris.
 - **avancem les proves** necessàries sense llistes d'espera.
 - som pioners en la creació de **Guies Ocupacionals** i **Guies de Valoració de la Capacitat Funcional** que permeten valorar les limitacions derivades d'una lesió respecte del lloc de treball.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

PER QUÈ MC MUTUAL?



- Estem al costat del treballador quan més ho necessita: més d'**1,1 M€ destinats a prestacions socials l'últim any**.
- El nostre model mèdic està basat en la **gestió del procés**, en l'ús de **tecnologies innovadores** i en un **sistema d'informació integrat**.
- L'ajudem a reduir l'absentisme a la seva empresa: **facilem la recuperació dels treballadors** lesionats avançant les proves necessàries.
- Innovem per millorar la seva salut laboral: creem **campanyes que l'ajudaran a millorar la seva qualitat de vida**: campanya d'hàbits saludables, de prevenció de l'estrès, escola de l'esquena, etc.
- Valorem la seva opinió: **mesurem la seva satisfacció i la dels seus treballadors**. Emprenem accions de millora segons els resultats obtinguts.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

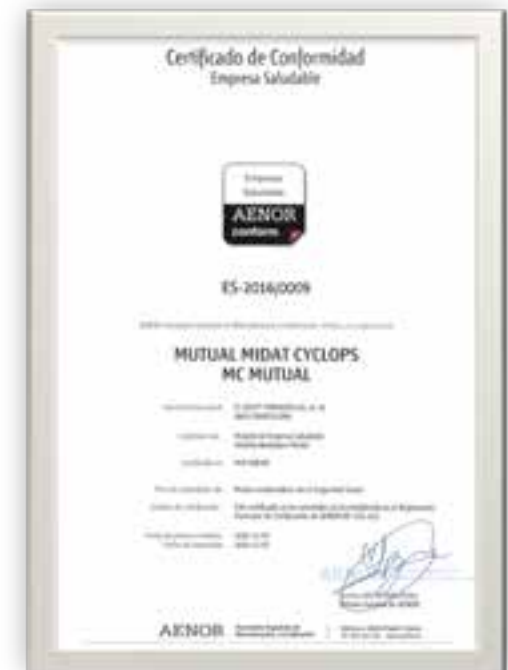
AMB TU

EL NOSTRE COMPROMÍS AMB LA QUALITAT



Busquem l'excel·lència en tots els nostres àmbits d'actuació:

- Tenim la certificació UNE-EN ISO 9001:2015 en el desenvolupament i l'execució **d'activitats preventives**, en assessorament i divulgació.
- La nostra **assistència sanitària** a les clíniques MC MUTUAL Copèrnico i MC MUTUAL Londres està certificada per la norma **UNE-EN ISO 9001:2015** i la **gestió de riscos per a la seguretat** dels nostres pacients per la norma **UNE 179003-2010**.
- Hem obtingut el **segell 500+**, màxim reconeixement que s'entrega a Espanya a l'**excel·lència en la gestió**, atorgat per la **Fundació Europea per a la Gestió de la Qualitat** (sigles EFQM en anglès).
- MC MUTUAL també ha sigut acreditada com **empresa saludable** per **AENOR**, en reconeixement al compromís de la nostra entitat amb el benestar integral dels seus empleats.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



QUALITAT ASSISTENCIAL

Més de 100 centres i clíniques pròpies, centres intermutuals i centres compartits amb altres Mútues o concertats que li proporcionen els avantatges següents:

- Un **Pla de Qualitat Sanitària** que estimula la professionalitat del nostre personal sanitari, per oferir un servei basat en les millors pràctiques disponibles, orientat a la ràpida recuperació dels nostres pacients, prestat en estàndards de qualitat homogenis a tot el territori espanyol.

Perquè això sigui possible, treballem:

- atenent les opinions i les necessitats del pacient.
- millorant permanentment els nostres protocols d'actuació curativa i avaluadora.
- assegurant la unificació de criteris en totes les nostres actuacions.
- formant permanentment als nostres professionals en les competències considerades essencials.
- actuant preventivament en els nostres centres per evitar riscos innecessaris.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



- destacant el paper dels nostres professionals i gestors en matèria de qualitat, premiant internament la seva actuació en matèria de qualitat sanitària.
- desenvolupant polítiques de contractació de proveïdors sanitaris més basades en estàndards de qualitat.
- acreditant els nostres centres amb certificacions sanitàries reconegudes.
- **Traumatòleg** de referència per a cada centre.
- **Centres digitalitzats** amb servei de diagnòstic per la imatge compartit en temps real per tots.
- **Sistema de telemedicina** per donar-li suport mèdic a distància, en temps real i amb precisió i fiabilitat.
- **Actualització constant** del nostre equipament mèdic i al dia en tècniques diagnòstiques, quirúrgiques i rehabilitadores.
- **Servei de rehabilitació complementari** al servei realitzat als nostres centres perquè la persona lesionada es pugui recuperar completament.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



LES CLÍNQUES MC MUTUAL:

- CLÍNICA COPÉRNICO (BARCELONA)
- CLÍNICA LONDRES - HOSPITAL UNIVERSITARI SAGRAT COR (BARCELONA)
- HOSPITAL ASEPEYO COSLADA (MADRID)
- HOSPITAL INTERMUTUAL EUSKADI (BILBAO)
- HOSPITAL INTERMUTUAL LEVANTE (VALÈNCIA)
- INSTITUTO SALUD LABORAL ASEPEYO LA CARTUJA (SEVILLA)



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



CLÍNICA MC MUTUAL COPÉRNICO

C/ Copérnico, núm. 58, Barcelona

Amb 9 plantes, més de 4.500 m² d'instal·lacions dotades de la més alta tecnologia en equipaments sanitaris, és el nostre centre **hospitalari monogràfic en traumatologia i rehabilitació**.

