



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS | **CONTIGO**

MUTUA COLABORADORA  
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

**NÚMERO 1**

**900 300 144**  
[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)



# QUIÉNES SOMOS



- La **Mutua** colaboradora con la Seguridad Social, **número 1**. Con más de 100 años de experiencia al cuidado de la salud laboral, fue la primera Mutua que operó en el sector.
- Un equipo humano de más de **1800 profesionales** que trabajan para proteger a **más de 1,3 millones de trabajadores** y ofrecer el mejor servicio a nuestras **más de 166.000 empresas asociadas**.
- Cerca de usted: **más de 100 centros** distribuidos por todo el territorio nacional y **clínicas propias**, con los medios necesarios para atenderle desde la urgencia médica hasta su total recuperación.
- **Una Mutua a su medida**. Adaptamos nuestros servicios a su ámbito de actividad con el fin de mejorar la salud de sus trabajadores y hacerle su día a día más fácil.
- MC MUTUAL apuesta por la igualdad de trato y oportunidades con sus trabajadoras y trabajadores y el respeto a la diversidad. Fruto de ello es la obtención del distintivo **“igualdad en la empresa”** otorgado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# ¿POR QUÉ MC MUTUAL?



- Tendrá un **interlocutor único** de MC MUTUAL que le acompañará en todo momento.
  - Nuestro teléfono de urgencias **900 300 144** a su disposición las 24 horas del día, 365 días al año. **Llámenos en caso de accidente de trabajo** y le orientaremos.
  - También cuidamos de los trabajadores cuando están lejos. **Si el accidente ocurre en el extranjero, llámenos al +34 93 508 01 38**. Estaremos a su lado en todo el proceso e informaremos a su familia.
- Además de atenderle desde la urgencia médica hasta la total recuperación:
    - evitamos desplazamientos innecesarios
    - adelantamos las pruebas necesarias sin listas de espera
    - somos pioneros en la creación de **Guías Ocupacionales** y **Guías de Valoración de la Capacidad Funcional**, que permiten valorar las limitaciones derivadas de una lesión respecto al puesto de trabajo



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# ¿POR QUÉ MC MUTUAL?



- Estamos al lado del trabajador cuando más lo necesita: más de 1,1 M€ destinado a prestaciones sociales en el último año.
- Nuestro modelo médico está basado en la **gestión del proceso**, el uso de **tecnologías innovadoras** y en un **sistema de información integrado**.
- Le ayudamos a reducir el absentismo en su empresa: **facilitamos la recuperación de los trabajadores** lesionados adelantando las pruebas necesarias.
- Innovamos para mejorar su salud laboral: creamos **campañas que le ayudarán a mejorar su calidad de vida**: campaña de hábitos saludables, de prevención del estrés, escuela de la espalda, etc.
- Valoramos su opinión: **medimos su satisfacción y la de sus trabajadores**. Emprendemos acciones de mejora en base a los resultados obtenidos.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

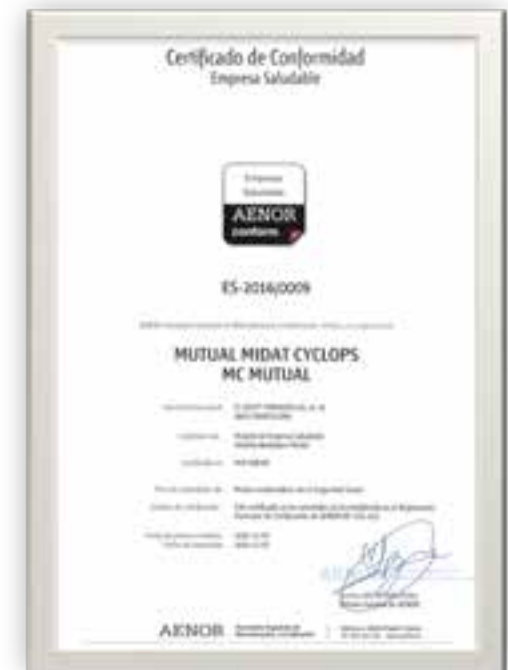
**CONTIGO**

# NUESTRO COMPROMISO CON LA CALIDAD



Buscamos la excelencia en todos nuestros ámbitos de actuación:

- Poseemos la certificación UNE-EN ISO 9001:2015 en el desarrollo y ejecución de **actividades preventivas**, en asesoramiento y divulgación.
- Nuestra **asistencia sanitaria** en las clínicas MC MUTUAL Copérnico y MC MUTUAL Londres, está certificada por la norma UNE-EN ISO 9001:2015 y la **gestión de riesgos para la seguridad** de nuestros pacientes, por la norma UNE 179003-2010.
- Hemos obtenido el **sello 500+**, máximo reconocimiento que se entrega en España a la **excelencia en la gestión**, otorgado por la **Fundación Europea para la Gestión de la Calidad** (siglas EFQM en inglés).
- MC MUTUAL también ha sido acreditada como **empresa saludable** por **AENOR**, en reconocimiento al compromiso de nuestra entidad con el bienestar integral de sus empleados.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## CALIDAD ASISTENCIAL

