

PARCHE DE CAPSAICINA: ¿LO QUE PICA CURA?

Gómez Carrera, Silvia; Martínez Llovet, Esther; Albarral Ortega, Cristina;
Ballesteros Molins, Rosa M^a; Sanz Alonso, Rosario; López Gatell, M^a Dolores.

DUEs Hospitalización y Unidad de Cirugía sin ingreso (UCSI). Clínica MC MUTUAL

INTRODUCCIÓN

Uno de los efectos indeseados tras la cirugía es el dolor crónico. La capsaicina es un fármaco derivado del chile, que estimula los nervios del dolor de la piel. Inicialmente provoca una exacerbación de la sensación de dolor, y en administraciones continuadas, produce un bloqueo del estímulo doloroso.

Se trata de un tratamiento innovador. Actualmente, en MC MUTUAL se utiliza para el tratamiento del dolor neuropático.



OBJETIVO

Describir las actuaciones de enfermería durante la administración de un parche de capsaicina

- ❖ Describir las medidas de confort al paciente.
- ❖ Informar de los posibles efectos adversos durante y tras la aplicación.
- ❖ Informar de las actuaciones a seguir si aparecen efectos secundarios.

CASO CLÍNICO

Paciente de 56 años con fractura C7 con luxación de T1 y fractura estallido de T4 que precisó artrodesis T2 a T6. A los 8 meses aparece dolor hiperálgico neurogénico en zona paravertebral próxima a la cicatriz.

Tras tratamiento inicial con analgésicos, relajantes y parches de lidocaina al 5%, no se observó mejoría. Se decide aplicación de **parche de capsaicina al 8%**, que fue bien tolerado y no presentó efectos secundarios.

Evolución: A los 7 días refiere disminución del dolor. A los tres meses, tras nueva aplicación de parche de capsaicina al 8% se evidencia desaparición de la hiperalgesia a los 7 días.



RESULTADOS

Actuaciones de enfermería durante la administración del parche

- ❖ Asegurar un ambiente tranquilo y relajado evitando los ruidos y preservando la intimidad.
- ❖ Asegurar una posición confortable durante la aplicación del tratamiento.
- ❖ Realizar toma de constantes (TA, FC, T^a).
- ❖ Informar al paciente de la duración del tratamiento (aprox. 2h)
- ❖ Explicar las sensaciones que pueda sentir durante la aplicación (quemazón, prurito, eritema, etc., ...).
- ❖ Proporcionar información, tanto oral como escrita, de los síntomas que pueden aparecer y como paliarlos (aplicar frío local, no hielo, evitar baños calientes, evitar tocar la zona tratada, evitar cremas o geles en la zona de aplicación).

CONCLUSIONES

El dolor crónico empeora la calidad de vida afectando física, emocional y socialmente, y alargando el tiempo de reincorporación al trabajo.

El parche de capsaicina tiene el potencial de llegar a ser una importante opción terapéutica en el manejo del dolor crónico.

Los efectos adversos en general son leves y transitorios (dolor, eritema, prurito.)

En el caso clínico planteado, el dolor desapareció tras dos aplicaciones de capsaicina y no se detectaron efectos secundarios.

Las enfermeras tienen un importante papel en la aplicación del parche, ofreciendo medidas de confort que ayuden a disminuir la ansiedad, y dando la información necesaria para que el paciente se sienta acompañado durante todo el proceso.

BIBLIOGRAFÍA

Astellas. Leading Light for Life. Consejos de administración del parche de Capsaicina 8%.

Calixto Moren. Pain medical Manager. Actuación científica con Qutenza, Enero 2012.

AGRADECIMIENTOS: Carolina Jiménez, Luisa Cabot, Dra. Montserrat Ortiz y al Comité Científico Sanitario de MC MUTUAL.