Urgències: 24 hores, 365 dies l'any.

Diagnòstic per la imatge: equipat amb l'última tecnologia, el servei de radiodiagnòstic disposa de sala telecomandada, equip de radiologia digital, ecografia i ressonància magnètica nuclear.

Bloc quirúrgic: 2 quiròfans dotats amb equips d'anestèsia amb motorització, carro d'aturada cardíaca amb monitor, desfibril·lador sincronitzat, ecògraf, equips radioquirúrgics i d'artroscòpia i amb instrumental per a l'especialitat de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



CLÍNICA MC MUTUAL COPÉRNICO

Rehabilitació i fisioteràpia

- Gimnàs per a rehabilitació funcional.
- Àrea d'electroteràpia i hidroteràpia.
- Unitat de valoració: isocinètics, laboratori de biomecànica.
- Escola d'esquena.

Hospitalització

- Quatre plantes amb 55 llits.
- Unitat de cirurgia sense ingrés. 4 boxes.
- Habitacions, dobles o individuals, equipades amb aire condicionat, aïllament tèrmic i acústic, bany, televisió, wifi i telèfon.
- Cuidem especialment la nostra restauració, per això li oferim un règim alimentari de menús optatius.

Especialitats

- Cirurgia ortopèdica i traumatologia
- Rehabilitació i fisioteràpia
- Metges d'urgències
- Anestèsia i clínica del dolor
- Cirurgia plàstica i reparadora
- Medicina interna
- Neurologia i neurofisiologia
- Hematologia i banc de sang
- Dermatologia
- Unitat de salut mental
- Psiquiatria i Psicologia clínica
- Radiodiagnòstic

AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



CLÍNICA MC MUTUAL LONDRES

C/ Londres, núm. 38, 2a planta. Barcelona. Ubicada a dins de l'Hospital Universitari del Sagrat Cor.

Instal·lacions

2.000 m² d'instal·lacions, dividides en l'àrea de consultes externes i rehabilitació i l'àrea d'hospitalització.

Bloc quirúrgic: gràcies a un acord de col·laboració, podem posar a la seva disposició tot l'equipament quirúrgic de l'Hospital Universitari del Sagrat Cor.

Rehabilitació i fisioteràpia

- Gimnàs per a rehabilitació funcional.
- Àrea d'electroteràpia i hidroteràpia.
- Teràpia ocupacional.



Hospitalització

- Una planta de 22 llits.
- Unitat de cirurgia sense ingrés. 7 boxes.
- Habitacions, dobles o individuals, equipades amb aire condicionat, aïllament tèrmic i acústic, bany, televisió, wifi i telèfon.
- Un càtering que ofereix un règim alimentari de menús optatius.

Especialitats

Comptem amb el suport de totes les especialitats mèdiques i unitats de l'Hospital Universitari del Sagrat Cor, inclosa la UCI:

- Cirurgia ortopèdica i traumatologia
- Rehabilitació i fisioteràpia
- Anestèsia i clínica del dolor
- Cirurgia plàstica i reparadora
- Medicina interna
- Neurologia i neurofisiologia
- Dermatologia
- Unitat de salut mental
- Psiquiatria i Psicologia clínica
- Radiodiagnòstic

MOLT A PROP SEU



HOSPITAL DE COSLADA

C/ Joaquín Cárdenas, núm. 2. Coslada, Madrid

Instal·lacions

L'acord de col·laboració en l'àmbit sanitari, subscrit per MC MUTUAL i ASEPEYO, afavoreix l'optimització de l'ús de les instal·lacions sanitàries de totes dues entitats, de manera que l'equip mèdic-assistencial d'MC MUTUAL atén els nostres pacients a l'Hospital Asepeyo de Coslada, centre hospitalari monogràfic de traumatologia i rehabilitació.

Urgències: 24 hores, 365 dies l'any.

Bloc quirúrgic

Posem a la seva disposició tots els dispositius i equipaments necessaris, situats en el bloc quirúrgic de l'Hospital Asepeyo de Coslada.

Rehabilitació i fisioteràpia

- Gimnàs per a rehabilitació funcional.
- Àrea d'electroteràpia i hidroteràpia.
- Unitat de valoració: isocinètics, laboratori de biomecànica.
- Teràpia ocupacional.

