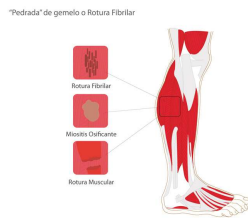


**Julia María Martín Vega (1), Ignacio González Gómez (2),  
José Miguel Gascuñana Peidró (3), Fco.Hugo Maestre de Juan (4)**

(1) Fisioterapeuta .MC Mutual Alicante. (2) Fisioterapeuta .MC Mutual Alicante. (3) Médico Asistencial MC Mutual Alicante .  
(4) Especialista en Medicina del Trabajo, Médico Asistencial MC Mutual Alicante

## INTRODUCCIÓN

- Aunque la mayoría de las lesiones musculares se producen en el ámbito deportivo, no es por menos frecuente este tipo de lesiones dentro del ámbito laboral.
- Las lesiones musculares pueden ser consecuencia de mecanismos directos o indirectos, siendo el diagnóstico eminentemente clínico.
- Un correcto diagnóstico y un tratamiento combinado médico y fisioterápico es esencial para la recuperación funcional del paciente minimizando la aparición de secuelas.



## MATERIAL Y MÉTODO

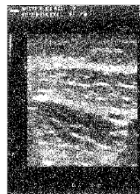
- Exposición de un caso clínico. Revisión de los métodos de exploración física, técnicas diagnósticas habituales, tratamiento médico y fisioterápico para este tipo de lesiones.
- Palabras clave: *ruptura fibrilar, gemelo, tratamiento médico, tratamiento fisioterápico*

## OBJETIVO

- Revisar la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de las rupturas fibrilares en gemelo desde un punto de vista médico y rehabilitador.

## CASO CLÍNICO

- Paciente de 35 años de edad que sufre dolor agudo en región proximal gemelo izquierdo al levantarse de una silla con mecanismo de giro de la pierna.
- Sin antecedentes médicos de interés y realiza actividad deportiva moderada .
- Clínica inmediata de dolor con incapacidad funcional progresiva para realizar la extensión de la pierna izquierda y dolor a la contracción activa de gemelos.
- Se realiza estudio ecográfico a las 48 h que evidencia la existencia de una ruptura fibrilar de 2 cm a nivel de la inserción proximal del gemelo interno con hematoma.
- Se aplica tratamiento médico, farmacológico y rehabilitador.
- La **propuesta de fisioterapia** es la siguiente:



- 1ª Fase: Objetivo antiinflamatorio:  
+ Electroterapia (magneto, láser, diadinámicas)  
+ Crioterapia

- 2ª Fase: Objetivo cicatrizar y realineación de fibras:  
+ Electroterapia (microonda, ultrasonido, magneto, diadinámicas...)  
+ Cinesiterapia (isométricos, stretching por el terapeuta)  
+ Kinesiotaping



+Terapia Manual (masoterapia y técnicas fasciales)

- 3ª Fase: Reentrenamiento de las AVD:  
+ Electroterapia (microonda)  
+ Cinesiterapia (trabajo en cadena cinética cerrada, isocinéticos concéntricos y excéntricos, stretching activo, cinta rodante)  
+ Kinesiotaping  
+ Terapia Manual  
- masoterapia  
- técnicas fasciales,  
- punción seca ni fuese necesario)



- A los 27 días post lesión se realiza ecografía de control que evidencia correcta cicatrización de la ruptura sin signos de fibrosis.
- A los 60 días post lesión el paciente ha retomado su actividad deportiva con normalidad.



## RESULTADOS

- La ruptura fibrilar es una lesión que se produce al sufrir el músculo una elongación excesiva estando todavía en contracción.
- Son frecuentes en el ámbito deportivo o en aquellas situaciones que sometan al músculo a elongación contracción repetida.
- Los síntomas clínicos habituales son dolor agudo de aparición súbita con sensación de "pedrada", progresivamente aparece impotencia funcional en función del grupo muscular afecto.
- El diagnóstico es clínico y mediante pruebas diagnósticas como la Ecografía y la RMN.
- El tratamiento consiste en reposo, aines y fisioterapia.
- El tiempo de recuperación funcional está en torno a los 3 – 6 semanas.

## CONCLUSIONES

- El diagnóstico de la ruptura fibrilar es eminentemente clínico siendo las pruebas diagnósticas de imagen, Ecografía y RMN, útiles para cuantificar el alcance de la lesión.
- El tratamiento combina reposo, medicación y rehabilitación , siendo esta última de vital importancia para conseguir una recuperación funcional completa.
- Con un correcto diagnóstico inicial y un buen cumplimiento terapéutico por parte del paciente se puede conseguir la recuperación funcional a las 3-6 semanas de haber ocurrido la lesión.