Más de 100 centros y clínicas propias, centros intermutuales y centros compartidos con otras Mutuas o concertados, que le proporcionan las siguientes **ventajas**:

- Un **Plan de Calidad Sanitaria** que estimula la profesionalidad de nuestro personal sanitario, para ofrecer un servicio basado en las mejores prácticas disponibles, orientado a la pronta recuperación de nuestros pacientes, prestado con estándares de calidad homogéneos en todo el territorio español.

Para hacer esto posible trabajamos:

- atendiendo a las opiniones y necesidades del paciente.
- mejorando permanentemente nuestros protocolos de actuación curativa y evaluadora.
- asegurando la unificación de criterios en todas nuestras actuaciones.
- formando permanentemente a nuestros profesionales en las competencias consideradas esenciales.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



- actuando preventivamente en nuestros centros para evitar riesgos innecesarios.
  - destacando el papel de nuestros profesionales y gestores en materia de calidad, premiando internamente su actuación en materia de calidad sanitaria.
  - desarrollando políticas de contratación de proveedores sanitarios más basadas en estándares de calidad.
  - acreditando nuestros centros con certificaciones sanitarias reconocidas.
- **Traumatólogo** de referencia para cada centro.
  - **Centros digitalizados** con servicio de diagnóstico por la imagen compartido en tiempo real por todos ellos.
  - **Sistema de telemedicina** para prestarle apoyo médico a distancia, en tiempo real y con precisión y fiabilidad.
  - **Actualización constante** de nuestro equipamiento médico y al día en técnicas diagnósticas, quirúrgicas y rehabilitadoras.
  - **Servicio de rehabilitación complementario** al realizado en nuestros centros, para la completa recuperación del lesionado.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## LAS CLÍNICAS MC MUTUAL:

- CLÍNICA COPÉRNICO (BARCELONA)
- CLÍNICA LONDRES - HOSPITAL UNIVERSITARI SAGRAT COR (BARCELONA)
- HOSPITAL ASEPEYO COSLADA (MADRID)
- HOSPITAL INTERMUTUAL EUSKADI (BILBAO)
- HOSPITAL INTERMUTUAL LEVANTE (VALENCIA)
- INSTITUTO SALUD LABORAL ASEPEYO LA CARTUJA (SEVILLA)



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**



# MUY CERCA DE USTED



## CLÍNICA MC MUTUAL COPÉRNICO

C/ Copérnico 58, Barcelona

Con 9 plantas, más de 4.500 m<sup>2</sup> de instalaciones dotadas de la más alta tecnología en equipamientos sanitarios, es nuestro centro **hospitalario monográfico en traumatología y rehabilitación.**

**Urgencias:** 24 horas los 365 días del año.

**Diagnóstico por la imagen:** equipado con la última tecnología, el servicio de radiodiagnóstico dispone de sala tele-comandada, equipo de radiología digital, ecografía y resonancia magnética nuclear.

**Bloque quirúrgico:** 2 quirófanos dotados con equipos de anestesia con motorización, carro de parada cardíaca con monitor, desfibrilador sincronizado, ecógrafo, equipos radioquirúrgicos y de artroscopia y con instrumental para la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## CLÍNICA MC MUTUAL COPÉRNICO.

### Rehabilitación y fisioterapia

- Gimnasio para rehabilitación funcional.
- Área de electroterapia e hidroterapia.
- Unidad de valoración: isocinéticos, laboratorio de biomecánica.
- Escuela de espalda.

### Hospitalización

- Cuatro plantas con 55 camas.
- Unidad de cirugía sin ingreso. 4 boxes.
- Habitaciones, dobles o individuales, equipadas con aire acondicionado, aislamiento térmico y acústico, cuarto de baño, televisión, Wifi y teléfono.
- Cuidamos especialmente nuestra restauración, por eso le ofrecemos un régimen alimenticio de menús optativos.

### Especialidades

- Cirugía ortopédica y traumatología
- Rehabilitación y fisioterapia
- Médicos de urgencias
- Anestesia y clínica del dolor
- Cirugía plástica y reparadora
- Medicina interna
- Neurología y neurofisiología
- Hematología y banco de sangre
- Dermatología
- Unidad de salud mental
- Psiquiatría y Psicología clínica
- Radiodiagnóstico

CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## CLÍNICA MC MUTUAL LONDRES

C/ Londres 38, 2ª planta. Barcelona. Ubicada dentro del Hospital Universitario del Sagrat Cor.