Hospitalització

- L'hospital disposa de 126 llits, repartits en diverses unitats.
- Habitacions, dobles o individuals, equipades amb aire condicionat, aïllament tèrmic i acústic, bany, televisió i telèfon.

Especialitats

- Cirurgia ortopèdica i traumatologia.
- Comptem amb el suport de totes les especialitats mèdiques i unitats de l'Hospital de Coslada.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



HOSPITAL INTERMUTUAL D'EUSKADI

C/ Fontecha y Salazar, núm. 6. Bilbao, Biscaia.

Instal·lacions

És una Institució Hospitalària Mancomunada de Mútues col·laboradores amb la Seguretat Social, de la qual MC MUTUAL és partícip.

- 4.407 m² d'instal·lacions.
- Especialitzat en assistència sanitària i recuperació professional.

Urgències: 24 hores, 365 dies l'any.

Diagnòstic per la imatge: el servei disposa de radiologia convencional, sala telecomandada digital, ecografia, ressonància magnètica nuclear i eco-Doppler.

Bloc quirúrgic

Disposa de quiròfans dotats amb equips de tecnologia puntera, així com d'una àrea de reanimació postquirúrgica. L'equip sanitari està compost per metges especialistes en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.

Rehabilitació i fisioteràpia

- Gimnàs per a rehabilitació funcional.
- Àrea d'electroteràpia i hidroteràpia.

Hospitalització

44 llits distribuïts en 2 plantes, equipades amb aire condicionat, televisió, telèfon, comunicació per interfon i llits d'articulació elèctrica.

Especialitats

- Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Rehabilitació i fisioteràpia.
- Metge d'urgències.
- Oftalmologia.
- Cirurgia plàstica i reparadora.
- Psiquiatria.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



HOSPITAL INTERMUTUAL DE LEVANTE

Autovia CV-35, Km 11,7. San Antonio de Benagéber, València.

Es tracta d'una Institució Hospitalària Mancomunada de Mútues col·laboradores amb la Seguretat Social, de la qual MC MUTUAL és partícip.

Instal·lacions

- 16.500 m². Especialitzat en assistència sanitària i recuperació professional.
- Certificació de la UNE 179003 de Seguretat del Pacient.

Urgències: 24 hores, 365 dies l'any.

Diagnòstic per la imatge: equipada amb l'última tecnologia, el servei disposa de radiologia convencional digital, ecografia, ressonància magnètica nuclear i TAC.

Bloc quirúrgic: quiròfans dotats amb equips de tecnologia puntera, així com d'una àrea de reanimació postquirúrgica.

Rehabilitació i fisioteràpia

- Gimnàs per a rehabilitació funcional.
- Àrea d'electroteràpia i hidroteràpia.
- Teràpia ocupacional.
- Logopèdia.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



HOSPITAL INTERMUTUAL DE LEVANTE

Hospitalització

230 llits i habitacions dotades amb totes les comoditats necessàries durant la seva estada: bany individual, telèfon, televisió, etc.

Especialitats

- Anàlisis clíniques
- Anestèsia
- Cirurgia general
- Cirurgia maxil·lofacial i odontologia
- Cirurgia plàstica i reparadora
- Cirurgia toràcica
- Dermatologia
- Farmàcia hospitalària
- Hematologia
- Hospitalització i urgències
- Medicina digestiva
- Medicina física i rehabilitació
- Medicina interna / infecciosa
- Pneumologia
- Neurocirurgia
- Neurofisiologia clínica
- Neuropsicologia logopèdia
- Oftalmologia
- Otorinolaringologia
- Psicologia, psiquiatria
- Radiodiagnòstic
- Traumatologia
- Unitat de dolor
- Urologia



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MOLT A PROP SEU



INSTITUTO SALUD LABORAL ASEPEYO LA CARTUJA - SEVILLA

C/ Américo Vespucio, núm. 8. Sevilla.

Instal·lacions

L'acord de col·laboració en l'àmbit sanitari, subscrit per MC MUTUAL i ASEPEYO, afavoreix l'optimització de l'ús de les instal·lacions sanitàries de les dues entitats, de manera que l'equip mèdic-assistencial d'MC MUTUAL atén als nostres pacients a l'Institut de Salut Laboral Asepeyo de La Cartuja (Sevilla).

- Especialitzat en cirurgia major ambulatoria, tractament conservador ortopèdic i rehabilitació.
- 7.642 metres quadrats distribuïts en 5 plantes.
- Dotat d'un equipament modern i d'alta tecnologia.

Unitat de Cirurgia Major ambulatoria

- Un quiròfan, amb sala de preanestèsia i reanimació postoperatòria, dotat d'un sistema de transmissió en vídeo, cosa que permet compartir les imatges de cirurgia en directe.
- Instrumental quirúrgic de la més avançada tecnologia.
- Unitat de Reanimació Postoperatòria o sala de despertar.
- Sala d'adaptació al medi.

Especialitats

- Cirurgia ortopèdica i traumatologia.

Comptem amb el suport de totes les especialitats mèdiques de l'Institut de Salut Laboral de la Cartuja.



ANEM MÉS ENLLÀ



Ens encarreguem de la gestió i abonament als treballadors de les **prestacions econòmiques** que marca la legislació vigent.

Protegim la maternitat:

gestionem i abonem la **prestació per risc** durant l'embaràs i la **lactància natural** per a la seguretat de la treballadora embarassada i del nadó.

Estem al seu costat en els moments més difícils:

ens encarreguem de la **prestació per cura de menors amb càncer o malalties greus** perquè els treballadors afectats puguin dedicar-se completament a la cura dels seus fills quan més ho necessiten.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

ANEM MÉS ENLLÀ



Prestacions especials

Però volem anar més enllà: prestem **ajudes especials** a aquells lesionats que es troben en situacions de necessitat, mitjançant la nostra **Reserva d'Assistència Social**:

- Ajuda a domicili (cura personal, tasques de la llar, acompanyament, atenció de fills menors, etc.).
- Eliminació de barreres arquitectòniques a l'habitatge.
- Adaptació de vehicles.
- Ajudes tècniques especials (llit clínic, matalàs antiescares, grua, cadira bany, etc.).
- Ajuda pròtesis especials (esportives, aquàtiques...).
- Ajudes familiars (contribució a les despeses de lloguer/hipoteca, despeses extraordinàries per malaltia, guarderia/estudis fills, etc.).

- Ajudes per a formació i reinserció laboral.
- Ajudes a vidus/vídues i orfes/òrfenes per a despeses extraordinàries derivades de la defunció del treballador...



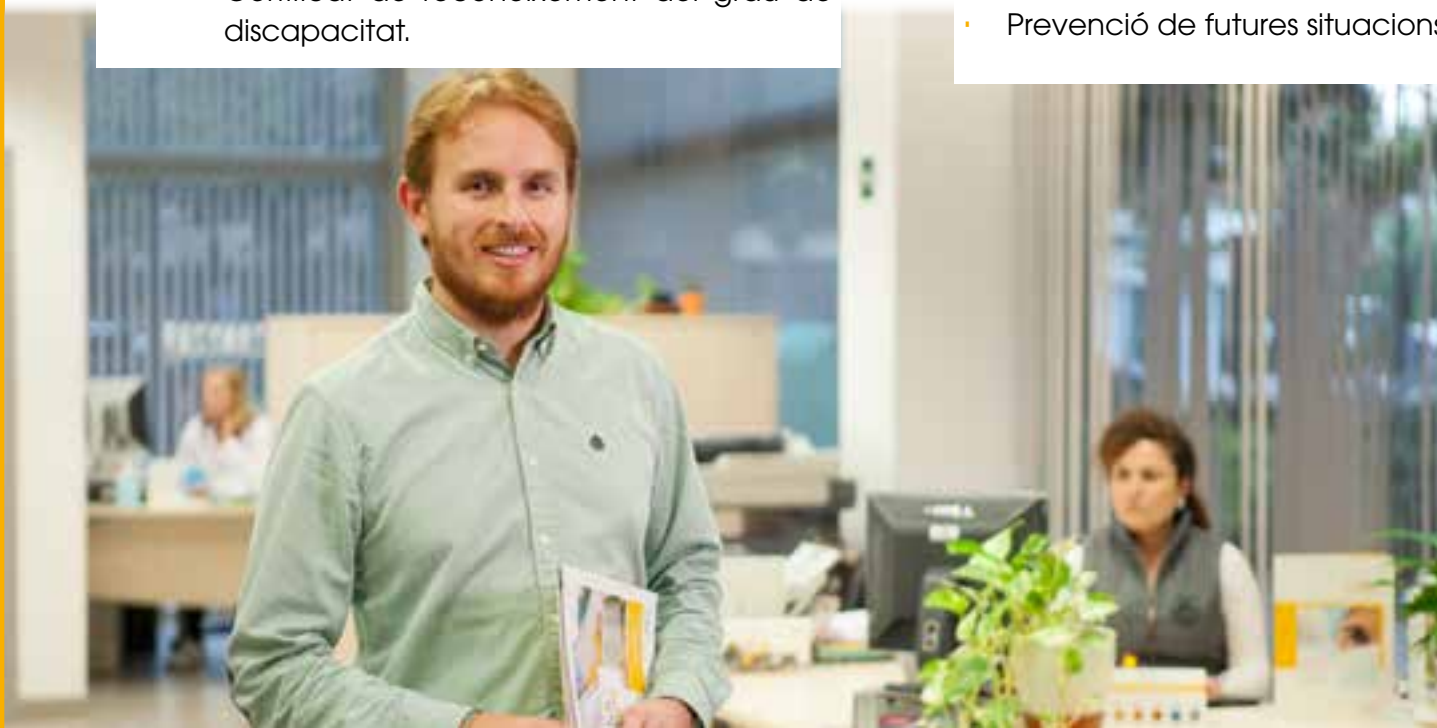
ANEM MÉS ENLLÀ



Treball social

En aquells casos en què es prevegi la incidència de problemes socials en la curació d'un treballador lesionat, un equip de **treballadors socials** de MC MUTUAL l'acompanya durant tot el procés. L'any passat vam atendre més de 3.506 casos. Les nostres actuacions poden englobar des de:

- Derivació a Programes de Readaptació Professional.
- Derivació a recursos externs per a la gestió de:
 - Servei d'ajuda a domicili.
 - Certificat de reconeixement del grau de discapacitat.
- Llei de dependència.
- Ingrés a un centre sociosanitari, centre de dia, centre crònics...
- Ajuda al reagrupament familiar o al retorn de treballadors immigrants.
- Derivació a associacions per al suport a amputats, lesionats cranials greus, lesionats medul·lars, col·lectius immigrants, etc.
- Orientació sobre ajudes tècniques per a la mobilitat i per a les activitats de la vida diària.
- Atenció a familiars de treballadors morts.
- Prevenció de futures situacions de risc social.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

ANEM MÉS ENLLÀ



Farmacioles

Li subministrem sense cap cost una **farmaciola de primers auxilis** per als seus centres de treball i una dotació de material de farmàcia i les seves reposicions:

- Desinfectants i antisèptics.
- Gases estèrils, cotó hidròfil, benes, esparadrap, apòsits adhesius.
- Tisores, pinces i guants d'un sol ús.



LA GESTIÓ DE L'ABSENTISME A L'EMPRESA



Més de 126.000 empreses confien en nosaltres per la **gestió de contingències comunes**.

Li oferim un model en què participen els col·lectius administratiu, diplomats en infermeria i mèdic. L'objectiu és ajustar la durada de cada baixa, **facilitant la incorporació del treballador al lloc de treball en condicions òptimes**. Per a això promovem una comunicació fluida amb l'empresa respectant els aspectes de confidencialitat en el tractament de la informació.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

LA GESTIÓ DE L'ABSENTISME A L'EMPRESA



Avantatges per a les nostres empreses mutualistes:

- **Estalvi en les cotitzacions socials**, complements salarials i costos per substitució de treballadors.
- **Major control i agilitat en la gestió de les baixes:**
 - El contacte amb el treballador es realitza en el moment òptim.
 - Separem els processos que requereixen una ràpida intervenció dels que és preferible que es realitzi un seguiment telefònic, evitant així que els treballadors facin desplaçaments innecessaris.
 - El personal mèdic dedica tots els seus recursos a aquells processos que realment requereixen un seguiment periòdic. Tots els nostres metges dedicats a les contingències comunes compten amb un màster en Dany Corporal.
- Agilitzem la recuperació dels treballadors avançant proves complementàries.
- Portem a terme un seguiment rigorós de les baixes no justificades, citant al treballador i realitzant un seguit d'accions tendents a la consecució de l'alta mèdica.
- Estem facultats per proposar als metges l'alta motivada dels treballadors.
- Estem legitimats per promoure la iniciació del procediment d'incapacitat permanent.