### Instalaciones

2000 m2 de instalaciones, divididas en el área de consultas externas y rehabilitación y el área de hospitalización.

Bloque quirúrgico: gracias a un acuerdo de colaboración, podemos poner a su disposición todo el equipamiento quirúrgico del Hospital Universitario del Sagrat Cor.

### Rehabilitación y fisioterapia

- Gimnasio para rehabilitación funcional.
- Área de electroterapia e hidroterapia.
- Terapia ocupacional.

### Hospitalización

- Una planta con 22 camas.
- Unidad de cirugía sin ingreso. 7 boxes.
- Habitaciones dobles o individuales, equipadas con aire acondicionado, aislamiento térmico y acústico, cuarto de baño, televisión, Wifi y teléfono.
- Un catering que ofrece un régimen alimenticio de menús optativos.

### Especialidades

Contamos con el soporte de todas las especialidades médicas y unidades del Hospital Universitario del Sagrat Cor, incluida la UCI:

- Cirugía ortopédica y traumatología
- Rehabilitación y fisioterapia
- Anestesia y clínica del dolor
- Cirugía plástica y reparadora
- Medicina interna
- Neurología y neurofisiología
- Dermatología
- Unidad de salud mental
- Psiquiatría y Psicología clínica
- Radiodiagnóstico



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## HOSPITAL DE COSLADA

C/ Joaquín Cárdenas, 2. Coslada, Madrid

### Instalaciones

El acuerdo de colaboración en el ámbito sanitario, suscrito por MC MUTUAL y ASEPEYO, favorece la optimización del uso de las instalaciones sanitarias de ambas entidades, de manera que el equipo médico-asistencial de MC MUTUAL atiende a nuestros pacientes en el Hospital Asepeyo de Coslada, centro hospitalario monográfico de traumatología y rehabilitación.

**Urgencias:** 24 horas los 365 días del año.

### Bloque quirúrgico

Ponemos a su disposición todos los dispositivos y equipamientos necesarios, ubicados en el bloque quirúrgico del Hospital Asepeyo de Coslada.

### Rehabilitación y fisioterapia

- Gimnasio para rehabilitación funcional.
- Área de electroterapia e hidroterapia.
- Unidad de valoración: isocinéticos, laboratorio de biomecánica.
- Terapia ocupacional.

### Hospitalización

- El hospital dispone de 126 camas, repartidas en diversas unidades.
- Habitaciones, dobles o individuales, equipadas con aire acondicionado, aislamiento térmico y acústico, cuarto de baño, televisión y teléfono.

### Especialidades

- Cirugía ortopédica y traumatología.
- Contamos con el soporte de todas las especialidades médicas y unidades del Hospital de Coslada.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## HOSPITAL INTERMUTUAL DE EUSKADI

C/ Fontecha y Salazar, 6. Bilbao, Vizcaya.

### Instalaciones

Es una Institución Hospitalaria Mancomunada de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, de la cual MC MUTUAL es partícipe.

- 4.407 m2 de instalaciones.
- Especializado en asistencia sanitaria y recuperación profesional.

**Urgencias:** 24 horas, los 365 días del año.

**Diagnóstico por la imagen:** el servicio dispone de radiología convencional, sala tele-comandada digital, ecografía, resonancia magnética nuclear y ecodoppler.

### Bloque quirúrgico

Dispone de quirófanos dotados con equipos de tecnología puntera, así como de un área de reanimación post-quirúrgica. El equipo sanitario está compuesto por médicos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

### Rehabilitación y fisioterapia

- Gimnasio para rehabilitación funcional.
- Área de electroterapia e hidroterapia.

### Hospitalización

44 camas distribuidas en 2 plantas, equipadas con aire acondicionado, televisión, teléfono, comunicación por interfono y camas de articulación eléctrica.

### Especialidades

- Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- Rehabilitación y fisioterapia.
- Médico de Urgencias.
- Oftalmología.
- Cirugía Plástica y Reparadora.
- Psiquiatría.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## HOSPITAL INTERMUTUAL DE LEVANTE

Autovía CV-35, Km 11,7. San Antonio de Benagéber, Valencia.

Se trata de una Institución Hospitalaria Mancomunada de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, de la cual MC MUTUAL es partícipe.

### Instalaciones

- 16.500 m2. Especializado en asistencia sanitaria y recuperación profesional.
- Certificación de la UNE 179003 de Seguridad del Paciente.

**Urgencias:** 24 horas, los 365 días del año.

**Diagnóstico por la imagen:** equipada con la última tecnología, el servicio dispone de radiología convencional digital, ecografía, resonancia magnética nuclear y TAC.