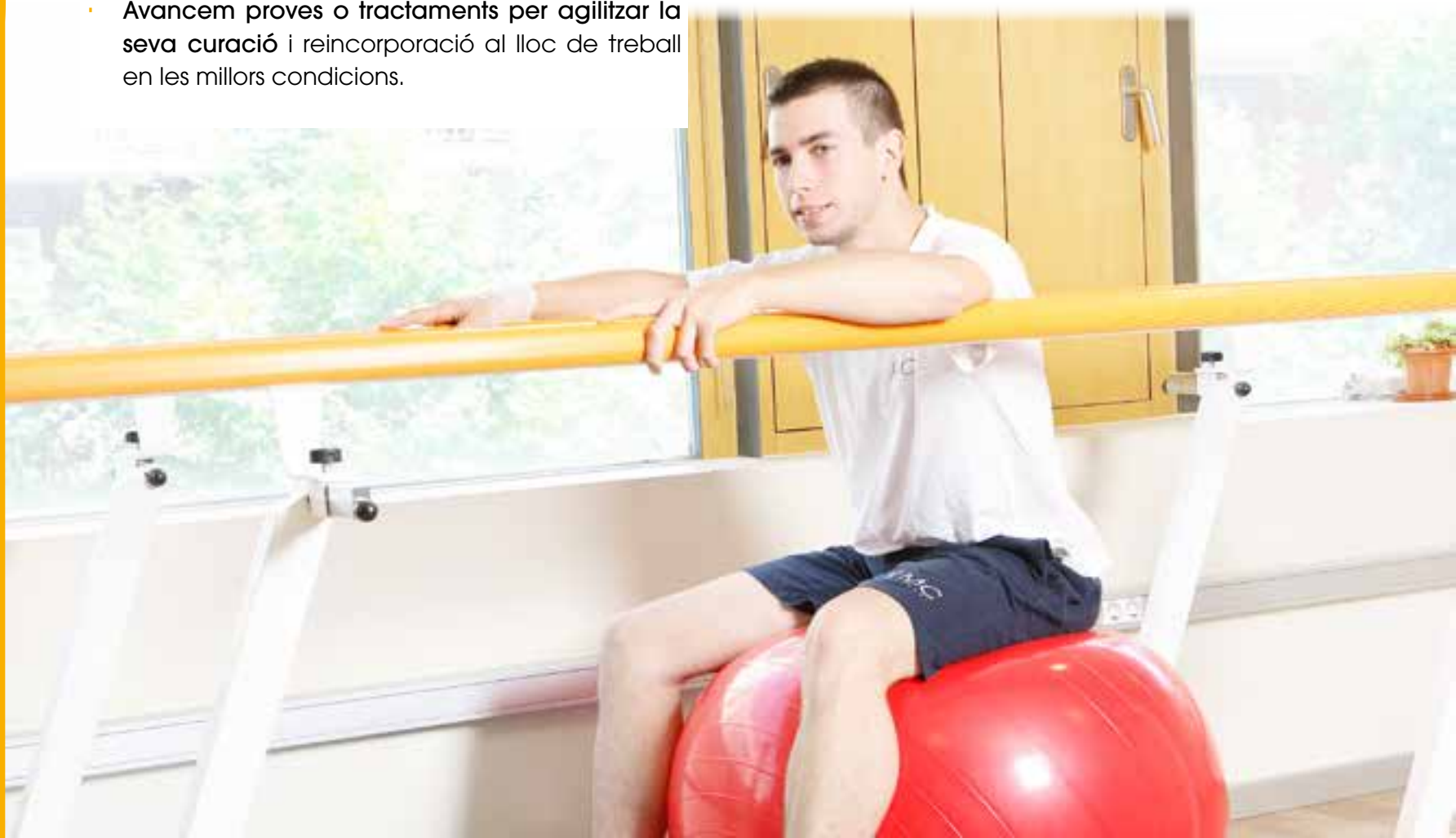


LA GESTIÓ DE L'ABSENTISME A L'EMPRESA



Aportem valor als treballadors

- **Facilitem el seu restabliment**, posant a la seva disposició mitjans humans i tècnics.
- **Avancem proves o tractaments per agilitzar la seva curació** i reincorporació al lloc de treball en les millors condicions.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

LA GESTIÓ DE L'ABSENTISME A L'EMPRESA



El mètode MC-IT Consultoria

Li oferim **un mètode d'anàlisi i intervenció sobre l'absentisme laboral** basat en tot el coneixement expert que tenim sobre el comportament de la incapacitat temporal (IT).

A MC MUTUAL coneixem en profunditat l'impacte que l'absentisme causa en el funcionament d'una empresa i en els seus treballadors.

Per això, hem creat un mètode de treball que ofereix:

- Coneixement sobre com es comporta l'absentisme per IT a l'empresa.
- Una metodologia de treball estructurada en fases d'intervenció.

- Accions de millora basades en experiències reals d'èxit d'altres organitzacions.
- Format per 3 passos, en què l'acompanyem per aconseguir una gestió òptima de l'absentisme a la seva empresa.

1. AVALUAR

Analitzem el seu absentisme en profunditat i el comparem amb el del seu sector.

2. ACTUAR

Li proposem accions orientades a millorar el seu nivell d'absentisme.

3. MONITORITZAR

Li facilitem eines per avaluar l'impacte del seu Pla d'Acció.



LA GESTIÓ DE L'ABSENTISME A L'EMPRESA



Avantatges del mètode

És un mètode de treball pensat per a l'organització:

- Senzill. Només són tres passos.
- Efectiu. S'adapta a la situació específica de cada organització o centre. Permet obtenir resultats a curt termini i amb poca inversió de recursos.
- Dinàmic. Investiguem i ens mantenim actualitzats, seleccionem per a vostè les millors experiències d'èxit en la gestió de l'absentisme.

Està desenvolupat per un equip multidisciplinari de prestigi format per professionals especialitzats en Recursos Humans, Salut laboral, Epidemiologia i Bioestadística que es dediquen des de fa més de 10 anys a la investigació i l'anàlisi de l'absentisme laboral.

Què li oferim?

- **Assessoria en anàlisi d'absentisme i interpretació d'indicadors.** Suport en l'ús i aprofitament de les nostres eines en línia per a l'anàlisi de l'absentisme i en el càlcul i la interpretació dels indicadors.
- **Avaluació de la gestió de l'absentisme.** Mitjançant un qüestionari adreçat a les persones del centre que tinguin altres persones al seu càrrec o coordinin equips.
- **Assessoria en l'elaboració de Plans d'Acció davant l'absentisme.** Assessorament en l'elecció de les accions més adequades per a la seva empresa i ajut per planificar-les en el temps.
- **Estudi sobre les causes de l'absentisme** mitjançant una o diverses dinàmiques grupals per descobrir quins són els factors organitzacionals que influeixen en l'absentisme per incapacitat temporal (IT) característic de la seva empresa.



LA GESTIÓ DE L'ABSENTISME A L'EMPRESA



- **Jornades sobre absentisme laboral.** Sessions orientades a sensibilitzar els grups d'interès de la seva empresa sobre la importància de l'absentisme per IT.
 - **Eines en línia** que permeten gestionar l'absentisme de manera autònoma en poder disposar de la informació en el moment i en el lloc en què la necessiti:
- **Funcionalitat per a l'Anàlisi de l'Absentisme** per contingències comunes i contingències professionals.
 - **Calculadora** dels costos de l'absentisme.
 - **Guies** de les accions més efectives per a la reducció de l'absentisme laboral per executar pas a pas el Pla d'Acció de la seva organització.