**Bloque quirúrgico:** quirófanos dotados con equipos de tecnología puntera, así como de un área de reanimación post-quirúrgica.

### Rehabilitación y fisioterapia

- Gimnasio para rehabilitación funcional.
- Área de electroterapia e hidroterapia.
- Terapia ocupacional.
- Logopedia.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## HOSPITAL INTERMUTUAL DE LEVANTE

### Hospitalización

230 camas y habitaciones dotadas con todas las comodidades necesarias durante su estancia: baño individual, teléfono, televisión, etc.

### Especialidades

- Análisis clínicos
- Anestesia
- Cirugía general
- Cirugía maxilofacial y odontología
- Cirugía plástica y reparadora
- Cirugía torácica
- Dermatología
- Farmacia hospitalaria
- Hematología
- Hospitalización y urgencias
- Medicina digestiva
- Medicina física y rehabilitación
- Medicina interna / infecciosa
- Neumología
- Neurocirugía
- Neurofisiología clínica
- Neuropsicología logopedia
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Psicología, psiquiatría
- Radiodiagnóstico
- Traumatología
- Unidad del dolor
- Urología



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# MUY CERCA DE USTED



## INSTITUTO SALUD LABORAL ASEPEYO LA CARTUJA - SEVILLA

C/ Américo Vespucio, 8. Sevilla.

### Instalaciones

El acuerdo de colaboración en el ámbito sanitario, suscrito por MC MUTUAL y ASEPEYO, favorece la optimización del uso de las instalaciones sanitarias de ambas entidades, de manera que el equipo médico-asistencial de MC MUTUAL atiende a nuestros pacientes en el Instituto de Salud Laboral Asepeyo de La Cartuja (Sevilla).

- Especializado en cirugía mayor ambulatoria, tratamiento conservador ortopédico y rehabilitación.
- 7.642 metros cuadrados distribuidos en 5 plantas.
- Dotado de un equipamiento moderno y de alta tecnología.

### Unidad de Cirugía Mayor ambulatoria

- Un quirófano, con sala de pre-anestesia y reanimación postoperatoria dotado de un sistema de transmisión en vídeo, lo que permite compartir las imágenes de cirugía en directo.
- Instrumental quirúrgico de la más avanzada tecnología.
- Unidad de Reanimación Postoperatoria o sala de despertar.
- Sala de adaptación al medio.

### Especialidades

- Cirugía ortopédica y traumatología.

Contamos con el soporte de todas las especialidades médicas del Instituto de Salud Laboral de la Cartuja.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**



# VAMOS MÁS ALLÁ



Nos encargamos de la gestión y abono a los trabajadores de las **prestaciones económicas** que marca la legislación vigente.

## Protegemos la maternidad:

gestionamos y abonamos la **prestación por riesgo durante el embarazo y la lactancia natural**, para la seguridad de la trabajadora embarazada y el bebé.

## Estamos a su lado en los momentos más difíciles:

nos encargamos de la **prestación por cuidado de menores con cáncer o enfermedades graves**; para que los trabajadores afectados puedan dedicarse por completo al cuidado de sus hijos cuando más lo necesitan.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# VAMOS MÁS ALLÁ



## Prestaciones especiales

Pero queremos ir más allá: prestamos **ayudas especiales** a aquellos lesionados que se encuentran en situaciones de necesidad, a través de nuestra **Reserva de Asistencia Social**:

- Ayuda a domicilio (cuidado personal, labores del hogar, acompañamiento, atención de hijos menores, etc).
  - Eliminación de barreras arquitectónicas en la vivienda.
  - Adaptación de vehículos.
  - Ayudas técnicas especiales (cama clínica, colchón antiescaras, grúa, silla baño, etc.).
  - Ayuda prótesis especiales (deportivas, acuáticas...).
- Ayudas familiares (contribución en los gastos de alquiler/hipoteca, gastos extraordinarios por enfermedad, guardería/estudios hijos, etc).
  - Ayudas para formación y reinserción laboral.
  - Ayudas a viudas/os y huérfanas/os, para gastos extraordinarios derivados del fallecimiento del trabajador...



# VAMOS MÁS ALLÁ

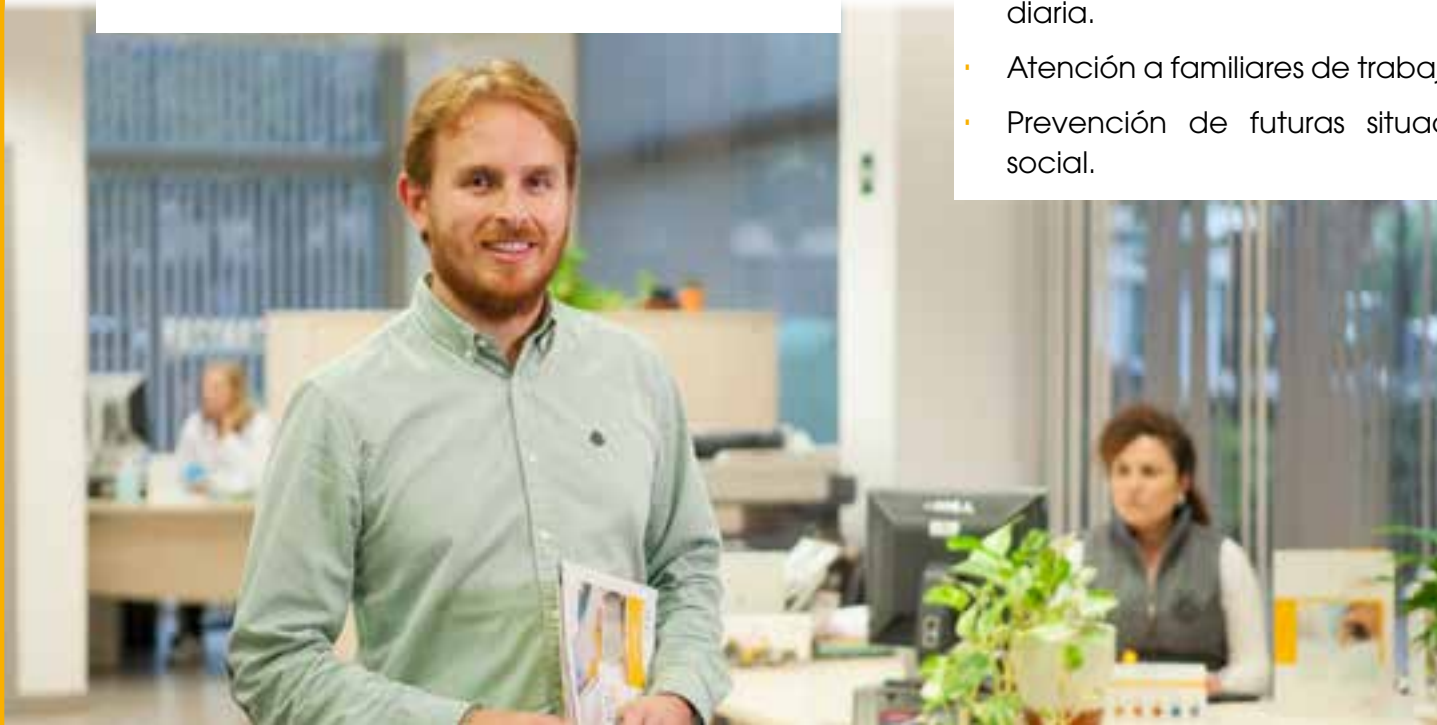


## Trabajo social

En aquellos casos en que se prevea la incidencia de problemas sociales en la curación de un trabajador lesionado, un equipo de **trabajadores sociales** de MC MUTUAL le acompaña en todo el proceso. En el último año, atendimos más de 3.506 casos. Nuestras actuaciones pueden englobar desde:

- Derivación a Programas de Readaptación Profesional.
- Derivación a recursos externos para la gestión de:
  - Servicio de ayuda a domicilio.

- Certificado de reconocimiento del grado de discapacidad.
- Ley de dependencia.
- Ingreso a un centro socio sanitario, centro de día, centro crónicos...
- Ayuda a la reagrupación familiar o el retorno de trabajadores inmigrantes.
- Derivación a Asociaciones para el apoyo a amputados, lesionados craneales graves, lesionados medulares, colectivos inmigrantes, etc.
- Orientación sobre ayudas técnicas para la movilidad y para las actividades de la vida diaria.
- Atención a familiares de trabajadores fallecidos.
- Prevención de futuras situaciones de riesgo social.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# VAMOS MÁS ALLÁ



## Botiquines

Le suministramos sin ningún coste un **botiquín de primeros auxilios** para sus centros de trabajo y una dotación de material de farmacia y sus reposiciones:

- Desinfectantes y antisépticos.
- Gasas estériles, algodón hidrófilo, vendas, esparadrapo, apósitos adhesivos.
- Tijeras, pinzas y guantes desechables.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO EN LA EMPRESA



Más de 126.000 empresas confían en nosotros para la **gestión de las contingencias comunes**.