COMPROMESOS AMB LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



El nostre objectiu és ajudar-lo a **reduir la sinistralitat laboral i a millorar les condicions de treball i la salut dels seus empleats**. La qualitat de les nostres activitats preventives està certificada amb la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

L'ajudem amb la gestió...

Li oferim el servei gratuït **CONSULTES DE PREVENCIÓ** que respon per correu electrònic a qualsevol dubte plantejat en prevenció de riscos laborals en un termini màxim de 72 hores. A través de la nostra web corporativa.

A través de la pàgina web www.mc-mutual.com podrà efectuar **INFORMES DE SINISTRALITAT DE LA SEVA EMPRESA** i comparar-los amb els índexs oficials del Ministeri d'Ocupació i Seguretat Social.

Portem a terme **PLANS ESPECÍFICS DE REDUCCIÓ DE LA SINISTRALITAT** en aquelles empreses que presenten un índex superior a la mitjana del sector.

Disposem d'un mètode d'**avaluació de riscos psicosocials propi**, desenvolupat juntament amb la Universitat de Barcelona, la **BATERIA MC-UB**.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

COMPROMESOS AMB LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



L'assessorem...

Sobre els riscos que hi ha a la seva empresa, les mesures a adoptar i els dubtes que puguin sorgir-li en la implantació del seu sistema de prevenció. L'ajudem a un millor compliment de les seves obligacions en aquesta matèria.

BONUS: l'ajudarem en la tramitació de tota la documentació necessària per a la seva sol·licitud. El seu interlocutor l'informarà i l'assessorarà des del primer moment sobre el compliment de la normativa.

Mitjançant el **TEST PRE-OHSAS** que posem a la seva disposició, podrà valorar el nivell d'adequació del seu sistema de gestió de la prevenció respecte a l'estàndard OHSAS 18001 (requisit opcional per a l'obtenció del Bonus).

Apostem per la generació de coneixement

Podrà accedir a **SEMINARIS I TALLERS PRÀCTICS** en els quals s'aprofundeix sobre temes relacionats amb la prevenció. Són, a més, un excel·lent punt de trobada de professionals del sector contribuint a l'intercanvi d'experiències i solucions.

Disposem d'un Portal d'educació en prevenció de riscos laborals mitjançant la plataforma e-learning "**CAMPUS MC MUTUAL**", que li ofereix itineraris formatius personalitzats, a més del suport constant d'un grup de professionals que resoldran tots els dubtes.

COL·LABOREM AMB DIFERENTS INSTITUCIONS I EM-PRESES en projectes d'investigació aportant coneixement i eines útils per a la millora de les condicions de treball. Divulguem els resultats d'aquests estudis mitjançant el nostre web, jornades, congressos i revistes especialitzades.



COMPROMESOS AMB LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



Mitjançant www.mc-mutual.com podrà accedir a **APLICACIONS EN LÍNIA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT:**



- **Escola d'esquena:** aplicació web que l'ajudarà a mantenir la seva columna jove i sana.
- **Tu pots:** per ajudar-lo en el procés de deixar l'hàbit de fumar.
- **Alimentació sana, treball saludable:** aplicació web amb consells per assolir un estil de vida saludable mitjançant l'alimentació i l'activitat física.
- **En forma davant de l'ordinador!:** una manera dinàmica i amena d'aprendre a treballar amb el nostre ordinador prevenint els riscos sobre la salut.

Podrà implantar a la seva empresa les nostres **CAMPANYES DE CONDUCTA PREVENTIVA RESPONSABLE (CPR):**

- **Conducta Segura.**
- **Ordre i neteja són seguretat.**
- **Protegeix-te:** ús d'equips de protecció individual (epis).
- **Treballar sense desgast:** lesions musculoesquelètiques.
- **Stop a l'estrès.**
- **La teva salut, la teva millor recompensa.**
- **En forma davant de l'ordinador!**
- **Prevenió de la violència laboral.**

AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

COMPROMESOS AMB LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



Premiem les bones pràctiques en Pre- venció

PREMIS MC MUTUAL "ANTONIO BARÓ" A LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Mitjançant els Premis MC MUTUAL "Antonio Baró" distingim a les organitzacions que desenvolupen polítiques eficaces de protecció dels seus treballadors i que milloren les seves condicions laborals.

PREMI MC 28 ABRIL

Busquen generar una autèntica cultura preventiva entre la població treballadora i els estudiants, que seran els professionals del demà.

ZERO ÉS +

Distingim a les empreses que no han registrat sinistralitat per accidents de treball en 5 anys o més, o malalties professionals amb baixa.

CERTIFICAT BONUS

Reconeixem a les empreses a les quals la Direcció General d'Ordenació de la Seguretat Social ha concedit l'incentiu Bonus per complir els requisits establerts en el RD 404/2010.

Compartim la nostra experiència i el nostre coneixement...