Le ofrecemos un modelo donde participan los colectivos: diplomado en enfermería y médico. El objetivo es ajustar la duración de cada baja, **facilitando la incorporación del trabajador al puesto de trabajo en óptimas condiciones**. Para ello promovemos una comunicación fluida con la empresa respetando los aspectos de confidencialidad en el tratamiento de la información.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO EN LA EMPRESA



## Ventajas para nuestras empresas mutualistas:

- **Ahorro en las cotizaciones sociales,** complementos salariales y costes por sustitución de trabajadores.
- **Mayor control y agilidad en la gestión de las bajas:**
  - El contacto con el trabajador se realiza en el momento óptimo.
  - Separamos los procesos que requieren una rápida intervención de los que es preferible realizar un seguimiento telefónico evitando así desplazamientos innecesarios a los trabajadores.
  - El personal médico dedica todos sus recursos a aquellos procesos que realmente requieren de un seguimiento periódico. Todos nuestros médicos dedicados a las contingencias comunes cuentan con un máster en Daño Corporal.
  - Agilizamos la recuperación de los trabajadores adelantando pruebas complementarias.
- Llevamos a cabo un seguimiento riguroso de las bajas no justificadas, citando al trabajador y realizando una serie de acciones tendentes a la consecución del alta médica.
- Estamos facultados para proponer a los médicos el alta motivada de los trabajadores.
- Estamos legitimados para promover la iniciación del procedimiento de incapacidad permanente.



# LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO EN LA EMPRESA



## Aportamos valor a los trabajadores

- **Facilitamos su restablecimiento**, poniendo a su disposición medios humanos y técnicos.
- **Adelantamos pruebas o tratamientos para agilizar su curación** y reincorporación al puesto de trabajo en las mejores condiciones.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO EN LA EMPRESA



## EL método MC-IT Consultoría

Le ofrecemos un método de análisis e intervención sobre el absentismo laboral, basado en todo el conocimiento experto que poseemos sobre el comportamiento de la incapacidad temporal (IT).

En MC MUTUAL conocemos en profundidad el impacto que el absentismo causa en el funcionamiento de una empresa y en sus trabajadores.

Por ello, hemos creado un método de trabajo, que ofrece:

- Conocimiento sobre cómo se comporta el absentismo por IT en la empresa.

- Una metodología de trabajo, estructurada en fases de intervención.
- Acciones de mejora basadas en experiencias reales de éxito de otras organizaciones.
- Compuesto de 3 pasos, en los que le acompañamos para lograr una óptima gestión del absentismo en su empresa.

### 1. EVALUAR

Analizamos su absentismo en profundidad y lo comparamos con el de su sector.

### 2. ACTUAR

Le proponemos acciones orientadas a mejorar su nivel de absentismo.

### 3. MONITORIZAR

Le facilitamos herramientas para evaluar el impacto de su Plan de Acción.





# LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO EN LA EMPRESA



## Ventajas del método

Es un método de trabajo pensado para la organización:

- **Sencillo.** Tan sólo son tres pasos.
- **Efectivo.** Se adapta a la situación específica de cada organización o centro. Permite obtener resultados a corto plazo y con poca inversión de recursos.
- **Dinámico.** Investigamos y nos mantenemos actualizados, seleccionando para usted las mejores experiencias de éxito en la gestión del absentismo.

Está desarrollado por un **equipo multidisciplinar de prestigio** formado por profesionales especializados en Recursos Humanos, Salud laboral, Epidemiología y Bioestadística, dedicados, desde hace más de 10 años, a la investigación y análisis del absentismo laboral.

## ¿Qué le ofrecemos?

- **Asesoría en análisis de absentismo e interpretación de indicadores.** Soporte en el uso y aprovechamiento de nuestras herramientas online para el análisis de absentismo y en el cálculo e interpretación de sus indicadores.
- **Evaluación de la gestión del absentismo.** Mediante un cuestionario dirigido a aquellas personas del centro que tengan a su cargo o coordinen equipos.
- **Asesoría en la elaboración de Planes de Acción frente al absentismo.** Asesoramiento en la elección de las acciones más adecuadas para su empresa y ayuda para planificarlas en el tiempo.
- **Estudio sobre las causas del absentismo** mediante una o varias dinámicas grupales para descubrir cuáles son los factores organizacionales que influyen en el absentismo por incapacidad temporal (IT) característico de su empresa.



# LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO EN LA EMPRESA



- **Jornadas sobre absentismo laboral.** Sesiones orientadas a sensibilizar a los grupos de interés de su empresa sobre la importancia del absentismo por IT.
  - **Herramientas online** que permiten gestionar el absentismo de manera autónoma, disponiendo de la información en el momento y lugar que lo necesite:
- **Funcionalidad para el Análisis del Absentismo** por contingencias comunes y contingencias profesionales.
  - **Calculadora** de los costes del absentismo.
  - **Guías** de las acciones más efectivas para la reducción del absentismo laboral para ejecutar paso a paso el Plan de Acción de su organización.



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Nuestro objetivo es ayudarle a **reducir la siniestralidad laboral y mejorar las condiciones de trabajo y la salud de sus empleados**. La calidad de nuestras actividades preventivas está certificada con la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

## Le ayudamos con la gestión

Le ofrecemos el servicio gratuito **CONSULTAS DE PREVENCIÓN** que responde vía e-mail a cualquier duda planteada en prevención de riesgos laborales en un plazo máximo de 72 horas. A través de nuestra web corporativa.

A través de [www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com) podrá efectuar **INFORMES DE SINIESTRALIDAD DE SU EMPRESA** y compararlos con los índices oficiales del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

Llevamos a cabo **PLANES ESPECÍFICOS DE REDUCCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD** en aquellas empresas que presentan un índice superior a la media del sector.

Disponemos de un método de **evaluación de riesgos psicosociales propio**, desarrollado conjuntamente con la Universidad de Barcelona, la **BATERÍA MC-UB**.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



## Le asesoramos

Sobre los riesgos existentes en su empresa, las medidas a adoptar y las dudas que puedan surgirle en la implantación de su sistema de prevención. Le ayudamos a un mejor cumplimiento de sus obligaciones en esta materia.

**BONUS:** le ayudaremos en la tramitación de toda la documentación necesaria para su solicitud. Su interlocutor le informará y asesorará desde el primer momento sobre el cumplimiento de la normativa.

A través del **TEST PRE-OHSAS** que ponemos a su disposición, podrá valorar el nivel de adecuación de su sistema de gestión de la prevención respecto al estándar OHSAS 18001 (requisito opcional para la obtención del Bonus).

## Apostamos por la generación de conocimiento

Podrá acceder a **SEMINARIOS Y TALLERES PRÁCTICOS** en los que se profundiza sobre temas relacionados con la prevención. Son además un excelente punto de encuentro de profesionales del sector contribuyendo al intercambio de experiencias y soluciones.

Disponemos de un Portal de educación en prevención de riesgos laborales a través de la plataforma e-learning "**CAMPUS MC MUTUAL**", que le ofrece itinerarios formativos personalizados, además del apoyo constante de un grupo de profesionales que resolverán todas sus dudas.

**COLABORAMOS CON DIFERENTES INSTITUCIONES Y EMPRESAS** en proyectos de investigación aportando conocimiento y herramientas útiles para la mejora de las condiciones de trabajo. Divulgamos los resultados de estos estudios a través de nuestra web, jornadas, congresos y revistas especializadas.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



A través de [www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com) podrá acceder a **APLICACIONES ON-LINE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD:**



- **Escuela de Espalda:** aplicación web que le ayudará a mantener su columna joven y sana.
- **Tú puedes:** para ayudarle en el proceso de abandonar el hábito de fumar.
- **Alimentación sana, trabajo saludable:** aplicación web con consejos para alcanzar un estilo de vida saludable a través de la alimentación y la actividad física.
- **¡En forma frente al ordenador!** una manera dinámica y amena de aprender a trabajar con nuestro ordenador previniendo los riesgos sobre la salud.

Podrá implantar en su empresa nuestras **CAMPAÑAS DE CONDUCTA PREVENTIVA RESPONSABLE (CPR):**

- **Conducta Segura.**
- **Orden y limpieza son seguridad.**
- **Protégete:** uso de equipos de protección individual (epis).
- **Trabajar sin desgaste:** lesiones musculoesqueléticas.
- **Stop al estrés.**
- **Tu salud, tu mejor recompensa.**
- **¡En forma frente al ordenador!**
- **Prevención de la violencia laboral.**

CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



## Premiamos las buenas prácticas en Prevención

### PREMIOS MC MUTUAL "ANTONIO BARÓ" A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

A través de los Premios MC MUTUAL "Antonio Baró" distinguimos a las organizaciones que desarrollan políticas eficaces de protección de sus trabajadores y mejoran sus condiciones laborales.

### PREMIO MC 28 ABRIL

Buscan generar una auténtica cultura preventiva entre la población trabajadora y los estudiantes, que serán los profesionales del mañana.

### CERO ES +

Distinguimos a las empresas que no han registrado siniestralidad por accidentes de trabajo en 5 años o más, o enfermedades profesionales con baja.

### CERTIFICADO BONUS

Reconocemos a las empresas a las que la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social ha concedido el incentivo Bonus, por cumplir los requisitos establecidos en el RD 404/2010.

## Compartimos nuestra experiencia y conocimiento...

Disponemos de un amplio **CATÁLOGO DE PUBLICACIONES Y AUDIOVISUALES** que puede consultar a través de nuestra web corporativa: folletos informativos, carteles, vídeos y manuales.

Podrá acceder también a nuestra **publicación online MC SALUD LABORAL**, especializada en prevención de riesgos.