Disposem d'un ampli **CATÀLEG DE PUBLICACIONS I AUDIOVISUALS** que pot consultar mitjançant el nostre web corporatiu: fullets informatius, cartells, vídeos i manuals.

També podrà accedir a la nostra **publicació en línia MC SALUT LABORAL**, especialitzada en prevenció de riscos.



I A MÉS



- El mantindrem constantment informat de les **novetats legislatives** que es produeixin sobre temes laborals, de Seguretat Social i els relacionats amb les Mútues col·laboradores amb la Seguretat Social, mitjançant la nostra col·lecció de publicacions "**NOVETATS LEGISLATIVES**" en línia o, si ho prefereix, les hi farem arribar en paper.
- **PLA DE COMUNICACIÓ I GESTIÓ DEL CANVI DE MÚTUA:** volem facilitar-li el procés de canvi de Mútua. Per a això, consensuarem amb vostè un escrit informatiu per als seus treballadors amb les millores que suposa estar associat a MC MUTUAL. També li lliurarem un fullet personalitzat amb els nostres serveis, la targeta amb el telèfon d'assistencial 24 hores, una guia amb tots els centres assistencials i tota aquella documentació que pugui ser del seu interès.

AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU



I A MÉS



- **UN SERVEI DE TELETRADUCCIÓ** per a aquells casos en què el treballador que acudeixi als nostres centres no conegui el nostre idioma.
- Portal d'educació en gestió mitjançant la plataforma e-learning "**CAMPUS MC MUTUAL**".
Podrà realitzar cursos formatius en gestió de les diferents prestacions que les Mútues gestionem actualment.



AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

I A MÉS



www.mc-mutual.com

Posarem a la seva disposició funcionalitats i continguts mitjançant la **ZONA PRIVADA DE LA NOSTRA WEB CORPORATIVA** que li permetran agilitzar el seu treball diari i estar més i més ben informat. Podrà realitzar tràmits en línia tan diversos com:

- Consultar o modificar les seves dades.
- Gestionar informes d'accidents amb baixa i sense baixa.
- Gestionar declaracions de malaltia professional.
- Sol·licitar farmacioles i reposicions d'aquestes i efectuar seguiment de la sol·licitud.
- Realitzar consultes de contingències.
- Generar informes de sinistralitat de la seva empresa.

- Efectuar consultes de deduccions teòriques de pagament delegat.
- Gestió de deducció indegudes.
- Traslladar-nos dubtes en l'àmbit jurídic de les prestacions que gestionem, tràmits a efectuar amb la Mútua o legislació de la Seguretat Social, mitjançant el formulari de "**Consultes Jurídiques**".



I A MÉS



També tindrà accés als **RECURSOS** següents:

PROMPTUARI: eina de consulta en línia permanentment actualitzada sobre normativa relacionada amb el Dret del Treball i de la Seguretat Social.

RELACIONS LABORALS: àmplia base de dades de convenis col·lectius i legislació laboral, de Seguretat Social, civil i mercantil, fiscal i tributària, processal, penal...

SERVEI DE DOCUMENTACIÓ: informació d'interès en temes relatius a salut laboral i legislació en prevenció de riscos laborals.

Un aplicatiu que li permetrà elaborar el **CALENDARI LABORAL** de la seva empresa de manera personalitzada.

APP per a mòbils que permet geolocalitzar els centres d'MC MUTUAL, accedir a la informació de bases i tipus de cotització segons el règim, consultar convenis col·lectius, obtenir el calendari laboral, etc.

DESCÀRREGA DE LA DOCUMENTACIÓ ADMINISTRATIVA necessària per formalitzar tràmits i gestions del nostre àmbit d'activitat sense necessitat d'acudir a la Mútua o als organismes corresponents.

AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU



COL·LABORACIONS



COL·LABORACIONS

Comptem amb una llarga trajectòria de col·laboracions amb **UNIVERSITATS de prestigi i convenis de pràctiques**, com ajudes per a la incorporació al món laboral dels estudiants, entre les quals destaquen:

- Universitat de Barcelona
- Universitat Politècnica de Catalunya
- Universitat Pompeu Fabra - IDEC
- Universitat de Salamanca
- Universitat de Santiago de Compostela RR.LL.

- Universitat de Còrdova
- Universitat de Granada
- Universitat Miguel Hernández

A més, **tenim firmats acords de col·laboració amb:**

- Associacions d'empresaris, d'auditors i d'enginyers.
- Col·legis professionals de Graduats Socials, Economistes, Gestors Administratius i Arquitectes.



ALGUNES DE LES ENTITATS QUE CONFIEN EN NOSALTRES



MANGO

ferrovial

Atos

einsa



PRONOVIAS
BARCELONA



serunion



T·Systems



newrest

ALSTOM

Adeslas
Número 1 en Seguros de Salud



RICOH



Applus

ACEROS INOXIDABLES
OLARRA



HUGO BOSS

AMB LA SALUT LABORAL,
AMB LES PERSONES

AMB TU

MC
MUTUAL

AMB LA
SALUT
LABORAL,
AMB LES
PERSONES

AMB TU

Atenció 24 hores
900 300 144
www.mc-mutual.com