# Y ADEMÁS



- Le mantendremos constantemente informado de las **novedades legislativas** que se produzcan sobre temas laborales, de Seguridad Social y los relacionados con las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, a través de nuestra colección de publicaciones **“NOVEDADES LEGISLATIVAS”** de forma online o si lo prefiere se las haremos llegar en papel.
- **PLAN DE COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DEL CAMBIO DE MUTUA:** queremos facilitarle el proceso de cambio de Mutua. Para ello, consensuaremos con usted, un escrito informativo para sus trabajadores, con las mejoras que supone estar asociado a MC MUTUAL. También le entregaremos un folleto personalizado con nuestros servicios, la tarjeta con el teléfono de asistencial 24 horas, una guía con todos los centros asistenciales y toda aquella documentación que pueda ser de su interés.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# Y ADEMÁS



- **UN SERVICIO DE TELETRADUCCIÓN**, para aquellos casos en que el trabajador que acude a nuestros centros, no conozca nuestro idioma.
- Portal de educación en gestión a través de la plataforma e-learning **"CAMPUS MC MUTUAL"**.  
Podrá realizar cursos formativos en gestión de las distintas prestaciones que gestionamos actualmente las Mutuas.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**



# Y ADEMÁS



[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)

Pondremos a su disposición funcionalidades y contenidos a través de la **ZONA PRIVADA DE NUESTRA WEB CORPORATIVA**, que le permitirán agilizar su trabajo diario y estar más y mejor informado. Podrá realizar online trámites tan diversos como:

- Consultar o modificar sus datos.
  - Gestionar partes de accidentes con baja y sin baja.
  - Gestionar declaraciones de enfermedad profesional.
  - Solicitar botiquines, reposición de los mismos, y efectuar seguimiento de la solicitud.
  - Realizar consultas de contingencias.
  - Generar informes de siniestralidad de su empresa.
- Efectuar consultas de deducciones teóricas de pago delegado.
  - Gestión de deducciones indebidas.
  - Trasladarnos dudas en el ámbito jurídico de las prestaciones que gestionamos, trámites a efectuar con la Mutua o legislación de la Seguridad Social, a través del formulario de **“Consultas Jurídicas”**.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# Y ADEMÁS



También tendrá acceso a los siguientes **RECURSOS**:

**PRONTUARIO:** herramienta de consulta online permanentemente actualizada sobre normativa relacionada con el Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social.

**RELACIONES LABORALES:** amplia Base de datos de convenios colectivos y legislación laboral, de Seguridad Social, civil y mercantil, fiscal y tributaria, procesal, penal,...

**SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN:** información de interés en temas relativos a salud laboral y legislación en prevención de riesgos laborales.

Un aplicativo que le permitirá elaborar el **CALENDARIO LABORAL** de su empresa de forma personalizada.

**APP para móviles,** que permite geolocalizar los centros de MC MUTUAL, acceder a la información de bases y tipos de cotización según el régimen, consulta de convenios colectivos, obtener el calendario laboral, etc.

**DESCARGA DE LA DOCUMENTACIÓN ADMINISTRATIVA** necesaria para formalizar trámites y gestiones de nuestro ámbito de actividad, sin necesidad de acudir a la Mutua o a los organismos correspondientes.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# COLABORACIONES



## COLABORACIONES

Contamos con una larga trayectoria de colaboraciones con **UNIVERSIDADES de prestigio y convenios de prácticas**, como ayuda a la incorporación al mundo laboral de los estudiantes, entre los que destacan:

- Universidad de Barcelona
- Universidad Politécnica de Catalunya
- Universidad Pompeu Fabra - IDEC
- Universidad de Salamanca
- Universidad de Santiago de Compostela RR.LL.

- Universidad de Córdoba
- Universidad de Granada
- Universidad Miguel Hernández

Además contamos con acuerdos de colaboración con:

- Asociaciones de empresarios, de auditores y de ingenieros.
- Colegios profesionales, de Graduados Sociales, Economistas, Gestores Administrativos y Arquitectos.



CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS

**CONTIGO**

# ALGUNAS DE LAS ENTIDADES QUE CONFÍAN EN NOSOTROS



MANGO

ferrovial

Atos

einsa



PRONOVIAS  
BARCELONA



serunion



T·Systems



newrest

ALSTOM

Adeslas  
Número 1 en Seguros de Salud



RICOH



ACEROS INOXIDABLES  
OLARRA



RACC



HUGO BOSS

CON LA SALUD LABORAL,  
CON LAS PERSONAS  
CONTIGO

**MC**  
MUTUAL  

---

CON LA  
SALUD  
LABORAL,  
CON LAS  
PERSONAS  

---

---

**CONTIGO**

24 horas de atención  
**900 300 144**  
[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)

